

HOLGER FISCHER

KARRIERE

KILLER

... und wie man sie effektiv vermeidet

Mit Interviewpartnern und -partnerinnen aus Weltklassesport,  
Olympia und Top-Unternehmen, wie zum Beispiel Angelique Kerber,  
Jessica von Bredow-Werndl, Simon Tress, Thomas Strunz und viele mehr.

Vorwort von **René Adler**, ehemaliger Fußball-Nationaltorwart,  
und **Thomas Müllerschön**, CEO der Seca Group

© des Titels »Karrierekiller« (ISBN 978-3-86881-843-1)  
2021 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter [m-vg.de](http://m-vg.de)

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.  
Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[info@redline-verlag.de](mailto:info@redline-verlag.de)

1. Auflage 2022

© 2022 by Redline Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
Türkenstraße 89  
D-80799 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Christiane Otto  
Umschlaggestaltung: Marc Fischer  
Satz: Satzwerk Huber, Germering  
Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86881-843-7  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96267-316-1  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96267-317-8

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.redline-verlag.de](http://www.redline-verlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

© des Titels »Karrierekiller« (ISBN 978-3-86881-843-1)  
2021 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter [m-vg.de](http://m-vg.de)

# Inhalt

Vorwort von René Adler . . . . .	9
Karrierekiller aus der Sicht eines Profisportlers. . . . .	9
Vorwort von Thomas Müllerschön . . . . .	12
Karrierekiller aus der Sicht eines Konzernvorstands . . . . .	12
Prolog . . . . .	19
Das Erfolgsrad drehen . . . . .	21
Wie du dieses Buch nutzen kannst . . . . .	23
Die Gesetzmäßigkeiten von Karrieren . . . . .	28
Was willst du erreichen in deinem Leben? . . . . .	29
Die fünf B einer Karriere . . . . .	32
Notwendige Konsolidierungsphasen . . . . .	33
Die neue Balance zwischen »hart« und »weich« . . . . .	41
Krisen, Crashes und Pandemien . . . . .	49
Der Karrierebahnhof . . . . .	58
Die zwölf Speichen des Erfolgsrades . . . . .	68
Erste Speiche des Erfolgsrades: Die eigene Persönlichkeit . . . . .	73
Zweite Speiche des Erfolgsrades: Eltern und Ahnen . . . . .	98

Dritte Speiche des Erfolgsrades: Beziehung, Freunde, Elternschaft . . .	112
Vierte Speiche des Erfolgsrades: Vorgesetzte und Trainer . . . . .	134
Fünfte Speiche des Erfolgsrades: Kollegen und Mitspieler . . . . .	149
Sechste Speiche des Erfolgsrades: Körper . . . . .	163
Siebte Speiche des Erfolgsrades: Ratio . . . . .	178
Achte Speiche des Erfolgsrades: Emotio und Intuition. . . . .	192
Neunte Speiche des Erfolgsrades: Karma von Martina Berger . . . . .	214
Zehnte Speiche des Erfolgsrades: Erfolg und Misserfolg. . . . .	229
Elfte Speiche des Erfolgsrades: Geld und Finanzen . . . . .	238
Zwölfte Speiche des Erfolgsrades: Öffentlichkeit. . . . .	249
 Epilog . . . . .	 257
 Nachwort von Diane Zilliges . . . . .	 261
»Karrierekiller« aus der Sicht der Ghostwriterin dieses Buches . . . . .	261
 Danksagung . . . . .	 264
Meine Angebote . . . . .	266
 Buchempfehlungen . . . . .	 267
 Über den Autor . . . . .	 268