

# GAME CHANGERS

© des Titels »Game Changers« von Dave Asprey (ISBN 978-3-95972-202-5)  
2019 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter <http://www.finanzbuchverlag.de>

**Klüger, schneller und glücklicher –  
die besten Lifehacks der 450  
außergewöhnlichsten Leader,  
Querdenker und Gurus**

# DAVE ASPREY

**VOM New York Times-BESTSELLERAUTOR  
VON DIE BULLETPROOF-DIÄT UND HIRNTUNING**

# INHALT

Einführung.....	9
<b>Teil 1: Klüger .....</b>	<b>19</b>
1 Sich auf Schwächen zu konzentrieren, macht noch schwächer .....	21
2 Wie Sie sich angewöhnen, klüger zu werden .....	47
3 Wie Sie sich Ihrer selbst bewusst werden .....	71
4 Wie Sie die Angst besiegen .....	107
5 Selbst Batman hat eine Höhle.....	131
<b>Teil 2: Schneller .....</b>	<b>149</b>
6 Sex – ein ganz besonderer Bewusstseinszustand .....	151
7 Wie Sie in der Nacht Kraft schöpfen.....	175
8 Wie Sie gesund Sport treiben.....	197
9 Sie ernten, was Sie säen.....	215
10 Die Zukunft, in der Sie sich selbst hacken, beginnt jetzt .....	245
<b>Teil 3: Glücklicher .....</b>	<b>267</b>
11 Reich zu sein, macht Sie nicht glücklich, aber glücklich zu sein, könnte Sie reich machen .....	269
12 Nutzen Sie die Kraft der Gemeinschaft.....	287
13 Programmieren Sie sich neu.....	305
14 Verbringen Sie mehr Zeit in der Natur .....	323
15 Nutzen Sie Dankbarkeit, um Ihr Gehirn neu zu programmieren	341
Nachwort .....	363
Danksagungen .....	367
Anmerkungen.....	371
Register.....	385