

ROBERT GREENE

DIE
GESETZE
DER
MENSCHLICHEN
NATUR

THE LAWS OF HUMAN NATURE

Mit einzigartigen Strategien,
wie Sie menschliches Denken
und Handeln entschlüsseln

FBV

© des Titels »Die Gesetze der menschlichen Natur« von Robert Greene (ISBN 978-3-95972-230-8)
2019 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

INHALT

| | |
|---|-----|
| EINLEITUNG | 11 |
| 1 Beherrschen Sie Ihr emotionales Selbst | |
| DAS GESETZ DER IRRATIONALITÄT | 23 |
| Die innere Athene | 23 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 31 |
| 2 Verwandeln Sie Selbstliebe in Empathie | |
| DAS GESETZ DES NARZISSMUS | 51 |
| Das narzisstische Spektrum | 51 |
| Vier Typen von Narzissten | 63 |
| 3 Durchschauen Sie die Masken der Menschen | |
| DAS GESETZ DES ROLLENSPIELS | 79 |
| Die zweite Sprache | 79 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 86 |
| Beobachtungsgabe | 88 |
| Dekodierungsschlüssel | 92 |
| Die Kunst des Impression-Managements | 103 |
| 4 Bestimmen Sie die Charakterstärke der Menschen | |
| DAS GESETZ DES ZWANGSVERHALTENS | 107 |
| Das Muster | 107 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 115 |
| Charakteresignale | 119 |
| Toxische Typen | 125 |
| Der überlegene Charakter | 131 |

5 Werden Sie ein schwer fassbares Objekt der Begierde

| | |
|---|-----|
| DAS GESETZ DER BEGEHRICHKEIT | 135 |
| Das Objekt der Begierde | 135 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 142 |
| Strategien für die Stimulation von Begierde | 145 |
| Das höchste Verlangen | 150 |

6 Nehmen Sie die Vogelperspektive ein

| | |
|--|-----|
| DAS GESETZ DER KURZSICHTIGKEIT | 153 |
| Augenblicke des Wahnsinns | 153 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 161 |
| Vier Zeichen der Kurzsichtigkeit und Strategien, wie man sie überwindet | 164 |
| Der Mensch mit Weitblick | 171 |

7 Weichen Sie den Widerstand der Menschen auf, indem Sie ihre Selbstmeinung bestätigen

| | |
|--|-----|
| DAS GESETZ DER ABWEHRHALTUNG | 173 |
| Das Spiel mit der Einflussnahme | 173 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 183 |
| Fünf Strategien, um ein Meister der Überzeugung zu werden .. | 188 |
| Der flexible Geist – Selbststrategien | 198 |

8 Verändern Sie Ihre Umstände, indem Sie Ihre Einstellung verändern

| | |
|---|-----|
| DAS GESETZ DER SELBSTSABOTAGE | 201 |
| Die ultimative Freiheit | 201 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 209 |
| Die einengende (negative) Einstellung | 214 |
| Die expansive (positive) Einstellung | 221 |

9 Konfrontieren Sie Ihre dunkle Seite

| | |
|--|-----|
| DAS GESETZ DER REPRESSION | 229 |
| Die dunkle Seite | 229 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 238 |
| Die Entschlüsselung des Schattens: widersprüchliches Verhalten | 245 |
| Der integrierte Mensch | 251 |

10 Hüten Sie sich vor dem zerbrechlichen Ego

| | |
|----------------------------------|-----|
| DAS GESETZ DES NEIDS | 259 |
| Fatale Freunde | 259 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 268 |
| Anzeichen für Neid | 271 |
| Typen von Neidern | 274 |
| Auslöser für Neid | 280 |
| Jenseits des Neids | 283 |

11 Loten Sie Ihre Grenzen aus

| | |
|----------------------------------|-----|
| DAS GESETZ DER GRANDIOSITÄT | 289 |
| Die Erfolgstäuschung | 289 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 299 |
| Der grandiose Anführer | 307 |
| Pragmatische Grandiosität | 312 |

12 Stellen Sie die Verbindung zur Männlichkeit oder Weiblichkeit in Ihnen wieder her

| | |
|---|-----|
| DAS GESETZ DER GESCHLECHTERROLLENRIGIDITÄT | 317 |
| Das authentische Rollenbild | 318 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 329 |
| Typen von Geschlechterprojektionen | 335 |
| Der ursprüngliche Mann/die ursprüngliche Frau | 342 |

13 Schreiten Sie zielorientiert voran

| | |
|---|-----|
| DAS GESETZ DER ZIELLOSIGKEIT | 351 |
| Die Stimme | 351 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 364 |
| Strategien für die Entwicklung eines höheren Lebenszwecks | 371 |
| Die Versuchung der falschen Ziele | 378 |

14 Widersetzen Sie sich dem Abwärtssog der Gruppe

| | |
|--------------------------------------|-----|
| DAS GESETZ DER KONFORMITÄT | 385 |
| Ein Experiment in menschlicher Natur | 385 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 400 |
| Der Hof und seine Höflinge | 416 |
| Die Realitätsgruppe | 423 |

15 Bringen Sie andere dazu, Ihnen folgen zu wollen

| | |
|--|-----|
| DAS GESETZ DER UNBESTÄNDIGKEIT | 431 |
| Der Fluch des Anspruchsdenkens | 431 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 446 |
| Strategien für die Erzeugung von Autorität | 453 |
| Die innere Autorität | 460 |

16 Erkennen Sie die Feindseligkeit hinter der freundlichen Fassade

| | |
|---|-----|
| DAS GESETZ DER AGGRESSION | 465 |
| Der kultivierte Aggressor | 466 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 481 |
| Die Quelle menschlicher Aggression | 483 |
| Passive Aggression – ihre Strategien und wie man ihnen begegnet | 491 |
| Kontrollierte Aggression | 500 |

17 Reiten Sie auf der Welle des Zeitgeists

| | |
|--|-----|
| DAS GESETZ DER GENERATIONSBEDINGTEN | |
| KURZSICHTIGKEIT | 507 |
| Die steigende Flut | 508 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 523 |
| Das generationelle Phänomen | 525 |
| Generationenmuster | 529 |
| Strategien für die Ausschöpfung des Zeitgeists | 536 |
| Der Mensch jenseits von Zeit und Tod | 540 |

18 Denken Sie über Sterblichkeit nach

| | |
|---|-----|
| DAS GESETZ DER TODESVERLEUGNUNG | 547 |
| Wie eine Kugel im Bauch | 547 |
| Schlüssel zur menschlichen Natur | 558 |
| Eine Philosophie des Lebens durch den Tod | 561 |

| | |
|--------------------------|-----|
| DANKSAGUNG | 571 |
| AUSGEWÄHLTE BIBLIOGRAFIE | 573 |
| STICHWORTVERZEICHNIS | 579 |