



Der Faultier-Adventskalender

riva

Vorwort

Schon wieder Weihnachten? Wie konnte das denn passieren? Jetzt geht der ganze Stress mit den Geschenken, Weihnachtsfeiern und Familientreffen wieder von vorne los! Und jeder will sich »noch in diesem Jahr« verabreden ...

Ganz ruhig! Atme erstmal tief durch. Ein ... und Aus! Dieser Advent wird anders. Für alle Faultiere da draußen (richtig, damit bist auch du gemeint) gibt es einen Silberstreif am Horizont – diesen Kalender. Tag für Tag bekommst du hilfreiche Tipps, unterhaltsame Aufgaben oder prima Rechtfertigungen für eine wirklich, zum allerersten Mal seit du »erwachsen« bist, durch und durch relaxte Adventszeit.

Sein oder faul sein, das ist hier keine Frage!



So geht's

Trenne Tag für Tag ein Türchen auf und erfreue dich am Inhalt. Das Auftrennen funktioniert am besten mit einer Schere – allerdings ist das schon etwas zu viel verlangt und du kannst selbstverständlich auch einfach einen Finger nehmen.

Solltest du nicht bis zum 24. Türchen kommen, weil Weihnachten überraschend dazwischenkommt, bist du das Oberfautier und dieser Kalender kann noch etwas von dir lernen.



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

1.

DEZEMBER



Natürlich
kann ich
aktiv
in den
Tag starten!
Muss ich aber nicht.



*Versuuuuuch maaaaal, heuuuute aaaaaalles
gaaaaaaaaaaaaanz laaaaaaangsam
zuuu maaaachen.**

Was auch immer du heute vorhast: Der Weg zum Bus geht auch in doppelter Zeit – denk nur daran, was du unterwegs alles sehen wirst! Wie entspannt der Berufsverkehr sein kann, wenn man eh nur 30 km/h fährt! Wie sehr man eine Tasse Kaffee zelebrieren kann! Und wie viele Probleme sich doch tatsächlich von selbst erledigen, wenn man einfach ein bisschen abwartet!

* Es sei denn, du bist Notfallärztin oder Ähnliches. Dann bitte erst nach Feierabend. Danke.

© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

2.

DEZEMBER



Du magst Weihnachtsmärkte, aber irgendwie sind dir Anfahrt, Menschenmengen
und die dortige Atmosphäre zu stressig?

Dann veranstalte deinen eigenen Faultier-Weihnachtsmarkt: ein bisschen Glühwein
aufsetzen, zwei bis drei gute Freunde dazuholen, vor die Tür stellen. Nun über-
legt ihr euch, was ihr essen könntet, beurteilt den Kleidungsstil der vorbeilaufenden
Passanten und beschwert euch über den Glühwein.

Faultier
PRO-TIPP

Profis
lassen sich
den **Glühwein** von
den eingeladenen
Freunden
mitbringen.



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

5.

DEZEMBER

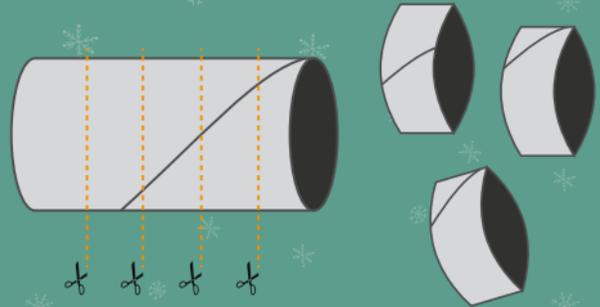


Adventsbasteln, die Faultier-Edition

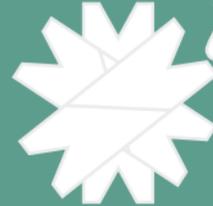
Natürlich kannst du es auch einfach lassen und Deko kaufen. Oder gar nicht erst dekorieren. Aber vielleicht möchtest du ja eine Kleinigkeit selbst machen (weil man das halt so macht) oder deine Kinder, Neffen, Nichten, Enkel etc. lassen dir keine Wahl. Hier eine kleine Anleitung für superschnelle und einfache Schneeflocken:



1. Sammle ein paar Klo- oder Haushaltspapierrollen. Ja, ohne Papier drum rum – das, was übrigbleibt und man sonst entsorgen würde.



2. Schneide schmale Ringe herunter – Klopapierrollen kann man beispielsweise gut vierteln oder fünfteln.



3. Lege nun je drei Ringe so über- und ineinander, dass sich ein Stern ergibt. Die sich überlappenden Stellen klebst du mit Bastelkleber zusammen. Wenn es dir nicht zu viel Aufwand ist, kannst du auch noch die Ecken wie angegeben einschneiden.

4. Male die Sterne an. Du kannst entweder bunt eskalieren oder die Sterne einfach nur mit etwas weißer Farbe be-tupfen oder besprühen (dazu eignet sich eine Zahnbürste), dann erhältst du schöne Schneeflocken.



Die fertigen Sterne oder Flocken kannst du z. B. mit einer Schnur versehen und an eine Girlande oder den Weihnachtsbaum hängen.

© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

7.

DEZEMBER



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Faul sein ist,
wenn man
beim Gähnen unter der
Dusche ertrinkt.

**Warum muss man in der Adventszeit eigentlich arbeiten?
Das ist doch gar nicht besinnlich!**

Völlig korrekt – hier daher ein paar weihnachtliche Ausreden:

- ★ Kann nicht kommen, die Tür vom Adventskalender klemmt.
- ★ Der Weihnachtsmann steckt bei mir im Kamin fest und braucht Hilfe.
- ★ Glühweinallergie – die sechs Tassen gestern habe ich einfach nicht vertragen.
- ★ Habe aus Versehen statt am Zimtstern am Weihnachtsstern geknabbert und schlimme Magenschmerzen.
- ★ Meine Winterreifen funktionieren nur bei Schnee.
- ★ Ich habe der Schneekugel zu lange zugeschaut und jetzt ist mir schwindelig.



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



© 2023 des Titels »Lasst uns faul und träge sein« von Autor (ISBN 978-3-7423-2533-4) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

8.

DEZEMBER



Reden
ist so
anstrengend,
immer diese
vielen
Wörter!



Mit dem praktischen Tool auf der gegenüberliegenden Seite kannst du das ganz prima umgehen: Einfach ausschneiden, immer dabei haben und die häufigsten Antworten auf Fragen mit einem einfachen Draufzeigen beantworten.
Schweigen ist Faultiergold.

Ja



Nein



Morgen



Gut

