

---

NAPOLEON  
— HILLs —

ERFOLGS  
JOURNAL

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

### **Für Fragen und Anregungen**

[info@finanzbuchverlag.de](mailto:info@finanzbuchverlag.de)

### **Wichtiger Hinweis**

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

1. Auflage 2021

© 2021 by Finanzbuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

NAPOLEON HILL'S DAILY JOURNAL FOR EVERYDAY MEN

COPYRIGHT © 2010 By The Napoleon Hill Foundation

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Simone Siebert

Redaktion: Christine Rechberger

Umschlaggestaltung: Karina Braun, München

Umschlagabbildung: Shutterstock.com/ID1974

Abbildung Innenteil: Shutterstock/mi-re-mi

Satz: reinsatz . Roman Heinemann

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-95972-485-2

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-765-5

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-766-2



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.finanzbuchverlag.de](http://www.finanzbuchverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# WIDMUNG

Obwohl Sie nicht alle Situationen kontrollieren können, die um Sie herum eintreten, können Sie steuern, wie diese Situationen Ihre Geisteshaltung beeinflussen, und damit das Ergebnis, das Sie erzielen.

Dieses *Napoleon Hill Erfolgsjournal* soll Sie dabei unterstützen, die Kontrolle über Ihr Leben zu übernehmen ...

*Lenken Sie Ihre Gedanken.  
Kontrollieren Sie Ihre Gefühle.  
Nehmen Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand.*

Dieses *Napoleon Hill Erfolgsjournal* gehört:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

Telefon geschäftlich: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

# INHALT

Willkommen im besten Jahr Ihres Lebens! von Don M. Green .....	6
Willkommen im besten Jahr Ihres Lebens! von William Clement Stone ..	8
Willkommen im besten Jahr Ihres Lebens! von Judith A. Williamson ..	9
Die 17 Erfolgsprinzipien .....	14
So nutzen Sie Ihr <i>Napoleon Hill Erfolgsjournal</i> .....	17
Mein konkretes Hauptziel im Leben .....	19
Erfolgs-Credo von Napoleon Hill .....	23
Erläuterung zu den begleitenden Gedichten .....	25
1. Monat: Zielstrebigkeit .....	29
2. Monat: Die Mastermind-Allianz .....	47
3. Monat: Angewandter Glaube .....	65
4. Monat: Mehr als verlangt tun .....	83
5. Monat: Eine gewinnende Persönlichkeit .....	101
5. Monat: Eigeninitiative .....	115
6. Monat: Eine positive Geisteshaltung .....	129
7. Monat: Begeisterung .....	147
7. Monat: Zusammenarbeit .....	161
8. Monat: Selbstbeherrschung .....	175
8. Monat: Aus Schwierigkeiten und Niederlagen lernen ..	189
9. Monat: Kontrollierte Aufmerksamkeit .....	203
9. Monat: Klarheit im Denken .....	217
10. Monat: Bei guter Gesundheit bleiben .....	231
10. Monat: Zeit und Geld budgetieren .....	245
11. Monat: Eine kreative Vision .....	259
12. Monat: Kosmische Gewohnheitskraft .....	277
Finaler Rückblick und Maßnahmenplan .....	298

# WILLKOMMEN IM BESTEN JAHR IHRES LEBENS!

Die 17 Erfolgsprinzipien, die Napoleon Hill mit der Welt geteilt hat, haben ihren Ursprung in einem Gespräch, das Hill im Jahr 1908 als junger Journalist mit dem Stahlmagnaten Andrew Carnegie führte.

Während des Interviews, mit dem Hill damals von einem Magazin beauftragt worden war, sagte Carnegie: »Es ist eine Schande, dass jede neue Generation den Weg zum Erfolg durch Versuch und Irrtum finden muss, wenn die Prinzipien, die dorthin führen, eigentlich offen auf der Hand liegen.« Und er forderte den jungen Hill auf, eine praktische Philosophie mitzugestalten, die alle Menschen anwenden können. Hill dachte genau 29 Sekunden lang darüber nach, bevor er diese Herausforderung, die nach Carnegies Prognose 20 Jahre seiner Zeit in Anspruch nehmen würde, annahm.

In den nun folgenden 20 Jahren verschrieb sich Hill voll und ganz der Recherche dieses Themas und befragte die großen Führungspersonlichkeiten seiner Zeit, und das alles auf eigene Kosten. Zwar öffnete ihm Carnegie durch Empfehlungsschreiben die Türen dieser großen Leute, stellte einen Großteil des nötigen Materials zur Verfügung und übernahm die Reisekosten, doch darüber hinaus war Hill finanziell auf sich allein gestellt. »Ich möchte wissen, ob Sie die natürliche Fähigkeit und Bereitschaft besitzen, mehr als verlangt zu tun; das heißt, Ihre Arbeit zu verrichten, bevor Sie den Lohn dafür einfordern.«

1952 kehrte Dr. Hill aus dem Ruhestand zurück, um mit W. Clement Stone zu arbeiten, dem Vorstandsvorsitzenden und Gründer des riesigen amerikanischen Versicherungsimperiums Combined Insurance, das Stone einst mit nur 100 Dollar in der Tasche und einer positiven Geisteshaltung ins Leben gerufen hatte. Gemeinsam wendete dieses dynamische Duo weitere zehn Jahre für die Verfeinerung der Prinzipien und die Aufnahme des neu erworbenen Wissens in die Erfolgsphilosophie auf.

Hills Bücher zählen zu den großen Bestsellern des 20. Jahrhunderts, und die Philosophie, die er infolge seines schicksalhaften Gesprächs mit Andrew Carnegie entwickelte, hat Millionen von Menschen auf der ganzen Welt zu überragenden Leistungen inspiriert.

Dieses Journal enthält die Essenz dieser bewährten Philosophie – passend aufbereitet, um Ihnen zu helfen, sich jeden Tag ein bisschen besser mit den Prinzipien des Erfolgs vertraut zu machen. Nutzen Sie es zu Ihrem Vorteil.

**Don M. Green**  
**Geschäftsführender Direktor**  
**Napoleon-Hill-Stiftung**

# WILLKOMMEN IM BESTEN JAHR IHRES LEBENS!

Dieses Jahr ist ein Jahr der Hoffnung und des Versprechens ... ein Jahr des Erfolgs und der Leistung! Dieses Jahr wird ein außergewöhnliches Jahr für Sie sein, weil Sie beschlossen haben, es zu einem solchen zu machen. Sie haben sich bewusst dafür entschieden, an sich zu arbeiten ... und die Dinge besser zu machen als je zuvor. Ich weiß das, weil Sie dieses Buch gekauft haben. Sie haben beschlossen, Ihre Zeit – und Ihr Leben – selbst in die Hand zu nehmen!

Mit jedem neuen Jahr zahlt der Schöpfer insgesamt 8.784 Stunden auf Ihr Lebenskonto ein. Und jede einzelne dieser Stunden können Sie frei nach Ihren Wünschen gestalten! Sie können maximal 24 Stunden pro Tag abheben, und Sie können keine zusätzliche Zeit auf Ihr Konto einzahlen. Diese Stunden sind Ihre gesamte Zeitressource für das Jahr ... geben Sie sie weise aus.

Dieses Buch bietet Ihnen einen Rahmen für die Planung Ihres Jahres und für die Anwendung der 17 Erfolgsprinzipien. Jeder Monat enthält eine Definition von einem oder zwei Erfolgsprinzipien, und jedem Tag ist, angelehnt an das jeweils vorgestellte Prinzip, eine Affirmation oder eine motivierende Wendung vorangestellt. Die Idee dahinter: Jedes Prinzip besser zu verstehen, indem Sie es einen ganzen Monat lang studieren und in die Tat umsetzen.

Dieses Buch enthält alle nötigen Grundlagen für die Planung Ihrer Zukunft und die Aufzeichnung Ihrer Erfolge. Alles Weitere liegt allein in Ihren Händen.

Ich wünsche Ihnen viel Gesundheit, Glück und Erfolg bei allem, was Sie anstreben, und ich hoffe aufrichtig, dass dies der Auftakt einer Verpflichtung zu kontinuierlicher Leistung ist, die Sie für den Rest Ihres Lebens aufrechterhalten.

**W. Clement Stone**  
**Vorstandsvorsitzender**  
**Combined Insurance Company of America**

# WILLKOMMEN IM BESTEN JAHR IHRES LEBENS!

Sie fragen sich vielleicht, warum wir ein Tagebuch veröffentlicht haben, das gleichzeitig eine Planungshilfe und ein Notizbuch zur Dokumentation Ihres Handelns ist. Die Antwort ist simpel: Dieses Journal ist das wichtigste Werkzeug in Ihrem Werkzeugkasten für den Erfolg. Ganz am Anfang eines jeden Kurses, den Napoleon Hill leitete, wies er die Teilnehmer an, sich ein Notizbuch zu besorgen, um ihre Ideen festzuhalten, ihre Gedanken zu dokumentieren, sich an Tag- und Nachträume zu erinnern, inspirierende Eingebungen niederzuschreiben und Handlungspläne detailliert darzulegen. Mit anderen Worten: Die Teilnehmer sollten das Journal nutzen, um einen Fahrplan in Richtung ihres Erfolgs zu erstellen. Und dieses Journal soll auch Ihr persönlicher Plan in Richtung eines ganz bestimmten Wunsches werden, den Sie sich in Ihrem Leben erfüllen möchten. Schreiben Sie ihn auf. Setzen Sie ihn in die Tat um.

Und bitte denken Sie daran, dass ein Vertrag, den Sie mit sich selbst schließen, genauso verbindlich ist wie jeder andere Vertrag, den Sie mit anderen Menschen eingehen – oder sogar noch verbindlicher. Beginnen Sie heute, beginnen Sie hier und jetzt und entwerfen Sie Ihren persönlichen Erfolgsplan. Schreiben Sie ihn in Ihrer eigenen Handschrift in dieses Journal und setzen Sie Ihre Unterschrift und das Datum darunter. Dies wird der »rechtsverbindliche« Vertrag, den Sie mit sich selbst schließen. Nutzen Sie dieses Journal als praktische Schatztruhe für die Aufzeichnung und Verwahrung Ihrer wertvollsten Gedankenperlen. Stimulieren Sie die Entfaltung Ihres wahren Erfolgspotenzials, indem Sie täglich in diesem Journal lesen und schreiben. Schon bald werden Sie eine Erfolgsgewohnheit entwickeln und sich damit auf den von Dr. Hill entwickelten Erfolgsstrahl stellen. Dieser Erfolgsstrahl wird Sie bis weit über Ihre kühnsten Träume hinaustragen. Greifen Sie nach den Sternen, wie man so schön sagt. Und nehmen Sie dieses Mal jede Herausforderung getreulich und unmittelbar an! Schon Anne Frank berichtete, dass ihr Kummer während des Schreibens verschwand und dass sie im selben Zug neuen Mut schöpfte. Das sollte Grund genug sein, um alle Menschen anzuspornen, Dinge aufzuschreiben.

Vorsätze sind gut, aber das Handeln ist so viel zuverlässiger und produktiver. Gedanken sind Dinge, aber damit sie sich zu der von Ihnen ersehnten Realität manifestieren können, müssen Sie jetzt handeln. Dieses Journal ist Ihre persönliche Schatzkarte, aber nur, wenn Sie es auch benutzen. Wenn Sie das nicht tun, wird es Ihnen nicht gelingen, den ersten Schritt in Richtung eines erfolgreichen Lebens zu gehen. Worauf warten Sie noch? Tun Sie es jetzt!

Die Tür steht Ihnen offen. Werden Sie hindurchgehen und sich selbst herausfordern, um den Erfolg zu erzielen, den Sie sich für Ihr Leben am stärksten herbeisehnen? Ich hoffe, Sie werden es tun.

**Judith Williamson**  
**Direktorin**  
**Napoleon Hill World Learning Center**  
**an der Purdue University in Calumet**

## DON M. GREEN

Don M. Green, wohnhaft in Wise, Virginia, dem Geburtsort von Napoleon Hill, bereichert seine Rolle als geschäftsführender Direktor der Napoleon Hill Foundation durch seine fast 45-jährige Erfahrung in den Bereichen Bankwesen, Finanzen und Unternehmertum. Sein Einstieg ins Geschäftsleben erfolgte schon in jungen Jahren, indem er Eintritt für das Betrachten seines Hausbären nahm – ja, einer von der lebendigen, brummenden Sorte! Seit dem Jahr 2000 hat Green die ganze Welt bereist und sein Finanzwissen dafür genutzt, um die Mittel der Stiftung zu erhöhen und im Namen der Stiftung Bildungsarbeit in Gefängnissen zu leisten. Seine Führungsqualitäten hat Green nicht nur als geschäftsführender Direktor bewiesen, sondern auch im Rahmen des Kurses »PGH – Die Wissenschaft des Erfolgs« am Wise-College der Universität von Virginia. Als ehemaliger Präsident der Landeshandelskammer in Wise wendet Don M. Green die Erfolgsphilosophie zudem gewinnbringend zu Geschäfts- und Führungszwecken in seiner aktuellen Position als geschäftsführender Direktor der Napoleon-Hill-Stiftung an.

## WILLIAM CLEMENT STONE

(4. Mai 1902–3. September 2002) war ein bekannter Geschäftsmann, Philanthrop und Autor von Selbsthilfebüchern. Mit einer bescheidenen Anfangsinvestition von nur 100 Dollar gründete er die amerikanische Versicherungsgesellschaft Combined Insurance Company, sich zu einem Multimillionen-Dollar-Unternehmen entwickelte, das in den 1980er-Jahren zur Aon Corporation wurde. W. Clement Stone teilte seinen Glauben an die Kraft des Optimismus in zahlreichen Büchern, die bis heute gelesen werden: *Success Through a Positive Mental Attitude* (gemeinsam mit Napoleon Hill verfasst, auch auf Deutsch erhältlich: *Mit positivem Denken zum Erfolg*) und *The Success System That Never Fails*. Mit seinen inspirierenden Selbsthilfebüchern, die ein weltweites Publikum erreicht haben, unterstreicht Mr. Stone seine Überzeugung, dass jeder erfolgreich werden kann, »egal wie schlecht sein Start im Leben auch war«.

## JUDITH A. WILLIAMSON

Internationale Rednerin, Autorin und seit 2000 Direktorin des Napoleon Hill World Learning Center an der Purdue University in Calumet, Hammond, Indiana. Eine Auswahl ihrer Bücher: *How to Become a Mental Millionaire*, *Poems to Inspire You to Think and Grow Rich*, *Timeless Thoughts for Today*, *Fifty-Two Lessons for Life*, *Success Vitamins for a Positive Mind* und *Napoleon Hill's Magic Seeds for Success*. Gastautorin für das Magazin *Pure Inspiration* und Autorin des elektronischen Wochenmagazins *Napoleon Hill Yesterday and Today*.

Williamson ist eine Purdue-Absolventin mit Abschlüssen in Englisch, Spanisch und Betriebswirtschaftslehre und Moderatorin bei den ASQ-Weltkonferenzen der American Society for Quality in Seattle, Minneapolis und auch bei Qualcom, einem Ableger der ASQ, in Brisbane, Australien. Aktuell arbeitet sie an der weltweiten Verbreitung der Materialien von Dr. Napoleon Hill in ihren Schriften, Workshops und Seminaren.



ERFOLG

ANGEWANDTER  
GLAUBE

MEHR ALS  
VERLANGT TUN

ZIEL  
STREBIGKEIT

POSITIVE  
GEISTES-  
HALTUNG

DIE  
MASTER-  
MIND  
ALLIANZ

ERFOLG  
DIE PHILOSOPHIE DES ERFOLGS  
GLAUB

SELBSTHERR-  
SCHUNG

KLARHEIT  
IM DENKEN

AUS SCHWIERIG-  
KEITEN UND NIEDER-  
LAGEN LERNEN

DAS KOMMISCHE  
GESETZ DER  
MACHT DER  
GEWOHNHEIT

EIGEN-  
INITIATIVE

KONTROLLIERTE  
AUFMERKSAM-  
KEIT

EINE KREATIVE  
VISION

BEGEISTERUNG

BEI GUTER  
GESUNDHEIT  
BLEIBEN

GEWINNENDE  
PERSONLICHKEIT

ZUSAMMEN-  
ARBEIT

ZEIT UND  
GELD BUDGE-  
TIEREN

# DIE 17 ERFOLGSPRINZIPIEN

1. **Zielstrebigkeit**  
Die Psychologie der Zielstrebigkeit.
2. **Die Mastermind-Allianz**  
Eine positive Geisteshaltung, die Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten entwickeln, die Ihre Ziele teilen.
3. **Angewandter Glaube**  
Der Prozess der persönlichen Ausrichtung auf die grenzenlose Weisheit.
4. **Mehr als verlangt tun**  
Das Gesetz, mehr und bessere Leistungen zu erbringen, als gefordert wird, und einen höheren Nutzen zu erzielen.
5. **Eine gewinnende Persönlichkeit**  
Die Gesamtheit aller angenehmen, erfreulichen und liebenswerten Eigenschaften eines Menschen.
6. **Eigeninitiative**  
Die innere Kraft, von der jedes HANDELN ausgeht.
7. **Eine positive Geisteshaltung**  
Der richtige, ehrliche, konstruktive Gedanke, die richtige Aktion oder Reaktion auf eine Person, eine Situation oder eine Reihe von Umständen.
8. **Begeisterung**  
Belebende Worte und Handlungen mit einer nicht greifbaren Macht, um andere zu überzeugen und zu inspirieren.

9. **Selbstbeherrschung**  
Energie zu konstruktiven Zwecken nutzen und die Kontrolle über sich selbst gewinnen.
10. **Klarheit im Denken**  
Eindeutige und präzise Entscheidungen treffen.
11. **Kontrollierte Aufmerksamkeit**  
Das Koordinieren aller geistigen Fähigkeiten zugunsten organisierter Geisteskraft.
12. **Zusammenarbeit**  
Bereitschaft zur Zusammenarbeit und Koordination der Anstrengungen, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen.
13. **Aus Schwierigkeiten und Niederlagen lernen**  
Aus Misserfolgen Sprungbretter machen – die Grenzen des eigenen Verstandes überwinden.
14. **Eine kreative Vision**  
Ideen analysieren, vergleichen, auswählen, entwickeln, visualisieren und vorhersehen.
15. **Bei guter Gesundheit bleiben**  
Entwicklung von Gewohnheiten der körperlichen und geistigen Betätigung zur Erhaltung eines gesunden Körpers.
16. **Zeit und Geld budgetieren**  
Zeit und Geld investieren und sparen.
17. **Das kosmische Gesetz der Macht der Gewohnheit – Ein universelles Gesetz**  
Das Gesetz, mit dem das Gleichgewicht des Universums durch etablierte Muster oder Gewohnheiten aufrechterhalten wird.



## NAPOLEON HILL ERFOLGSJOURNAL

Dieses Tagebuch für die Planung und Dokumentation Ihres Handelns wurde entwickelt, um Ihnen dabei zu helfen, die 17 Erfolgsprinzipien von Napoleon Hill zu entdecken, sie in Ihr eigenes Leben zu integrieren, sie zu praktizieren, und um Sie auf diese Weise dabei zu unterstützen, Tag für Tag die notwendigen Schritte in Richtung Erfolg und persönlicher Selbstverwirklichung zu gehen.

- » Es ist ein Zielplaner.
- » Es hilft Ihnen, Ihre Jahres-, Monats-, Wochen- und Tagesziele im Blick zu behalten.
- » Es liefert Ihnen motivierende Gedanken und Zuspruch, um Ihre Inspiration zu befeuern.
- » Es bietet Ihnen Raum für persönliche Gedanken und Aufzeichnungen, mit deren Hilfe Sie Ihren Fokus auf Ihr eindeutiges Hauptziel aufrechterhalten können.

Jeden Monat werden ein oder mehrere Erfolgsprinzipien vorgestellt – gemeinsam mit ganz konkreten Vorschlägen, wie Sie sie in Ihren Alltag integrieren können. Gestalten Sie jede Seite individuell und halten Sie Ihre positiven Gedanken, Pläne und Ihr Erreichtes fest. Indem Sie sich täglich Ziele setzen und deren Umsetzung anstreben und verfolgen, geben Sie Ihrem Leben eine Richtung und machen den ersten großen Schritt hin zu beständigem Erfolg.

### JÄHRLICH

- » Legen Sie Ihr eindeutiges Hauptziel fest.
- » Entwickeln Sie einen Plan für das Erreichen dieses Ziels.
- » Legen Sie fest, welche Gegenleistung Sie im Gegenzug für das Erreichen Ihres konkreten Hauptziels erbringen möchten.
- » Schreiben Sie Ihre bisherigen Leistungen zusammen mit Ihren kommenden Etappenzielen auf. Das wird Ihnen dabei helfen, ein »Erfolgsbewusstsein« zu entwickeln.
- » Formulieren Sie Monatsziele.

Am Ende dieses Erfolgsjournals können Sie Ihren Maßnahmenplan überprüfen und eine finale, optimierte Version für die sofortige Umsetzung erstellen.

## MONATLICH

Untergliedern Sie Ihre Jahresziele und notieren Sie Monat für Monat Ihre jeweiligen persönlichen und beruflichen Etappenziele. Dokumentieren Sie an jedem Monatsende, welche Leistungen Sie vollbracht und welche Ziele Sie in den vergangenen Wochen erreicht haben, und legen Sie dar, welche Verbesserungen Sie in den folgenden Monaten anstreben möchten.

## WÖCHENTLICH

Teilen Sie Ihre Monatsziele in persönliche und berufliche Ziele für jede einzelne Woche auf, und evaluieren Sie Ihren Fortschritt am Ende jeder Woche.

## TÄGLICH

Zu Beginn eines jeden Tages:

- » Lesen Sie Ihr konkretes Hauptziel laut vor.
- » Lesen und reflektieren Sie einen Gedankenstarter Ihrer Wahl.
- » Prüfen Sie Ihre persönlichen und beruflichen Zielsetzungen für die vor Ihnen liegende Woche.
- » Setzen Sie Ihren Plan in die Tat um.

Am Ende eines jeden Tages:

- » Lesen Sie Ihr konkretes Hauptziel laut vor.
- » Lesen und reflektieren Sie erneut den für diesen Tag gewählten Gedankenstarter.
- » Dokumentieren Sie Ihre Fortschritte und was Sie getan haben, um Ihre Tagesziele zu erreichen.

Dieses Buch soll Ihnen dabei helfen, Ihre Chance auf eine neue Lebensweise zu erkennen und zu verstehen ... eine POSITIVE Lebensweise! Nutzen Sie es täglich, um den Erfolg zur Gewohnheit werden zu lassen!

# MEIN KONKRETES HAUPTZIEL IM LEBEN

Mein konkretes Hauptziel lautet (mein Vertrag mit mir selbst):

---

---

---

---

---

---

---

---

Meine Unterschrift: \_\_\_\_\_

Tag: \_\_\_\_\_ Monat: \_\_\_\_\_ Jahr: \_\_\_\_\_