

# Inhalt

---

Einleitung .....	11
------------------	----

## *Fähigkeiten, mit denen Sie Zeit oder Geld sparen*

### **Wie Sie ...**

1. Ein Geschenk einpacken .....	19
2. Ein Kamin-, Lager- oder Grillfeuer entzünden .....	29
3. Ein Möbelstück bearbeiten .....	53
4. Eine Gehaltserhöhung durchsetzen .....	67
5. In einem Restaurant Wein bestellen, ohne über den Tisch gezogen zu werden .....	77
6. In drei atemberaubend eleganten Schritten seitlich einparken .....	83

## *Fähigkeiten, mit denen Sie die Form und Ihr Gesicht wahren*

### **Wie Sie ...**

7. Einen „Blues“ tanzen, ohne dabei wie der letzte Idiot auszusehen .....	91
8. Die verschiedenen Bestecke richtig benutzen (einschließlich Stäbchen und asiatische Suppenlöffel) .....	101
9. In weniger als 45 Minuten Ihre Wohnung aufräumen, wenn sich Freunde, Verwandte oder potenzielle Liebhaber spontan ankündigen .....	115
10. Mit Alkohol umgehen .....	123

11. Einen Kater kurieren ..... 131

*Fähigkeiten, mit denen Sie Ihre Haut oder die von anderen retten*

**Wie Sie ...**

12. Jemanden mit der Heimlich-Methode  
vor dem Erstickten bewahren ..... 137

13. Einen Kompass benutzen ..... 141

14. Einen Reifen wechseln ..... 149

15. Einem Wagen Starthilfe geben ..... 159

*Fähigkeiten, mit denen Sie cooler werden (oder sich zumindest so  
fühlen)*

**Wie Sie ...**

16. Eine Champagnerflasche öffnen ..... 167

17. Jemandem einen Drink an den Tisch bringen lassen ... 171

18. Ihr perfekt-persönliches Spezialgericht kochen ..... 179

19. Auf zwei Fingern pfeifen ..... 185

20. Gute Fotos machen ..... 189

*Fähigkeiten, die Ihre Großeltern beherrschten und auf die Sie sich  
ebenfalls verstehen sollten*

**Wie Sie ...**

21. Ein Spannbettlaken zusammenlegen ..... 199

22. Gängige Flecken entfernen ..... 203

23. Einen Knopf annähen ..... 209

24. Einen Truthahn, eine Lasagne oder eine  
Geburtstagsstorte portionieren ..... 217

25. Ein Baby halten ..... 235

26. Eine Windel wechseln ..... 245

*Fähigkeiten, die die Welt ein bisschen besser, harmonischer und  
netter machen*

**Wie Sie ...**

27. Eine Grünpflanze länger als ein Jahr am Leben erhalten .....	255
28. Dafür sorgen, dass Hunde und Katzen Sie mögen .....	263
29. Jemandem aus dem Wagen helfen (einer alten oder kranken Person, einer Frau, die Sie beeindrucken wollen, oder Ihrer Mutter) .....	271
30. Stilsichere Danksagungen verfassen .....	277
Über die Autorin .....	287