

Lilo Wanders

# Voll aufgeklärt

*100 Antworten auf 1000 Fragen*

***mvg*** Verlag

# Inhalt

<b>Aufgeklärt ist Sex erst richtig schön .....</b>	<b>11</b>
<b>Warum überhaupt Sex? .....</b>	<b>15</b>
<b>Gefühle in der Pubertät .....</b>	<b>17</b>
Pubertät bei Jungen .....	19
Pubertät bei Mädchen .....	20
Mädchen beim Frauenarzt/bei der Frauenärztin .....	21
Ab wann kann ein Mädchen schwanger werden? Ab wann ist ein Junge zeugungsfähig? .....	23
<b>Der männliche Geschlechtsapparat .....</b>	<b>25</b>
Der Penis .....	25
Penisgröße .....	26
Die Eichel .....	30
Phimose/Vorhautverengung .....	31
Beschneidung / Circumcision .....	32
Der Hodensack .....	32
Die Hoden .....	33
Die Prostata .....	34
<b>Der weibliche Geschlechtsapparat .....</b>	<b>37</b>
Die Vulva .....	37
Die Klitoris .....	38
Das Hymen .....	39
Die Vagina .....	39
Der Damm .....	41

<b>Was passiert beim Sex? .....</b>	<b>43</b>
Die Erektion .....	43
Die Ejakulation .....	43
Sexuelle Erregung bei Frauen .....	44
<b>Masturbation .....</b>	<b>45</b>
Masturbation und Verbote .....	45
Freude an sich selbst .....	46
<b>Verhütung .....</b>	<b>49</b>
Kondome richtig gebrauchen .....	50
Menstruationskalender .....	50
Körpertemperaturmethode .....	51
Antibabypille .....	52
Vaginalring .....	52
Diaphragma .....	53
Coitus interruptus .....	53
<b>Starke Gefühle .....</b>	<b>55</b>
Küssen .....	55
Der leidenschaftliche Kuss .....	57
Küssen und Zärtlichkeit .....	58
Flirten .....	58
Verliebtheit .....	59
Das erste Mal .....	62
<b>... und viele andere Male: Sexstellungen .....</b>	<b>65</b>
Vorspiel .....	65
Missionarsstellung .....	66
Reiterstellung .....	66
Hündchenstellung .....	66
Löffelchenstellung .....	67

Französisch .....	67
Analverkehr .....	68
Sexuelle Abweichungen .....	70
<b>Orgasmus .....</b>	<b>73</b>
Wie lange dauert es bis zum Orgasmus? .....	73
Was passiert beim Orgasmus? .....	73
Warum kommen Frauen und Männer nicht synchron? .....	76
Das Zu-früh-Kommen/Ejaculatio praecox .....	77
Übungen gegen das Zu-früh-Kommen .....	79
<b>Von Liebe und Eifersucht .....</b>	<b>83</b>
Eifersucht .....	84
Liebeskummer .....	85
Zu tun nach Trennung ... .....	86
Einsamkeit .....	88
<b>Formen von Sexualität .....</b>	<b>91</b>
Heterosexualität .....	91
Homosexualität .....	91
Bisexualität .....	94
<b>Weiblich und männlich – so einfach ist das nicht .....</b>	<b>97</b>
XX und XY .....	97
Transgender/Transsexualität .....	98
Transvestitismus/Travestie .....	100
Pseudohermaphroditen oder Intersexuelle .....	101
<b>Die schwierige Beziehung zwischen Frauen und Männern .....</b>	<b>107</b>
An alter Beziehung festhalten/Ehe .....	107

Männer und Frauen haben wenig Ahnung voneinander .....	108
Männer reden untereinander kaum über Sex .....	109
<b>Pornografie .....</b>	<b>111</b>
Das Geschäft mit dem Sex .....	111
Die dunkle Seite der Pornografie .....	113
Sexuelle Beleidigungen .....	114
<b>Keine Lust .....</b>	<b>115</b>
Vorübergehende Unlust .....	115
Dauerhafte Asexualität .....	116
<b>Missbrauch/Vergewaltigung .....</b>	<b>119</b>
Kontakte im Internet .....	122
<b>Gesetze .....</b>	<b>123</b>
Ab wann ist es erlaubt? .....	123
Kindesmisshandlung .....	123
<b>Sexunfälle .....</b>	<b>125</b>
Riss des Vorhautbändchens .....	125
Penisbruch .....	126
Andere Unfälle .....	127
<b>Erektionsschwierigkeiten .....</b>	<b>129</b>
Männer müssen nicht immer können .....	129
Je länger die Beziehung dauert, desto weniger ... ..	130
Potenzpillen sind keine Lustmacher .....	131

<b>Sexuell übertragbare Krankheiten und Geschlechtskrankheiten .....</b>	<b>133</b>
Syphilis, harter Schanker .....	134
Tripper, Gonorrhö .....	135
Hepatitis, Leberentzündung .....	136
Genitalherpes, Herpes genitalis .....	137
Weicher Schanker, Ulcus molle .....	138
Kondylome, Feigwarzen .....	139
Trichomonaden-Infektion .....	140
Chlamydien-Infektion .....	140
Mykoplasmen-Infektion .....	141
Candida-Infektion, Soor .....	142
Krätze .....	142
Filzläuse .....	143
Bakterielle Vaginose, Vaginitis .....	143
Granuloma inguinale, Donavanosis .....	144
HIV/Aids .....	144
 <b>Frauenkrankheiten .....</b>	 <b>149</b>
Krebsvorsorge .....	149
Brustentzündung .....	151
Myome .....	152
Endometriose .....	152
 <b>Männerkrankheiten .....</b>	 <b>155</b>
Auffälligkeiten am Hodensack .....	155
Hodenentzündung (Orchitis) .....	156
<b>Hämorrhiden .....</b>	<b>159</b>
<b>Allerlei Wissenswertes und Überflüssiges .....</b>	<b>161</b>
<b>Empfehlenswerte Internetseiten .....</b>	<b>167</b>
<b>Beratungsstellen .....</b>	<b>169</b>