

Regine Schneider

# Karrieremütter

*Vom Glück, Kind und Job zu vereinen*

**mvg** Verlag

## Inhalt

Vorwort .....	9
Bettina Tietjen »Ich bin eine beruflich erfolgreiche Mutterglücke.«..	15
Mariella Ahrens »Keiner sollte Müttern vorschreiben, wie sie leben sollen.«.....	23
Elena Rudolph »Beim Stillen wird einem ja nicht die Intelligenz herausgesogen.« .....	28
Dr. Silvana Koch-Mehrin »Das Profi-Muttertum macht Frauen das Leben schwer.« .....	34
Michaela Merten »Ich sage nur: Mum@work.« .....	44
Bärbel Schäfer »Humor und Gelassenheit helfen beim Muttersein.«	52
Beatrix Kruse »Der Einfluss der Eltern wird total überschätzt.« .....	58

Dr. Lukrezia Jochimsen	
»Dass eine Mutter bei ihrem einzigen Kind zu Hause bleibt, hat es in der Menschheitsgeschichte noch nicht gegeben.«	64
Julie von Kessel	
»Die spießigen Kriterien, was eine gute Mutter ist, gehen mir auf die Nerven.« .....	71
Marie Theres Kroetz-Relin	
»Deutschlands Mütterdiskussion empfinde ich als überflüssig.« .....	77
Melanie Dittmeyer	
»Wir haben von Anfang an auch allein Urlaub gemacht.« .....	84
Kerstin Baltin	
»Die Konkurrenz unter Müttern hat mich umgehauen, als ich in den Westen kam.« .....	91
Prof. Dr. Rita Süßmuth	
»Die Mittelschichtsmutter muss sich durch ihr Kind beweisen.« .....	95
Friederike von Ehren	
»Ich habe nach jedem Kind gleich weitergearbeitet.«	107
Henrike Fröchling	
»Ich bin begeisterte Mutter und Karrierefrau.« .....	113
Burnout bei Müttern .....	121

Ein Blick ins Ausland .....	123
Elterngeld.....	133
Gute Mütter sind zufriedene Mütter.....	137