

Inhalt

I. Sind Sie auch so eine?	9
1. Über die Motive der Kinderlosen wird wild spekuliert	10
2. Was den Kinderwunsch beeinflussen kann	11
3. Immer mehr Frauen verzichten auf Kinder .	13
II. Nicht erst seit der Pille – gewollte Kinderlosigkeit ist kein neues Phänomen	17
1. Von Demokrit über Simone de Beauvoir bis heute	17
2. Zur Mutter geboren – ein Mythos.....	24
3. Kinder oder keine? Wie Frauen diese Frage entscheiden	31
4. Die Unternehmerin und die Autonome – in der Kinderfrage einig	42
III. Elf gute Gründe, sich gegen Kinder zu entscheiden	51
1. Lesen am Pool statt Langeweile am Planschbecken	51
2. Trekking in Nepal statt mit Familiertross durch Disneyland.....	57
3. Dadada – oder die Suche nach dem Beruf im Babybrei	62
4. Metamorphose: von der attraktiven Frau zum Muttertier	69
5. Veränderungsdruck: Großstadtplanze mutiert zur Vorstadtprimel	77

6.	Wenn das Reihenhaus zum Mittelpunkt des Universums wird.....	82
7.	Intimtalk statt Tristesse.....	89
8.	„Bis heute Abend“ – von Barbesuchen ohne Babyphon	96
9.	Lieber Gold im Mund als den Kombi vor der Tür	103
10.	Essen nach Laune statt Fütterung nach Vitaminplan	108
11.	Senioren-WG gründen statt vergeblich auf den Besuch der Kinder warten	113
IV.	Die sieben Mythen der Mutterschaft	121
1.	Ein Märchen: Frauen können Kind und Karriere locker vereinbaren	121
2.	Das hohle Versprechen: Wir werden uns die Arbeit mit dem Baby teilen	128
3.	Die Illusion: Wir machen das ganz anders als unsere Eltern	136
4.	Der Irrglaube: „Kinderschitt ist Ehekit“ ...	144
5.	Die Zukunftsvision: Wenn die Kleinen erst aus dem Größten raus sind	149
6.	Die Lüge: Mit Kindern bleibt man jung	154
7.	Die Hoffnung: In die Mutterrolle wächst man schon hinein	159
V.	Acht Vorurteile gegen kinderlose Frauen und warum sie nicht stimmen	167
1.	Sie hat wohl nicht den richtigen Mann	167
2.	Sie will bestimmt Kinder, aber ihr Typ nicht	174
3.	Sie hat zu lange gezögert – jetzt klappt es nicht mehr	180
4.	Sie kommt aus einer kaputten Familie	188
5.	Sie kann Kinder nicht ausstehen	195

6.	Das sind alles Lesben, Zicken oder Karrieremonster	200
7.	Die sind schuld an der Rentenmisere	209
8.	Sie denkt nur an sich	215
VI.	Warum Frauen kein Kind brauchen, um komplett zu sein	225
1.	Es gibt auch andere wichtige Erfahrungen im Leben	225
2.	Wie kinderlose Frauen über den Tod hinaus Spuren hinterlassen	233
	Nachwort: Jede Frau darf selbst entscheiden, ob sie ohne Kind leben will	239
	Literatur	247
	Dank	253
	Über die Autorin.....	255