

Mike Robbins

# Sei du selbst, alle anderen sind schon vergeben

Übersetzung aus dem Amerikanischen  
von Marion Zerbst

**mvg**verlag 

© des Titels »Sei du selbst, alle anderen sind schon vergeben«  
(ISBN 978-3-86882-160-4)  
2010 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

# INHALT

Einleitung 9

## **Teil 1: Warum Authentizität oft so schwierig ist 33**

Tanze nie aus der Reihe! 34

Das kann ich doch nicht sagen – geschweige denn tun! 65

## **Teil 2: Fünf Prinzipien für ein authentisches Leben 101**

Prinzip Nummer 1: Erkenne dich selbst 102

Prinzip Nummer 2: Verwandle deine Ängste in etwas  
Positives 135

Prinzip Nummer 3: Bringe dein wahres Wesen zum  
Ausdruck 164

Prinzip Nummer 4: Sei tapfer 202

Prinzip Nummer 5: Akzeptiere dich ohne Vorbehalte 230

## **Teil 3: Authentizität im täglichen Leben 257**

Sei authentisch – Tag für Tag 258

Danksagung 269

Empfehlungen zum Weiterarbeiten 274

Über den Autor 279