

Artemis Gounaki

WENN JEDE DIÄT VERSAGT

Wie ich 70 Kilo abgenommen habe

mvgverlag 

© des Titels »Wenn jede Diät versagt« (ISBN 978-3-86882-164-2)
2010 by mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

VORHER

| | | |
|-----------|--|-----|
| 1 | Täglich grüßt das Murmeltier | 11 |
| 2 | Wenn man doch auch schneiden kann | 23 |
| 3 | Reden ist Silber – Schweigen ist Gold – Denken ist Platin | 27 |
| 4 | MusicStar | 37 |
| 5 | Eines Sonntags im Januar | 46 |
| 6 | Und dann im Februar | 59 |
| 7 | Marquis | 68 |
| 8 | Prof. Dr. Mach-mich-Schlank | 75 |
| 9 | Wie aus mir ein Psycho wurde | 84 |
| 10 | Liebes Sozialgericht | 97 |
| 11 | Das letzte Abendmahl | 104 |
| 12 | Nüchtern | 115 |
| 13 | Jetzt geht's los! | 124 |

NACHHER

| | | |
|-----------|---|-----|
| 14 | Wo bin ich? | 135 |
| 15 | Mein neuer Mitbewohner | 136 |
| 16 | Willkommen im Leben | 141 |
| 17 | Pickelalarm | 152 |
| 18 | Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht | 155 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 19 | Bringdienst | 162 |
| 20 | Hunger | 165 |
| 21 | Blocken | 169 |
| 22 | Schokolinsenkrieg | 172 |
| 23 | Alles Banane | 177 |
| 24 | Juhu, UHU! | 184 |
| 25 | Helle Weihnacht, volle Scheuer – Plätzchen heißt das Ungeheuer | 190 |
| 26 | Das Spiel kann beginnen | 194 |
| 27 | Kopf oder Zahl? | 198 |
| 28 | Alles roger! | 202 |
| 29 | MusicStar II | 205 |
| 30 | Hotel Savoy | 213 |
| 31 | Die Hosen meines Sohnes | 218 |
| 32 | David gegen Goliath | 225 |
| 33 | Planwahn | 230 |
| 34 | Hilfe! Die Dinosaurier kommen | 247 |
| 35 | Endspurt | 253 |
| 36 | Liebes Christkind! | 260 |
| 37 | Es ist vollbracht! | 265 |