

*Die meisten Menschen machen das Glück zur Bedingung,
aber Glück stellt sich nur ein, wenn man keine
Bedingungen stellt.*
(Arthur Rubinstein)

WIE SIE AM BESTEN MIT DIESEM MINI-BUCH ARBEITEN

Ich freue mich, dass Sie sich für den Kauf dieses Mini-Buches entschieden haben. »Meine Beziehung zu meinem Partner« soll Ihnen Gedankenanstöße vermitteln und Sie ermuntern, in liebevoller Beziehung mit Ihrem Partner zu leben. Vielleicht regt dieses Büchlein Sie dazu an, sich noch eingehender mit dem einen oder anderen Spezialthema zu beschäftigen. In dem Fall empfiehlt sich eines der vielen Ratgeberbücher, die von mir im mvg-Verlag erschienen sind.

Das Mini-Buch ist gedacht, um es mit auf die Reise zu nehmen, es immer wieder durchzublättern und sich

von ihm inspirieren zu lassen. Die einzelnen Themen werden hierbei nebeneinandergestellt, so dass Sie frei wählen können, ob Sie einfach nur themenbezogen in dem Büchlein stöbern oder es von vorn bis hinten durchgehen wollen.

Einladen möchte das Buch auch dazu, sich zu dem jeweiligen Thema eigene Gedanken zu machen und sie zu notieren. Was Sie hier vorfinden, sind »Perlen«, die Fassung, die Sie ihnen geben, bestimmen Sie selbst. Die Welt ist das Schulheft, in das Sie Ihre Zeilen schreiben.

In diesem Mini-Buch werden Sie viele wichtige Erkenntnisse für Ihre Partnerschaft finden, so dass Sie mehr und mehr aufbauende Einträge im Tagebuch Ihres Lebens verzeichnen können.

»Meine Beziehung zu meinem Partner« ist speziell für die langfristige Paarbeziehung gedacht. Da es in dauerhaften Partnerschaften leicht zu »Abnutzungerscheinungen« kommt, biete ich Ihnen mit diesem Buch eine Menge Hilfen an, um Projektionen zurückzunehmen, heiße Eisen auf einfühlsame Weise anzusprechen, Gefühle auszudrücken und das Band der Liebe zu erneuern.

Sie erfahren, wie Sie Herausforderungen in Ihrer Partnerschaft begegnen und dadurch Ihre Beziehung regelmäßig neu beleben können. Sie lernen Projektionen in Potenziale umzuwandeln und durch Glaubenssatsarbeit Ihre Beziehung positiv zu verändern. Abstecher in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, dem an dieser Stelle für sein Wirken

gedankt sei, wie auch die Übungen, Ihren Partner zu einem Hinauswachsen über das zu befähigen, was Sie beide bisher im Zusammenleben für möglich hielten, sowie Hilfen, um Verantwortung für Ihr Beziehungsleben zu übernehmen, runden dieses Mini-Buch ab.

Die eigentliche Aufgabe einer Partnerschaft, einander an das wahre Selbst und die Fähigkeit des bedingungslosen Liebens zu »erinnern« und sich wechselseitig in einem »erwachten« Umgang mit dem Leben zu unterstützen, ermöglicht das Wiederauftauchen des Wunders der Liebe sogar in herausfordernden Situationen. Ich wünsche Ihnen viel Freude im Umgang mit diesem Mini-Buch.

Ihr Kurt Tepperwein