

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	7
Vorwort	11
1 Personal Leadership – eine Einführung	13
2 Sieben geistige Gesetze, die zur Spitzenleistung befähigen	25
3 Das Unterbewusstsein mit neuen Botschaften programmieren	39
4 Verantwortung übernehmen.	49
5 Lösen Sie Ihre Bremsen!	57
6 Loslassen und vergeben lernen.	66
7 Programmieren Sie Ihre Psyche auf Erfolg	78
8 So ändern Sie Ihr Selbstkonzept	88
9 Die neue mentale Diät und ihre Zutaten.	96
10 Ziele stecken – die sieben wichtigsten Regeln	104
11 Ziele erreichen – die sieben Stufen	115
12 Die Macht der Konzentration	122

13	Veränderungen effektiv vollziehen – die sieben „R“ ..	127
14	Tipps zum Karrieremanagement	136
15	Spitzenleistung im Team.....	143
16	Stress und Anspannung lindern.....	151
17	Nutzen Sie Ihr Genie!	164
18	Kreative Problemlösungen.....	173
19	So steigern Sie Ihren Popularitätsgrad	184
20	Persönlichkeitstypen und wie Sie am besten mit ihnen umgehen	195
21	Interne und externe Kundenzufriedenheit garantieren.....	206
22	Erfüllende Beziehungen aufbauen.....	215
23	Erfolgreiche Kinder großziehen	225
24	Die Balance in Ihrem Leben wiederherstellen	235
	Seminartipp	245
	Stichwortverzeichnis	249