

Verena Sartorius

Die besten Kreativitätstechniken

REDLINE | VERLAG

Inhalt

Vorwort – Vertrauen Sie Ihrem Erfindungsreichtum	7
Was beeinflusst die Kreativität?	9
Das Gehirn – unser natürlicher Ideen-Pool	9
Verschiedene Kreativitätsblockaden	11
Das Kreativitätskarussell	13
Wege aus dem Kreativitätsloch	19
Aufgaben kreativ erfassen	19
Informationsmanagement	20
Neuer Blickwinkel, neue Lösungen	22
Kreative Teams	23
Kreative Prozesse anstoßen	25
Leerlaufzeiten nutzen	26
Störungen ausschalten	26
Die richtigen Fragen entwickeln	27
Freie Bahn für den Erfindergeist	28
Ideen-Booster – wenn’s mal schnell gehen muss	29
Kreative Prozesse umsetzen	33
15 Kreative Techniken	37
Brainstorming	37
Brainwriting und 6-3-5-Technik	39
Analogie, Morphologie und Synektik	43
Reizwort-Analyse	47
Upside-down-Technik	48
Input-Output-Technik	49
Morphologische Matrix	49

Die besten Kreativitätstechniken

Open Space	50
Osborn-Checkliste	52
Progressive Abstraktion	53
Sechs-Hüte-Methode	56
Special: Kreativitätstechniken deluxe – Kombimethoden	59
Ideen in der Praxis – bewerten, präsentieren, speichern...	69
Schnell-Check durch K-Fragen	70
SWOT-Analyse	71
In Varianten denken	72
Spot an: Die Ideen-Präsentation	73
Ideen-Speicher	74
Kreativer Alltag	75
Die Ideen umsetzen	75
Kreativ bleiben	76