

1 Personal Leadership – eine Einführung

Vor vielen Jahren, mit 20, begann für mich, Brian Tracy, eine lebenslange Suche. Ich wollte herausfinden, warum einige Menschen erfolgreicher sind als andere. Es gibt ein psychologisches Prinzip, das besagt: Als Erwachsene suchen wir nach dem, wovon wir meinen, dass es uns als Kind vorenthalten wurde. Meine Eltern hatten wenig Geld und ich konnte keinen Abschluss auf einer höheren Schule machen. Ich war ohne Examen, ohne Arbeit und alles in allem ziemlich unfähig. Mit 20 begann ich zu reisen. Seit dieser Zeit bin ich in mehr als 80 Ländern gewesen. Ich habe vier Sprachen gelernt. Erst las ich Dutzende, dann Hunderte und schließlich Tausende von Büchern. Mit Anfang 30 ging ich an die Universität und machte meinen Abschluss in Wirtschaft. Unzählige Stunden widmete ich der Frage, die mich so brennend beschäftigte, und ich glaube, einige Antworten gefunden zu haben.

Wie kommt es, dass einige Menschen länger leben, mehr verdienen, ein schöneres Zuhause haben oder ein intakteres Familienleben? Wie ist es möglich, dass manche Menschen erfolgreicher sind als andere? Zuerst wendete ich mich der Geschichte zu, dann der Psychologie, Philosophie, Wirtschaft, Volkswirtschaft, Religion und Metaphysik. Mein Material, das teilweise bis 3000 v. Chr. zurückging, brachte folgende Enthüllung: Durch alle Zeiten hindurch haben weise Männer und Frauen die Frage untersucht, warum einige Menschen glücklicher und gesünder sind als andere. In den letzten 100 Jahren wurden die Nachforschungen zu dieser Frage intensiviert: Man wollte wissen, warum in der Geschichte bestimmte Menschen erfolgreicher

Warum sind manche Menschen erfolgreicher, gesünder, glücklicher als andere?

waren als andere. Die Bücher dazu könnten ganze Bibliotheken füllen. Millionen von Dollar wurden ausgegeben, nur um dem einen Faktor auf die Spur zu kommen, der zum Erfolg im Verkauf, im Management, in der Medizin, als Eltern oder Führungskräfte prädestiniert. Dies würde nämlich wiederum Millionen von Dollar bei der Auswahl und Ausbildung von beruflichem Nachwuchs sparen.

Tausende Stunden, ja ganze Leben wurden mit der Suche nach den Antworten verbracht, die uns Hinweise liefern, warum einige Menschen in ihrer individuellen Art erfolgreicher sind als andere. Heute kennen wir den Grund – und das ist das Aufregendste überhaupt. In der Geschichte der Menschheit haben wir nie in einer aufregenderen Zeit gelebt als heute, weil wir die Antworten kennen. Wir haben erkannt, dass, sobald man herausgefunden hat, was andere Menschen erfolgreich in einem bestimmten Bereich macht, und dasselbe tut, man zu den gleichen positiven Ergebnissen gelangt.

Wie lautet die richtige Zahlenkombination, um die Schatztruhe zu öffnen?

Ich nenne das die Kombinationsschloss-Analogie des Lebens. Ich sage, wenn Ihnen jemand eine mit einem Kombinationsschloss gesicherte Truhe gäbe und sich in der Truhe alle Schätze befänden, die Sie gerne hätten, welche Frage würden Sie wohl stellen? Richtig: Sie würden nach der Zahlenkombination fragen. Wenn ich Ihnen dann die Zahlen nennen würde, könnten Sie mich nach der korrekten Reihenfolge fragen. Sie würden dies tun, weil Sie wissen, dass es einen vernünftigen Weg gibt, Dinge zu tun. Sie müssten dann nur noch die richtigen Zahlen in der richtigen Reihenfolge drehen, um das Schloss zu öffnen. Wenn alle diese Informationen vorliegen, kann jedes Kind das Schloss öffnen.

Wenn Sie herausfinden, was erfolgreiche Menschen in jedem Bereich ihres Lebens getan haben, und sich bemühen, dieselben Dinge immer wieder zu tun, werden Sie womöglich die gleichen Ergebnisse erzielen. Ich habe vor vielen Jahren angefangen, diese Ideen und Dinge in Kursen zu vermitteln, und die erste Hand voll Teilnehmer meinte, es sei, als erhielte man einen Blankoscheck für die Zukunft. Als begänne man das Leben neu. Zuerst

waren es wenige, dann kamen immer mehr Menschen, die diese Ideen verinnerlichten und nun in der ganzen Welt umsetzen. Und sie haben Erfolg in ihren Geschäften, Aktivitäten oder Unternehmungen – gleich welcher Sparte. Jetzt können auch Sie von diesen Ideen profitieren. Lassen Sie uns mit einer Definition des Begriffs „Erfolg“ beginnen. Erfolg, hören wir manchmal Leute sagen, Erfolg bedeutet, Geld zu haben. Ich sage: Nein! Warum ich nein sage? Wenden wir uns an die frühesten griechischen Philosophen Sokrates, Plato und Aristoteles, wenn wir Erfolg zu definieren versuchen.

Erfolg ist nicht gleich Geld

Aristoteles betrachtete den Menschen als Individuum und fragte nach dem Ziel menschlichen Lebens. Er kam zu dem Schluss, dass das Ziel allen menschlichen Lebens ist, glücklich zu sein. Sie und ich haben eins gemeinsam: Wir alle möchten in unserem Leben glücklich sein. Aristoteles begann nun, nach den Gründen für die Sehnsucht nach dem Glück zu forschen. Auf seine grundlegenden Erkenntnisse haben wir 2000 Jahre lang aufgebaut. Wir alle tragen die Suche nach dem Glück in uns. Wir alle wünschen uns Glück und Zufriedenheit. Jeder möchte sich gut und wohl im Leben fühlen. Jeder möchte mit sich selbst im Reinen sein. Das ultimative Ziel aller Religionen, Philosophien und jeder Art von Psychologie ist, jedem Menschen Werkzeuge an die Hand zu geben, die er dazu benutzen kann, noch höhere Grade der Zufriedenheit zu erfahren. Frei zu sein von Angst, Ärger und negativen Gefühlen. Nur Frieden in sich zu fühlen. Das alles ist aber nur ein Teil dessen, was Erfolg bedeutet.

Die Suche nach dem Glück

Der zweite elementare Aspekt unserer Erfolgsdefinition ist der Wunsch nach Gesundheit. Wir wollen fit sein. Wir wollen energiegeladener sein. Wir wollen frei sein von Schmerz, Beschwerden und Krankheiten. Wir wollen lange leben. Wir wollen morgens aufstehen und uns gut fühlen. Wir wissen heute, dass fast alle Krankheiten und Symptome die Folge schlechter Lebensgewohnheiten sind. Wir wissen aber auch, dass wir nur herausfinden müssen, was gesunde Menschen tun, und uns disziplinieren, dasselbe zu tun, um am Ende wesentlich gesünder und energiereicher zu sein, als wir es je zuvor waren. Gute

Gesundheit

Gute Beziehungen

Beziehungen sind der dritte Bestandteil von Erfolg. Die vielleicht tragischste Figur in der Literatur ist Scrooge von Charles Dickens. Denn er hat alles Geld der Welt, aber keine Freunde. Gute Beziehungen – das bedeutet, dass Sie Menschen um sich haben, die Sie mögen und lieben und um die Sie sich sorgen. Es bedeutet umgekehrt, dass Sie mit den Menschen zurechtkommen, von denen Sie gemocht und respektiert werden und die sich um Sie kümmern.

Es ist wichtig, dass Menschen Sie lieben, Sie sich in der Beziehung zu anderen sicher und aufgehoben fühlen. Ihre Fähigkeit, eine hohe Qualität in Ihren Beziehungen herzustellen und diese auch zu bewahren, ist ein Gradmesser, denn lang anhaltende Beziehungen sind das wahre Maß, wie viel Sie als Mensch taugen. Probleme in Beziehungen werden sich sehr bald negativ auf Ihre Zufriedenheit und Gesundheit auswirken.

Sinn in der Arbeit

Auch Ihre Arbeit soll bedeutsam sein. Sie brauchen das Gefühl von Bedeutung und Sinn in der Arbeit. Sie wollen, dass das, was Sie tun, effektiv ist und anderen Menschen nutzt. Sie können nur glücklich sein, wenn Sie wissen, dass das, was Sie tun, wichtig ist, dass Sie Ihre Sache gut machen und wenn Sie positive Reaktionen darauf erfahren. Sinn in der Arbeit ist wichtig.

Finanzielle Unabhängigkeit

Der fünfte Aspekt unserer Definition ist finanzielle Unabhängigkeit. Sie möchten genügend Geld, damit Sie sich keine Sorgen darum machen müssen. Sie wollen finanziell unabhängig sein. Manche Menschen sagen, Geld sei das Ziel von Erfolg. Das ist falsch. Geld zu haben ist ein Grundbedürfnis wie Hunger. Wenn Ihr Magen knurrt, denken Sie die ganze Zeit nur ans Essen. Sind Sie jedoch satt, können Sie Ihre Gedanken auf andere Dinge konzentrieren.

Es gab nie bessere Möglichkeiten für Sie, erfolgreicher zu sein und Ihre finanzielle Unabhängigkeit zu sichern.

Persönliches Wachstum

Als weiteres Erfolgskriterium wünschen Sie sich ein Gefühl persönlichen Wachstums. Das Gefühl, alles werden zu können, wenn Sie es nur wollen. Sie wollen das, was Abraham Maslow meint, wenn er von der Realisierung des Potenzials zur Selbst-

verwirklichung spricht. Morgens aufstehen und positiv erregt sein, was der Tag bringen mag.

Sie sind glücklich und genießen Ihre Arbeit. Wenn Menschen Sie zu Ihrer Arbeit befragen, sagen Sie, dass Sie lieben, was Sie tun. Womit Sie Ihren Lebensunterhalt verdienen, ist die wichtigste Sache überhaupt. Die vielleicht beste Definition von Erfolg könnte lauten: Fähig zu sein, sein Leben in vollen Zügen und mit eigenem Stil zu leben: Wenn Ihr Leben in jeder Hinsicht perfekt wäre, wenn Sie alle Ziele erreicht hätten, es keine Grenzen gäbe für das, was Sie sein könnten oder machen wollten. Wie würden Sie Ihr perfektes Leben gestalten? Was würden Sie tun, wenn Sie heute damit beginnen könnten? Wenn dies alles der Input von Erfolg ist, seine Bestandteile, wie sieht dann der Output aus? Wie sehen die Ergebnisse, Vorzüge, positiven Attribute des Erfolgs aus? Ich werde Ihnen sagen, wie sie aussehen: Die Vorzüge sind Selbstbewusstsein, sich gut fühlen, wertvoll und für sich selbst wichtig sein. Sie sind Selbstachtung und persönlicher Stolz. Selbstbewusstsein bedeutet, sich als guten Menschen zu empfinden. Sie haben dieses Gefühl, wenn Sie ein Leben leben, das gut ist in Bezug auf Ihre menschlichen Beziehungen. Selbstachtung bedeutet, sich selbst zu achten und zu wissen, dass man von anderen geachtet wird. Sie verdienen sich die Achtung der wichtigen Menschen in Ihrem Leben. Der Respekt der Menschen, die für Sie besonders wichtig sind, und der persönliche Stolz, den Sie aus der Gewissheit beziehen, gut in Ihrem Leben zurechtzukommen, stärken Ihre Persönlichkeit. Je besser Sie in Ihrem Job sind, umso mehr mögen Sie sich. Je mehr Sie sich mögen und je höher Ihr Selbstbewusstsein ist, desto erfolgreicher werden Sie Ihren Job erledigen. Je höher Ihr Selbstbewusstsein ist und je erfolgreicher Sie sind, umso mehr steigt Ihre Selbstachtung. Alle Faktoren sind untrennbar miteinander verwoben.

Gewiss fragen Sie jetzt: Und wie bringe ich es zu mehr Selbstbewusstsein, Selbstachtung und Stolz? Ganz einfach: Beobachten Sie andere erfolgreiche, glückliche Menschen, die einen hohen Grad an Selbstbewusstsein, Selbstachtung und persönlichem

Wie würden Sie Ihr perfektes Leben gestalten?

Leadership bedeutet mehr, was du bist, als das, was du tust

Stolz besitzen. Beobachten Sie immer und immer wieder, was diese Menschen tun. Wenn ich mich in der Welt umsehe – und das tue ich seit 30 Jahren –, dann sehe ich Männer und Frauen, die als Führungspersönlichkeiten sowohl in ihrem privaten als auch im geschäftlichen Leben gelten.

Sie besitzen die Qualitäten des Personal Leadership. Personal Leadership ist eine Voraussetzung für Erfolg und Spitzenleistung und bedeutet, dass Sie Ihr persönliches Potenzial bestmöglich ausschöpfen. Überlegene Menschen vergleichen sich nie mit anderen. Sie vergleichen sich immer nur mit ihrem eigenen Potenzial und das ist unbegrenzt. Ein weiser Mann sagte einmal zu mir: „Brian, Leadership bedeutet mehr, was du bist, als das, was du tust.“

Wenn Sie einen Raum betreten, werden die Leute, noch bevor Sie etwas gesagt haben, erkennen, dass Sie eine Führungspersönlichkeit sind. Man wird es an Ihrem Charakter erkennen – nicht an dem, was Sie tun. Leadership bedeutet die Fähigkeit, Menschen und Ereignisse zu beeinflussen. Sie haben nur zwei Wahlmöglichkeiten im Leben: Sie können andere beeinflussen oder sich beeinflussen lassen. Sie können andere führen oder ihnen folgen. Sie können die Ereignisse in Ihrem Umfeld bestimmen oder passiv bleiben.

Leadership bedeutet die Fähigkeit, Menschen und Ereignisse zu beeinflussen

Ihre Aufgabe ist, eine Führungspersönlichkeit zu sein und damit handlungsorientiert. Führungspersönlichkeiten ergreifen die Initiative. Führer gehen dorthin, wo noch niemand vor ihnen gewesen ist. Sie sind diejenigen, die überlegen, was getan werden muss. Sie spielen, setzen die Ziele und dann bewegen sie sich sehr schnell. Andere warten stets darauf, dass die Anführer den ersten Schritt tun.

Zur näheren Bestimmung typischer Führungsqualitäten habe ich mehr als 3000 Untersuchungen zum Thema studiert. Die Diskussion reicht bis in die Zeit um 600 v. Chr. zurück. Meine Studien zeigten mir die „Großen Vier“ der Führungsqualitäten auf. Einen gemeinsamen Nenner findet man überall: Visionen. Eine Vision ist die Fähigkeit, das gegenwartsübergreifende Gesamtbild zu sehen. Führungspersönlichkeiten können 10 bis 15

Jahre in die Zukunft blicken – wohin sie wollen und was sie dafür tun müssen. Sie können sogar projizieren, wie ihre Pläne in der Realisation aussehen und wie sich ihre Umwelt gestaltet, wenn sie alle ihre Ziele erreicht haben. Dann blicken sie in die Gegenwart zurück und fragen: Was muss ich jetzt tun, um vom heutigen Punkt dorthin zu gelangen, wo ich hin will? Führungspersönlichkeiten haben zudem die Fähigkeit, ihre Visionen mit anderen zu teilen und zu bewegen. Auch Sie brauchen Visionen für Ihre Familie, für sich selbst, für Ihre Ehe, Ihre Abteilung, Ihre Firma. Sie werden sehen, allein die Tatsache, eine übergreifende Vision zu haben, wird Ihr Selbstbewusstsein heben, Ihre Selbstachtung und Ihren persönlichen Stolz stärken. Visionen basieren auf Werten und Tugenden. Führungspersönlichkeiten wissen, woran sie glauben. Sie sind sich ihrer Werte sehr bewusst. Und sie wissen, was diese Werte bedeuten und wofür sie stehen. Führungspersönlichkeiten können ihre Stärken genau einschätzen. Ihnen ist klar, welches ihre Interessen und Fähigkeiten sind. Sie sind bereit, zu akzeptieren, dass es Dinge gibt, an die sie nicht heranreichen. Wer sind Sie? Wofür stehen Sie ein? Je mehr Sie darüber nachdenken, desto mehr entwickeln Sie sich zur Führungspersönlichkeit, umso mehr reifen Ihre Visionen. Visionen und Werte drücken sich auch in Ihrer Mission aus. Führungspersönlichkeiten haben immer eine Mission.

Vision**Werte und Tugenden**

Welches ist Ihre Mission? Worauf arbeiten Sie in der Zukunft hin? Führungspersönlichkeiten haben ebenfalls Vorsätze und ihre Ziele oft klar niedergeschrieben, zusammen mit den Strategien, wie sie jene erreichen wollen. Führungspersönlichkeiten haben Visionen, Werte, Ziele, Missionen und Gründe. Welche haben Sie? Diese Dinge zu klären hebt Ihr Selbstbewusstsein, Ihr Selbstwertgefühl und Ihren persönlichen Stolz. Winston Churchill hat einmal gesagt, Mut sei zu Recht als die wichtigste aller Tugenden, auf der alle anderen aufbauen, zu bezeichnen. Führungspersönlichkeiten sind couragiert genug, sich mit ihren Ängsten auseinander zu setzen. Dinge zu tun, vor denen sie sich fürchten. Ohne Garantien zu handeln. Andere warten dagegen

Ziele und Missionen

stets auf Garantien, brauchen für alles entsprechende Sicherheiten. Führer wagen das Risiko.

Sie wagen es, um ihre Visionen zu erfüllen, ihre Werte zu leben – und das, obwohl es keine Garantien für ihren Erfolg gibt. Sie wagen es, vorwärts zu gehen, obwohl sie Angst haben. Und das ist ein Zeichen von Führungskompetenz.

Realismus

Führungsqualität Nummer drei ist Realismus. Realismus meint die Fähigkeit, die Welt so zu sehen, wie sie ist, nicht so, wie wir sie gerne hätten. Jack Welch, CEO von General Electric, hält das Realitätsprinzip für die wichtigste Führungsqualität. Realisten sind bereit, die Welt, den Markt, das Geschäft, sich selbst, ihre Mitmenschen so zu sehen, wie sie sind. Sie verlieren sich nicht in Wunschgedanken, Selbsttäuschung und Gehirnakrobatik, sondern sehen die Dinge offen und ehrlich. Wir wissen, dass erfolgreiche Menschen objektiv und realistisch sind – egal, in welcher Situation sie sich befinden, welche Stärken oder Schwächen sie haben. Sie halten Ausschau nach Gebieten, in denen sie ihre Stärken einsetzen können. Aber sie spielen niemals Spiele mit sich selbst. Die Essenz ihrer realistischen Sichtweise ist Integrität.

Integrität

Integrität bedeutet, die Wahrheit zu sagen, in Ehrlichkeit mit sich selbst und anderen zu leben und den Ruf einer ehrlichen Person zu haben. Die Kernqualität der Integrität ist die Ehrlichkeit. Wirklich erfolgreiche Menschen sind integer und wahrheitsliebend, unerbittlich darin, die absolute Wahrheit zu leben. Integrität ist ein Charaktermerkmal und die am meisten gesuchte Führungsqualität.

Verantwortung

Die vierte große Führungsqualität ist Verantwortungsgefühl und das ist mit Selbstvertrauen gekoppelt. Die führenden Kräfte in jeder Gesellschaft sind die, die sich auf ihre eigenen Ressourcen verlassen und nicht erwarten, dass andere etwas für sie tun. Sie rechtfertigen sich nicht und sie schieben die Schuld auch nicht auf andere. Wenn sie mit einer Situation unzufrieden sind, dann ändern sie diese. Führungspersönlichkeiten kritisieren nicht und reden nicht schlecht über andere. Sie akzeptieren

Verantwortung. Führungspersönlichkeiten sind verantwortungsbewusst!

Wenn Sie höher hinauswollen, bitten Sie um mehr Verantwortung. Führungspersönlichkeiten übernehmen freiwillig und gern Verantwortung, denn sie wissen, dass sie damit ihre Verantwortlichkeitskompetenz stärken.

Personal Leadership ist der Schlüssel und es gibt sieben Regeln, die Sie diesem Konzept näher bringen und Ihren Erfolg im 21. Jahrhundert sichern.

- ❑ *Erste Regel:* Ihr Leben wird nur besser werden, wenn Sie selbst besser werden. Wenn Sie eine bessere Familie wollen, werden Sie ein besserer Ehepartner. Wenn Sie bessere Kinder wollen, werden Sie ein besserer Elternteil. Wenn Sie eine bessere Belegschaft wollen, werden Sie ein besserer Chef. Wenn Sie irgendeinen Aspekt in Ihrem Leben verändern wollen, verändern Sie sich selbst. Ihr Leben kann nur besser werden, wenn Sie besser werden.
- ❑ *Zweite Regel:* Es ist nicht wichtig, woher Sie kommen. Es ist wichtig, wohin Sie gehen. Vergangenheit ist Vergangenheit. Möglicherweise haben Sie eine Menge alberner, dummer, zeit- und geldverschwendender Dinge getan. Die spielen nur noch dann eine Rolle, wenn Sie aus Ihren Fehlern nicht gelernt haben. Es interessiert nicht im geringsten, woher Sie kommen. Es ist nur wichtig, wohin Sie gehen, und diese Richtung bestimmen ganz allein Sie.
- ❑ *Dritte Regel:* Es lohnt sich immer, Neues zu tun. Am Anfang macht man es vielleicht schlecht. Aber wissen Sie, warum Menschen wachsen? Sie wachsen, weil sie bereit sind, neue Dinge zu versuchen, und das Versagensrisiko einkalkulieren. Sie können wachsen und wachsen und immer besser werden, indem Sie bereit sind, zu versuchen, zu versagen und zu lernen.
- ❑ *Vierte Regel:* Alles, was Sie brauchen, um Ihre Ziele zu erreichen, ist lernbar. Sie können ein besserer Manager, Chef, Ingenieur, Techniker, Elternteil, Ehepartner oder Koch wer-

Ihr Leben wird nur besser, wenn Sie selbst besser werden

Wichtig ist, wohin Sie gehen

Es lohnt sich immer, Neues zu tun

Alles ist lernbar

den. Sie können Sprachen lernen und sich andere Fertigkeiten aneignen. Sie können einfach alles lernen, was Sie Ihrem Ziel näher bringt.

**Sie haben viele
Wahlmöglichkeiten**

□ *Fünfte Regel:* Sie sind nur so frei, wie es Ihre Möglichkeiten zulassen, wie Sie Alternativen und Entscheidungsmodelle entwickelt haben. Es ist also enorm wichtig, permanent neue Optionen, Wahlmöglichkeiten und Varianten zu entwickeln. Wenn etwas nicht funktioniert, können Sie sich somit schnell in eine andere Richtung orientieren. Wenn Sie nur eine Wahlmöglichkeit hätten, wären Sie nicht frei. Sie wären ohne Kontrolle, würden durch die Umstände um Sie herum kontrolliert.

**Für jedes Problem gibt
es eine Lösung**

□ *Sechste Regel:* Alle Schwierigkeiten bergen das Potenzial eines gleich großen, wenn nicht gar größeren Nutzens. Für jedes Problem gibt es eine Lösung. Die größten Probleme dienen dazu, daraus das zu lernen, was Sie benötigen, um in der Zukunft erfolgreich zu sein. Alle wirklich erfolgreichen Männer und Frauen erkennen, dass Probleme wertvolle Vorteile und Nutzen verstecken. Wenn man sie findet, kann man diese wertvollen Lektionen für eine positivere Zukunft einsetzen.

**Grenzen erlegen Sie
sich selbst auf**

□ *Siebte Regel:* Die einzigen wirklichen Grenzen bei dem, was Sie sind oder tun, erlegen Sie sich selbst auf. Das ist das wichtigste aller Prinzipien. Wenn Sie das begreifen, haben Sie in diesem Moment die Möglichkeit, mehr zu erreichen als jemals zuvor in Ihrem Leben. Indem Sie sich mit dem Konzept des Personal Leadership verbinden, können Sie mehr Selbstbewusstsein, Selbstachtung und persönlichen Stolz aufbauen. Sie können alles werden, was in Ihnen steckt. Dieses Buch hilft Ihnen dabei.