

LUNA KYUNG

EASY

KOREA

Koreanische Küche

Schritt für Schritt

riva

© 2022 des Titels »Easy Korea« von Luna Kyung (ISBN 978-3-7423-2256-2) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

INHALT

Willkommen in der koreanischen Küche	7	FLEISCH, GEFLÜGEL UND MEERESFRÜCHTE	89
Kurze Geschichte der koreanischen Küche	8	Mariniertes, gegrilltes Rindfleisch	
Utensilien und Geschirr	11	(<i>Bulgogi</i>)	90
Die wichtigsten Zutaten	14	Beefsteak Tatar auf koreanische Art	92
SAUCEN UND BRÜHEN	21	Pikant mariniertes Schweinefleisch	94
Rinderbrühe	22	Schweinebauch und Gemüse vom Grill	96
Sardellen-Algen-Brühe	22	Gebratenes Hähnchen mit scharfer, süßsaurer Sauce	98
Reiswasser	23	Ginsenghähnchen	100
Saucenrezepte	23	Gegrillte Makrelenfilets	102
APPETITHÄPPCHEN UND SUPPEN	25	Eierkuchen mit Meeresfrüchten	104
Algenchips	26	Fondue mit Pilzen und weißem Fisch	106
Tintenfischhappen mit Frühlingszwiebeln	28	GEMÜSE	109
Gegrillte Eryngii-Pilze	30	<i>Namul</i>	110
Getrocknetes Rindfleisch mit Sojasauce	33	<i>Banchan</i>	110
Rindfleischsuppe mit Algen	34	Spinat mit Sesam	112
Kalte Gurkensuppe	36	Sojasprossen mit Sesam und Chili	114
Schwarze Sesam-Reis-Suppe	38	Gedünsteter Rettich	116
Scharfe Suppe mit Rind und Gemüse	40	Farnsprossen mit heller Sojasauce	119
REIS UND NUDELN	43	Schmorkartoffeln mit Sojasauce	120
Weißer Reis	44	Zucchini im Eimantel	122
Reis mit in fünf Farben (<i>Bibimbap</i>)	46	SÜSSES UND GETRÄNKE	125
Algenröllchen mit Reis (<i>Gimbap</i>)	48	Kaltschale mit Yuzu	126
Nudeln mit Rindfleisch und Gemüse	52	Kleine Küchlein mit Blüten	128
Reisnudeln mit süßscharfer Sauce	54	Konfekt zum Tee (<i>Dasik</i>)	130
Kalte Nudelsuppe mit Sojamilch	56	Kleine Hefepannkuchen	133
Teigtaschen mit Fleisch	58	Zerstoßenes Eis mit Erdbeeren	134
FERMENTIERTES, TOFU UND EIER	61	Kakipunsch mit Wintergewürzen	138
Kimchi	62	Smoothie mit Reisbier und Banane	139
Kimchi aus Chinakohl mit Chili (<i>Baechu kimchi</i>)	64	Tee aus fermentierten Quitten	140
Weißer Kimchi	68	Tee aus geröstetem Getreide	141
Kimchi mit Birnen	69	Online-Shops	142
Gurken-Kimchi	72	Dank	142
Eingelegter Rettich mit Sojasauce	74	Über die Autorin	143
Bratreis mit Kimchi	76		
Tofuragout mit fermentierter Sojapaste	78		
Geschmorter Tofu mit scharfer Sauce	80		
Omelettrolle	82		
Mungbohnenbratlinge	86		