

Inhaltsverzeichnis

Zu Beginn	9
I. Die Arbeitsgesellschaft	15
Die Mythen der Arbeit.....	15
<i>Arbeit macht den Menschen aus.....</i>	16
<i>Ohne Schweiß kein Preis.....</i>	17
<i>Wer will, der kann.....</i>	19
<i>Jedem steht alles offen</i>	20
<i>Arbeit für alle</i>	21
Die Realitäten der Arbeitsgesellschaft.....	24
<i>Gestartet und nicht angekommen –</i>	
<i>Die „Generation Praktikum“</i>	30
<i>Hoch qualifiziert, erfolgreich und flexibel –</i>	
<i>die neuen Arbeitslosen</i>	38
<i>Vor-Ruhe-Stand.....</i>	43
<i>Neid und Missgunst: Die Stigmatisierung der Verlierer.....</i>	48
<i>Mütter, Väter und ihre Kinder</i>	56
II. Der Scheiterhaufen – oder: Wer ist schuld?.....	67
Die Kunst des Scheiterns	68
Das Scheitern der Erfolgreichen.....	69
<i>Optionen und Entscheidungen</i>	71
Scheitern – ein Tabu wird besichtigt.....	73
<i>Gemeinsam sind wir gescheiter(t)</i>	74
<i>Viele Rollen – viel Potenzial zum Scheitern</i>	75
Mythos Scheitern.....	77
<i>Erfolg als Regel</i>	78
<i>Erfolg und seine Mythen.....</i>	79
Zickzack: Erfolg im wahren Leben	81
<i>Die Macht der Fehler.....</i>	83
<i>Von Ohnmacht und Größenwahn</i>	85
<i>Vorbeugen ist besser als scheitern?.....</i>	86
<i>Besser scheitern lernen – Ein Blick über den Tellerrand.....</i>	87
<i>Scheitern – Ein Blick zurück.....</i>	90

Die Schuldfrage: Ich oder die anderen?	92
<i>Wer ist schuld? Die Haltung der Opfer</i>	92
<i>Wer ist schuld? Die Sicht der Täter</i>	93
<i>Was bleibt?</i>	96
III. Der konkrete Alltag: Brüche und Scheitern überleben	97
Reaktionen und Strategien der „Gescheiterten“	97
Überleben – Die Spirale der Krisenbewältigung.....	100
<i>Phase 1: Schock – „Was ist eigentlich los?“</i>	101
<i>Phase 2: Gewissheit – „Ich bin arbeitslos“</i>	111
<i>Phase 3: Aggression – „Warum gerade ich?“</i>	114
<i>Phase 4: Verhandlung – „Wenn, dann muss aber ...“</i>	117
<i>Phase 5: Depression – „Wozu? Alles ist sinnlos ...“</i>	119
<i>Phase 6: Annahme – „Da fehlt ein Zacken in der Krone“.</i>	123
<i>Phase 7: Aktivität – Neubeginn.....</i>	130
<i>Phase 8: Solidarität.....</i>	132
Die anderen – von kleinen und großen Unterschieden im sozialen Umfeld.....	133
<i>Die Familie</i>	135
<i>Die Freundinnen</i>	138
<i>Die Chefs</i>	139
<i>Die Kolleginnen</i>	140
<i>Die Nachbarn</i>	140
<i>Die „professionellen“ Helfer</i>	141
Was hilft?	143
<i>Sich selber helfen – das Konzept der Selbstsorge</i>	144
IV. Karrieren und Comebacks.....	157
Bilanzen ziehen: Gewinne und Verluste	158
<i>Geld und Freiheiten</i>	158
<i>Macht und Ansehen</i>	160
<i>Gesundheit</i>	162
<i>Zeit und Reifung</i>	163
<i>Verengung und Öffnung</i>	164
<i>Fehler, die bleiben</i>	165
<i>Salden: Gewinn oder Verlust</i>	166

Mythos Karriere	168
<i>Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier ...</i>	
<i>neue Karrieren</i>	170
<i>Comeback</i>	172
<i>Die Aussteiger</i>	175
Beruf, Berufung, Lebenserfüllung	178
<i>Was ist Glück? Eine Antwort mit vielen Fragen</i>	190
V. Aussichten	201
Aussicht I: Sie nennen es Reform	202
Aussicht II: Zeit, Geld, Anerkennung – für alle	205
<i>Leben heißt: Zeit haben</i>	205
<i>Leben heißt: Geld haben</i>	206
<i>Heißt Leben Arbeit haben?</i>	209
<i>Leben heißt: Anerkennung bekommen</i>	210
Aussicht III: Die Avantgarde? – die „digitale Bohème“	211
Aussicht IV: Erfolg und Scheitern –	
Im Zickzack zum Ziel	212
<i>Die Fotografie-Klasse</i>	214
Anhang	219
Literatur	219
Dank	225
Stichwortverzeichnis	233