

Inhaltsverzeichnis

Anmerkung	7
Vorwort	9
1 Der neue Arbeitsmarkt	11
Der demografische Wandel	12
Vorbehalte gegenüber erfahrenen Arbeitnehmern	13
Vom Defizit- zum Kompetenzmodell	14
Erfüllende Karrieren starten in den besten Jahren	17
Reformen und ihre Auswirkungen	20
2 Wie sich Best Ager in Führung bringen	23
Erfahrungswissen: Das wertvolle Gut der Best Ager	24
Standortanalyse: Welche Ressourcen sind vorhanden? ..	29
Outplacement-Beratung: Neue Chancen entdecken	35
Coaching: Neue Wege entwickeln und beschreiten	38
3 Kündigungen souverän abwickeln	43
Kündigungsfristen und Kündigungsschutzklage	45
Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz	47
Abfindungsregelungen	48
Aufhebungsvertrag	48
Zeugnis	48
4 Bewerben im besten Alter	55
Ihr Weg zu überzeugenden Bewerbungsunterlagen	55
Netzwerke als Jobvermittler	58
Stellenanzeigen analysieren	61
Ein individuelles Anschreiben verfassen	75
Einen klar gegliederten Lebenslauf erstellen	89
Anlagen zur Bewerbung	103
Die dritte Seite	105

Die gelungene Initiativbewerbung	107
Das professionelle Bewerbungsfoto	109
Die passende Bewerbungsmappe	110
Grundsätze der Online-Bewerbung	111
5 Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern	115
Der typische Gesprächsverlauf	117
Fragen, mit denen Sie rechnen müssen	119
Das Dankschreiben nach dem Vorstellungsgespräch	136
6 Zeitarbeit: Alternative zum traditionellen Job?	139
7 Selbstständigkeit: Existenz sichern oder sich selbst verwirklichen?	145
Welcher Gründertyp sind Sie?	146
Was Unternehmer auszeichnet	148
8 Tipps gegen die Job-Routine	153
Die eigene Einstellung wählen	156
Neue Wege beschreiten	156
Verantwortung übernehmen	157
Ziele setzen und erreichen	159
9 Trends auf dem Arbeitsmarkt	161
Arbeitslosigkeit ist nicht in allen Bereichen rückläufig	161
Arbeiten ohne „Lebensjob“	162
Die Welt ist klein	163
Kreative Köpfe gesucht	164
Literaturverzeichnis	167
Stichwortverzeichnis	169
Über die Autoren	173