

Inhalt

Dank.	9
Vorwort: Ihre Träume können wahr werden	11
Einführung: Packen Sie's an!	13
Teil eins: Sieben Schritte, wie Sie Ihr eigener Life Coach werden	19
Schritt 1: Geben Sie Ihr Bestes	21
Schritt 2: Finden Sie Ihren Fokus	35
Schritt 3: Bleiben Sie motiviert	51
Schritt 4: Verwandeln Sie negative Energien	65
Schritt 5: Seien Sie inspiriert	81
Schritt 6: Handeln Sie – jetzt!	99
Schritt 7: Übernehmen Sie die Kontrolle	115
Teil zwei: Leben Sie das Leben Ihrer Träume	131
Werden Sie selbstbewusst	133
Gut aussehen und sich gut fühlen	147
Werden Sie glücklich	161
Spaß an der Arbeit	175
Erfüllte Beziehungen	189
Werden Sie reich	205

© des Titels »Wellness für die Seele« (ISBN 978-3-636-06341-0)
2007 by mvvVerlag, Redline GmbH, Heidelberg
Nähere Informationen unter: <http://www.mvvg-verlag.de>

Nachwort: Sie sind fabelhaft!	218
Literaturhinweise und -empfehlungen	220
Stichwortverzeichnis	222
Über die Autorin	224

© des Titels »Wellness für die Seele« (ISBN 978-3-636-06341-0)
2007 by mvgVerlag, Redline GmbH, Heidelberg
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>