

Felicitas Heyne

# Hassgeliebte Schwiegermutter

*Ein Ratgeber für Schwiegertöchter*

**mvg** Verlag

# Inhalt

<b>I. Einleitung .....</b>	<b>7</b>
<b>II. Von der Mutter zur Schwiegermutter .....</b>	<b>15</b>
Kein Job für Feiglinge.....	16
Alles eine Frage der Perspektive – Teil I.....	21
Im Griff der Gene? .....	25
Erst mal durchatmen.....	29
<b>III. Schwierige Schwiegermütter – kleine Typenlehre</b>	<b>31</b>
Die Auster .....	31
Die Tyrannosaura.....	49
Die Meckerziege.....	63
Die Intrigenspinne.....	76
Das Klammeräffchen.....	87
<b>IV. Wenn zwei sich streiten – was tut eigentlich der Dritte? .....</b>	<b>101</b>
Ganz der Papa.....	103
Mutters Ersatzmann.....	106
Mamas Liebling .....	111
<b>V. Kinder und Enkelkinder zwischen den Fronten..</b>	<b>117</b>
Alles eine Frage der Perspektive – Teil II.....	117
Die Enkelkinder als Waffe .....	121
Was tun? .....	134

<b>VI. Zeit zum Handeln:</b>	
<b>Mit mir nie wieder, Schwiegermutter! .....</b>	<b>143</b>
Gewusst wie! –	
So behaupten Sie sich in Zukunft besser .....	159
Stopp Schilder für alle Fälle .....	178
Mut tut gut .....	208
Seien Sie nett zu sich selbst, sonst ist es keiner .....	212
Den Partner als Verbündeten gewinnen .....	217
Unabhängigkeit macht stark.....	229
Die Maximallösung:	
„Ich lasse mich von deiner Mutter scheiden!“ ...	239
<b>VII. Resümee: Es ist nicht gesagt,</b>	
<b>    dass etwas besser wird,</b>	
<b>    wenn man es ändert, aber wenn etwas besser</b>	
<b>    werden soll, muss man es ändern!.....</b>	<b>245</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>251</b>