

# Inhalt

## Einleitung

### 1. Hoffnung und Zweifel

Stell dir vor! . . . . .	15
Info: Ungeplant heißt nicht immer unerwünscht . . . . .	16
Chaos im Kopf . . . . .	19
German Angst . . . . .	21
Info: Deutschland – kein Kinderland . . . . .	22
Oh Baby! . . . . .	24
Richtiger Zeitpunkt . . . . .	27
Technik und Terror . . . . .	30
Info: Westdeutscher Betreuungs-Notstand . . . . .	31
Noch ein Kind? . . . . .	33
Tolles Gefühl! . . . . .	36
Sinn und Richtung . . . . .	37
Funktionslust . . . . .	40
Unsterblichkeit . . . . .	42

### 2. Früher Abschied

Aus und vorbei! . . . . .	45
Info: Fehlgeburt . . . . .	46
Kraft . . . . .	49
Schuldgefühle . . . . .	49
Wohin damit? . . . . .	51
Verantwortung . . . . .	53

### 3. Annäherung

Clan-Denken . . . . .	59
Unter Druck . . . . .	62
Unterstützung . . . . .	64
Quantität und Qualität . . . . .	66
Glückliche Menschen . . . . .	69
Anmaßung . . . . .	71
Info: Das Mutter-Kind-Modell . . . . .	72

### 4. Allein oder gemeinsam?

Finanzen . . . . .	75
Sorgenvolles Gesicht . . . . .	77
Info: Kinderkriegen kostet . . . . .	79
Platz im Leben . . . . .	80
Glockenhelles Stimmchen . . . . .	83
Arbeitsteilung . . . . .	84
Dankbarkeit . . . . .	86
Vorsicht Kind! . . . . .	90
Info: Moderne Arbeitsteilung . . . . .	93
Beziehungs-Konto . . . . .	94
Info: Scheidung – der Kinder wegen . . . . .	95
Grundmuster . . . . .	98
Starke Worte . . . . .	99
Ermittlungen . . . . .	102
Info: Hauptgründe für Kinder . . . . .	103
Vater und Sohn . . . . .	104
Vater und Tochter . . . . .	106
Positiver Störfaktor . . . . .	109
Vaterlose Gesellschaft . . . . .	111

Info: Vaterentbehrung . . . . .	113
Partnerqualitäten . . . . .	114
Vorstadt-Mom . . . . .	115

## 5. Verborgene Motive

Flucht aus dem Job . . . . .	119
Berufsorientierung . . . . .	121
Job mit Verfallsdatum . . . . .	122
Info: Job oder Kind? . . . . .	124
Glasdecke . . . . .	127
Macht der Bilder . . . . .	131
Riesenwut . . . . .	135
Statussymbole . . . . .	135
Basterei . . . . .	138
Nachbarschaft . . . . .	140
Sinn des Lebens . . . . .	141
Starke Worte . . . . .	142
Wie meine Mutter . . . . .	144
Innere Meckerziege . . . . .	146
Kind statt Mann . . . . .	148
Faul und gefräßig . . . . .	149
Spaß . . . . .	152
Kopfentscheidung? . . . . .	153
Nachnähren . . . . .	155
Info: Psychodynamische Bedeutung des Kinderwunsches . . . . .	157
Gegenwelt . . . . .	159
Starke Worte . . . . .	163

## 6. Eigene Kindheit

Wiedergutmachen . . . . .	165
Ablösung . . . . .	168
Info: Teenager-Mütter . . . . .	170
Noch mal erleben . . . . .	171
Von Sehnsucht und Aussichtstürmen . . . . .	174
Wie war es wirklich? . . . . .	177
Blödsinn . . . . .	180
Veränderung der Mütterarbeit . . . . .	181
Optimierungswahn . . . . .	185
Info: Was Kinder wirklich brauchen . . . . .	187
Ratlos in Seattle . . . . .	188
Kleine Egoisten . . . . .	191
Info: Das „Gebratene-Tauben-Syndrom“ . . . . .	193
Wettbewerb . . . . .	194
Starke Worte . . . . .	195
Gräben . . . . .	198
Seiltanz . . . . .	202

## 7. Jenseits der Mutterrolle

Leben ohne Kinder . . . . .	205
Info: Kinderfrei . . . . .	207
Spielräume . . . . .	208
Wortschulden . . . . .	210
Sich raushalten . . . . .	213
Schonhaltung . . . . .	214
Zeugungsstreik . . . . .	216
Baby-Show . . . . .	221
Harmoniezwang . . . . .	223

---

Klartext . . . . .	226
Begrenztheit . . . . .	226
<b>8. Neuer Anfang</b>	
Stell dir vor! . . . . .	229
Mein Mensch . . . . .	231
Neues Leben . . . . .	235
Naturtalent? . . . . .	239
Zwiegespräche . . . . .	242
Besuchs-Stiefmutter . . . . .	244
Info: Deine Kinder – meine Kinder . . . . .	245
Gesprächsregeln . . . . .	247
Wiedersehen . . . . .	249
Handbremse gelöst . . . . .	250
<b>9. Die Entscheidung</b>	
Just landed . . . . .	253
Sehnsucht . . . . .	255
Komplettes Leben . . . . .	257
Schichten und Übergänge . . . . .	260
Seelischer Hunger . . . . .	261
Na und? . . . . .	262
Talking husbands . . . . .	264
Konkurrentin . . . . .	266
Perspektiven . . . . .	268
Info: Sterilisation . . . . .	269
Alle Jahre wieder! . . . . .	271
Endgültigkeit . . . . .	275
Der Knaller! . . . . .	276
Beziehungsarbeit . . . . .	279

## Inhalt

---

Lebensfreude . . . . .	280
Kind der Liebe . . . . .	281
Andere Ziele . . . . .	284
Starke Worte . . . . .	285
 <b>„Einen selbstlosen Kinderwunsch gibt es nicht“</b>	
Gespräch mit Ulla Ellerstorfer, stellvertretende Vorsitzende des Bundesvorstandes der pro familia . . . . .	287
 <b>Check-Liste für sie und ihn</b>	
Wird es meinem Kind bei mir gut gehen? . . . . .	298
 <b>Anhang</b>	
Literatur . . . . .	301
Adressen . . . . .	303
 <b>Über die Autorin.</b> . . . . .	 305