

KURT TEPPERWEIN

Was dir deine Krankheit sagen will

AKTIVIERE DIE HEILKRAFT
DEINER SEELE

mvvverlag 

© des Titels »Was dir deine Krankheit sagen will« (ISBN 978-3-636-07096-8) 2017 by mvv Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-vg.de

Inhalt

Vorwort	11
Die Botschaft Deines Körpers	13
Der tiefere Sinn der Krankheit	16
Krankheit ist unser Freund und Helfer	17
Wer bin ich wirklich?.....	17
Der Körper-Test	18
Die psychosomatischen Erkrankungen	20
Die Folgen blockierter Lebensenergie.....	21
Jeder erlebt seine Krankheit anders	21
Das Schicksal ist der beste Therapeut.....	22
Die Lebensumstände als Spiegelbild meines So-Seins	23
Die richtige Ernährung.....	24
Jeder von uns ist einmalig.....	25
Fassen wir zusammen	25
Die drei Arten der Auseinandersetzung mit dem Symptom	26
Der Weg zur Heilung – sei Du selbst!	29
Der Schlüssel zur Lebensfreude.....	29
Krankheit ist ein Zeichen für fehlende Ganzheit. . .	29
Sei Du selbst.....	32
Alte Verhaltensmuster und Programme ablegen . . .	34
Heil sein bedeutet, in Harmonie zu sein	35
Die größte Heilkraft ist die Liebe	35

Wie Krankheit entsteht	38
Hinter jeder Krankheit steht ein Problem	42
Ein »Pro-blem« ist immer <i>für</i> mich da	43
Ich selbst bin das Ziel und der Weg	46
Der Körper kann aus sich heraus nicht erkranken. .	56
Der Schlüssel zur »Sprache der Symptome«	57
Die sieben Eskalationsstufen eines Symptoms	61
Signale dafür, daß ich nicht »ich selbst« bin	62
Was kann ich tun, um wirklich ich selbst zu sein? ..	65
 Die wichtigsten Symptome von A–Z und ihre geistigen Entsprechungen	 69
 Die wichtigsten Symptome von A–Z und was zu tun ist	 80
Adipositas (Fettsucht) – Übergewicht	80
Akne	84
Alkoholsucht	89
Allergie	96
Altersbeschwerden (allgemein)	101
Anämie	103
Angst	104
Arthritis	112
Arthrose	115
Asthma	118
Bettnässen	124
Bindegewebsschwäche	126
Bindehautentzündung	128

Blähungen	129
Blindheit	131
Blutdruck (hoch).	133
Blutdruck (niedrig).	135
Depressionen	138
Diabetes	146
Dickdarmentzündung (Kolitis)	151
Durchfall.	152
Erkältung.	153
Frigidität	156
Gallenstörungen	158
Geburt (Frühgeburt).	159
Geburt (Spätgeburt)	160
Gicht	161
Gürtelrose	163
Haarausfall	164
Hautausschlag.	165
Heiserkeit	166
Herpes Simplex (Fieberbläschen)	167
Herzinfarkt	168
Impotenz	173
Infektionen (allgemein)	175
Ischiasbeschwerden	176
Juckreiz	178
Karies	179
Knochenbrüche.	180
Kopfschmerz und Migräne	181

Krebs.....	184
Kinderkrankheiten (allgemein)	190
Krampfadern	191
Kreislaufstörungen	192
Kurzsichtigkeit	195
Lähmung (allgemein)	200
Leistenbruch	202
Magenschleimhautentzündung (Gastritis).	203
Magersucht	205
Mandelentzündung	208
Menstruationsbeschwerden	209
Minderwertigkeitsgefühle.....	211
Multiple Sklerose (MS)	213
Muskelkrämpfe.....	215
Muskelschwund	217
Nachtblindheit	218
Nackenbeschwerden (allgemein)	219
Nägelkauen	220
Nervosität	221
Ohnmacht.....	223
Ohrenschmerzen (zum Beispiel Mittelohrentzündung – otitis media)	224
Ordnungsliebe (übertriebene)	225
Parkinsonsche Krankheit.....	226
Parodontose	227
Prostatabeschwerden (allgemein).....	228

Polyarthritits (besonders P.C.P. – primär chronische Polyarthritits)	230
Reisekrankheit (Auto-, Luft- und Seekrankheit) . . .	232
Regelstörungen	234
Rheuma	235
Rückenprobleme	238
Schielen	239
Schilddrüsenüberfunktion	240
Schlaflosigkeit	241
Schlaganfall	244
Schluckbeschwerden	246
Schmerz (allgemein)	247
Schnupfen	249
Schuppenflechte (Psoriasis)	250
Schwangerschaftsprobleme	251
Schwerhörigkeit	253
Schwindel	254
Sehnenscheidenentzündung	255
Sodbrennen	256
Sucht (allgemein)	257
Star (grauer)	259
Star (grüner)	260
Stottern	261
Streß	262
Thrombose	264
Trigeminus-Neuralgie	265
Übelkeit und Erbrechen	267

Unfälle (allgemein)	269
Unfruchtbarkeit	271
Verdauungsbeschwerden	272
Waschzwang	274
Weitsichtigkeit	275
Die wichtigsten Organe und Körperteile von A – Z und ihre geistigen Entsprechungen	276
Zum Abschluß.	285
Nachwort.	290