

# Inhalt

Vorwort von Felix Aeschbacher .....	9
<b>Einleitung:</b>	
Die Metamorphose vom <i>Ego</i> zum <i>Selbst</i> .....	21
<b>Intuition: Der Beginn eines neuen Zeitalters</b> .....	25
Die Entwicklung der Kommunikation .....	26
Die hohe Schule der Kommunikation .....	32
<i>Übung 1: Auf Empfang gehen</i> .....	37
<b>Die Grenzen des Verstandes</b> .....	41
Der Schritt zur Intuition .....	42
Vom Opfer- zum Schöpferbewusstsein .....	46
Träume wahrnehmen und verwirklichen .....	49
Die Quelle der Intuition .....	51
Das Leben als Spiel .....	54
Ein Leben ohne Stress .....	59
<i>Übung 2: Gezielt intuitieren</i> .....	62
<b>Zu Bewusstsein kommen</b> .....	67
<i>Übung 3: Ganzheitlich atmen und denken</i> .....	70
<b>Stimmig leben</b> .....	73
Die Leichtigkeit des Seins .....	78
<i>Übung 4: Vom Ego zum Selbst</i> .....	80
<b>Wahrnehmen, erkennen, sein</b> .....	85
Mitschöpfer der Schöpfung .....	88

Die Ego-Revolte .....	91
Frequenzen der Intuition .....	92
Zwei Arten der Wahrnehmung .....	93
Intuitiv leben .....	95
Im Zyklus der Zeit .....	102
Die Macht der Stimmigkeit .....	105
Das Geheimnis der Unbesiegbarkeit .....	107
<i>Übung 5: Die Macht der einen Kraft</i> .....	110
<i>Übung 6: Gruppen-Energie wahrnehmen</i> .....	112
<b>Wahrnehmung wahrnehmen</b> .....	<b>115</b>
<i>Übung 7: Vom Ich zum Bewusstsein</i> .....	119
<b>Von der Persönlichkeit zum Wesen</b> .....	<b>129</b>
Ich bin Schöpfer .....	133
Das Genie wecken .....	136
Intuition in der Kindheit .....	138
Konzentrierte Entspannung .....	141
Ein Empfangsritual vereinbaren .....	145
Die Ampelintuition .....	149
Teil des Ganzen werden .....	153
Das Ebenbild Gottes .....	157
Die Egofalle .....	163
Ledigen Gemüts leben .....	165
Der neue Umgang mit Problemen .....	171
Werde was du bist! .....	172
Intuition wahrnehmen .....	179
<i>Übung 8: Farben spüren</i> .....	182
<i>Übung 9: Partnerübung</i> .....	187
<b>Die stärkste Kraft</b> .....	<b>191</b>
<i>Übung 10: Training am Telefon</i> .....	193
<i>Übung 11: Beziehungen heilen</i> .....	197

---

<b>Zukunftswachtraum</b> .....	201
Schutzengel sein .....	203
Vom Tun zum Sein .....	204
<i>Übung 12: Optimierung des Werkzeugs</i> .....	206
<i>Übung 13: Erfolg imaginieren</i> .....	212
<b>Wahrhaftigkeit</b> .....	215
<i>Übung 14: Das Lebensalter intuitieren</i> .....	217
<b>Alles erreichen!</b> .....	219
<i>Übung 15: Resonanzfähigkeit</i> .....	221
<i>Übung 16: Ein Ziel intuitieren</i> .....	224
<b>Schöpfungsgerecht leben</b> .....	229
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	233
<b>Über den Autor</b> .....	237