

## Inhaltsverzeichnis

Die Geschichte vom Fisch, der wissen wollte, was Wasser ist. . . . .	7
Wie Sie am besten mit diesem Mini-Buch arbeiten	11
Wie Sie am besten mit den Gedankenanstößen arbeiten . . . . .	12
Meine Energie, Ihre Energie – um wessen Energie handelt es sich eigentlich? . . . . .	14
Wie unsere Wahrnehmung gefiltert wird . . . . .	16
Das Sein und die universelle Energie . . . . .	27
Von der Egoerkenntnis zum universellen Bewusstsein	33
Die eigene Einzigartigkeit leben – frei von falschem Stolz . . . . .	35
Verantwortung übernehmen – Schuldgefühle wandeln	38
Lebendigkeit. . . . .	44
Lieben heißt, glücklich zu sein mit dem, was Sie haben . . . . .	49
Drei Wege, um das Ich zu überwinden . . . . .	52
Alle Macht kommt von innen . . . . .	55
Die Energie folgt der Aufmerksamkeit . . . . .	59
Das Umlenken der Aufmerksamkeit . . . . .	62

Jetzt ist der Augenblick der Macht . . . . .	65
Es gibt keine Grenzen . . . . .	68
Die Geschichte von der Hummel. . . . .	73
Die Welt ist das, wofür Sie sie halten. . . . .	75
Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit. . . . .	78
Die Arbeit am Weinberg . . . . .	81
Die Dinge in sich wandeln – das Geheimnis von Ho’ono pono . . . . .	85
Leben als Avatar . . . . .	89
Quellen- und Literaturverzeichnis. . . . .	99