

© des Titels »Kochen für Kerle« (978-3-7423-0146-8)
2017 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

CHARLY TILL

KOCHEN FÜR KERLE

MIT DEM THERMOMIX®

ÜBER 60 LIEBLINGSREZEPTE

TM5
&
TM31

Tragen Sie sich jetzt unter
www.m-vg.de/thermomix für unseren
Newsletter ein und erhalten Sie zu
neuen Veröffentlichungen Leseproben
und kostenlose Rezepte!

riva

INHALT

Hallo Männer!	6
Tipps für den Umgang mit dem Thermomix®	7
Dressings und Beilagen	9
Kartoffelsalat-Dressing	10
Thousand-Island-Dressing	12
Brokkolitorf mit Käse	14
Gedämpfter Rosenkohl mit Speck und Pinienkernen	16
Krautsalat mit Speck	18
Quarkbrötchen (salzig oder süß)	19
Pikante Maismuffins mit Schinken und Chili (Combread Chili Muffins)	20
Charlys Ruckzuck-Eiweißbrot	22
Kartoffeln kochen	24
Für den Suppenkasper	25
Brokkolicremesuppe	26
Gemüseeeintopf	27
Russische Soljanka	28
Asiatische Hühnersuppe	30
Karotten-Ingwer-Suppe mit Garnelen	32
Geflügelfond	34
Leckeres aufs Brot	35
Erdnussbutter selbst gemacht	36
Fetacreme	37

Selbst gemachter Frischkäse	37
Paprika-Frischkäse-Aufstrich	38
Ghee	39
Haselnuss-Aufstrich mit Karamell	40
Heller Mmmhh ...-Aufstrich	40
Feine Marmelade	42
Pizzapaste	44
Pizzagewürz	44
Wurstaufstrich	45
Charlys Kräutermix für Kräuterquark und Kräuterbutter	45
Rosmarin-Zitronenbutter	46
Schokocreme	46
Schafskäsecreme	48

Ketchup und Co. 49

Mayonnaise	50
Trüffel-Mayonnaise	50
Tomatenketchup	52

Marinaden, Soßen und Dips 53

Sweet Chicken	54
Geflügelmarinade	54
Knofi-Marinade	56
Texas-BBQ-Soße	56
Asiatische Pflaumensoße	57
Dunkle Soße	58
Zigeunersoße	58
Ungarisches Letscho	60

Handfeste Hauptgerichte 61

Chicken on a can	62
... und dazu eine Mangojam	64

Garnelen in Honig-Senf-Soße	65
Leckere Käsespätzle	66
Fleischpflanzerl (Frikadellen) mit Tomaten-Paprikasoße	67
Chicken-Maafe (Afrika)	68
Hühnerfrikassee	69
Schinken selbst gemacht	70
Pizza-Grundteig	71
Pizza-Quark-Ölteig	71
Tomatensugo für Pizza oder Nudeln	72
Quinoa-Bratlinge	73
Weißwürste kochen	73
Tiroler Kaspressknödel	74
Ungarisches Gulasch	76
Roastbeef	78
Rouladen mit	80
... Apfel-Rotkraut	81
Chili con Carne	82
Süße Versuchungen	83
Feine Pfannkuchen	84
Dazu: Apfelmus mit Schuss	85
... und Karamellosoße	85
New York Cheesecake	86
Apfelstrudel	88
Weltbesten Gewürzkuchen	90
Charlys Milchreis	92
Fruchtiges Softeis	92
Bier-Schokomuffins	94
... mit Maracujacurd	95