

JESKO WILKE

WIE MAN
NICHT
STIRBT

Die 12 häufigsten Todesursachen
und wie Sie sie vermeiden

DIE FORMEL FÜR
EIN LANGES LEBEN

riva

© des Titels »Wie man nicht stirbt« (978-3-7423-0163-5)
2017 by Riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

INHALT

- 7 Einleitung
- 10 Wie man nicht an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung stirbt
- 32 Wie man nicht durch Übergewicht stirbt
- 46 Wie man nicht an einem Schlaganfall stirbt
- 57 Wie man nicht an einer Infektion stirbt
- 71 Wie man nicht an einem Behandlungsfehler stirbt
- 85 Wie man nicht an Lungenkrebs stirbt
- 96 Wie man nicht an Demenz erkrankt
- 107 Wie man nicht an Darmkrebs stirbt
- 118 Wie man nicht an Brustkrebs stirbt
- 131 Wie man nicht an Prostatakrebs stirbt
- 144 Wie man nicht durch einen Selbstmord stirbt
- 156 Wie man nicht durch einen Unfall stirbt
- 163 Über die Schwierigkeit, verlässliche Daten zu erhalten
- 166 Quellenangaben
- 173 Register