

CHARLY TILL

AUFSTRICHE AUS DEM THERMOMIX®

DIE 75 BESTEN REZEPTE

TM5
&
TM31

Tragen Sie sich jetzt unter
www.m-vg.de/thermomix für unseren
Newsletter ein und erhalten Sie zu
neuen Veröffentlichungen Leseproben
und kostenlose Rezepte!

riva

INHALT

Vorwort	6
Verwendete Abkürzungen	7
Tipps für den Umgang mit dem Thermomix®	8
Basics	9
Selbst gemachte Butter	10
Tahini-Sesampaste	11
Knoblauchpaste	12
Chilipaste	12
Vegetarisch und vegan	13
Kokos-Minze-Ingwer-Paste	14
Cashewfrischkäse	14
Rote-Bete-Hummus	15
Paprika-Parmesan-Tomaten-Creme	16
Pastinako	17
Auberginen-Creme	18
Bruschetta	19
Famoser Gemüseaufstrich	20
Vegetarische Leberwurst	22
Guacamole	23
Pilzcreme mit Pinienkernen	24
Linsenpaté	25
Röstpaprika-Creme mit Kichererbsen	26
Frischkäse, Joghurt und Quark	27
Kartoffelaufstrich	28
Mexikanischer Käse-Aufstrich	29
Walnuss-Paprika-Aufstrich	29
Gorgonzola-Aufstrich	30
Paprika-Meerrettich-Aufstrich	30

Frischkäse-Kräuter-Creme	31
Kleiner Teufel	31
Aufstrich Liptauer Art	32
Bayerischer Obatzter	33
Eiercreme	34
Meerrettich-Frischkäse	35
Schinkenquark	36

Fleisch und Wurst 37

Bacon Jam	38
Wurstaufstrich mit Mais	39
Belgischer Brotaufstrich	39
Kalbsleberwurst	40
Chicken-Curry-Aufstrich	42
Teewurst	43
Schmalzfleischköpfle	44
Geflügelleberpâté mit Aprikosen	46

Fisch 47

Flusskrebs-Zitronen-Pastete	48
Thunfisch-Avocado-Creme	49
Lachsaufstrich	50
Räucherforellencreme	50
Makrelen-Meerrettich-Creme	51
Surimi mit Birne	52
Garnelenpaste	53
Sardellen-Knoblauch-Butter	54
Garnelen-Mango-Aufstrich	55
Lachs-Krabben-Mousse	56

Süßes für Schleckermäuler 57

Erdnuss-Schoko-Honig-Aufstrich	58
Coconut-Dream	58
Einfache Karamellcreme	59
Maronibutter	59
Studentenfutter-Aufstrich	60
Pistazien-Kokos-Butter	60
Dattel-Maroni-Creme	61

Schoko küssst Mandel	61
Schnelle Schokocreme	62
Butter, Fruchtbutter und Nussbutter	63
Erdnussbutter	64
Cashewbutter	65
Mandelbutter	66
Zitronen-Mandel-Butter	68
Apfelbutter	69
Bärlauchbutter	70
Chili-Koriander-Butter	71
Zitronen-Passionsfrucht-Butter mit Thymian	72
Sesambutter	74
Knoblauchbutter	75
Rotwein-Zwiebel-Butter	76
Fünf-Sekunden-Stufe-Fünf-Aufstriche: Extrafix!	77
Kokosnuss-Avocado-Aufstrich	78
Ein Käse steht im Walde	78
Mapama-Aufstrich (Mango-Paprika-Mascarpone)	79
Mandarinen-Frischkäse	80
Scharfe Dattel	80
Guko-Aufstrich	81
Red Sonja	82
Schokofee-Aufstrich	83
Espresso on tour	84
Quark liebt Honig	85
Schafskäse-Allerlei	86
Brot	87
Kastenweißbrot	88
Brötchen	89
Dinkelbaguettes	90
Eiweißbrot	92
Rosmarin-Ciabatta	94