

Joseph Pizzorno

TOXINE

DIE UNSICHTBARE GEFAHR

Wie Gifte aus Umwelt, Nahrung und Kosmetik
unsere Gesundheit gefährden -
und was wir dagegen tun können

riva

© des Titels »Toxine – Die unsichtbare Gefahr« (ISBN 978-3-7423-0247-2).
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.
Nähere Informationen unter <http://www.rivaverlag.de>.

Inhalt

Zum Umgang mit diesem Buch 9

- 1 Wie Giftstoffe Ihre Gesundheit ruinieren 11
- 2 Die Ursachen der Giftstoffüberlastung 47
- 3 Zwei-Wochen-Diät als Starthilfe 75
- 4 Darmreinigung 111
- 5 Wiederherstellung Ihrer Leber 139
- 6 Erholung Ihrer Nieren 173
- 7 Intensive Ganzkörper-Entgiftung 191
- 8 Bleiben Sie gesund und giftfrei 199

Einführung zu den Anhängen 217

- Anhang A Konventionelle Labortests zur Giftstoffbelastung 221
- Anhang B Labortests auf bestimmte Giftstoffe 225
- Anhang C Erkrankungen, die auf bestimmte Giftstoffe hindeuten 227
- Anhang D Symptome, die auf bestimmte Giftstoffe hindeuten 231
- Anhang E Verfolgung der Symptome 234
- Anhang F Unbedenkliche Produkte 238
- Anhang G Andere Quellen 239
- Anhang H Entgiftung im Überblick 240

Dank 243

Literaturhinweise 244

Quellennachweise 254

Register 257