

CHARLY TILL

LIEBLINGSGERICHTE FÜR KERLE AUS DEM THERMOMIX®

DIE 130 BESTEN REZEPTE

Tragen Sie sich jetzt unter
www.m-vg.de/thermomix für unseren
Newsletter ein und erhalten Sie zu
neuen Veröffentlichungen Leseproben
und kostenlose Rezepte!

riva

INHALT

Vorwort	8
Tipps für den Umgang mit dem Thermomix®	9
Basics	11
Zimtzucker	12
Vanillezucker	13
Knoblauchpaste	14
Geröstetes Brotgewürz	15
Grundpaste	16
Gemüsebrühpulver	17
Suppen- und Saucengemüse	17
Gerösteter Kümmel	18
Damit der Tag gleich gut beginnt: Frühstück	19
Der Klassiker: Porridge	20
Veganer Haferbrei mit Früchten	21
Haferflocken-Scones mit Pekannüssen und Cranberries	22
Cashewjoghurt	24
Müsli nach Bircher Art	25
Amerikanische Pancakes mit Heidelbeeren	26
Apfel-Pfannkuchen	28
Cashewmilch	30
Varoma-Omelett mit Bacon und Tomaten	32
Gebutterter Grießbrei mit Zimtzucker	34
Brot – die leckerste Grundlage	35
Deftiges Brot mit Käse	36
Lockeres Malzbierbrot	38
Flottes Dinkelbrot	39
Buttermilch-Wurzelbrot	40
Roggen-Sauerteigbrot	42

Was aufs Brot kommt: Herzhaft und süß 43

Toffifee-Aufstrich	44
Kokoskaramell	45
Fruchtiger Curd von der Grapefruit	46
Haselnuss-Marzipan-Creme	47
Süßes Cashewnuss-Pesto	47
Kräuter-Oliven-Paste	48
Allgäuer Käsecreme	48
Radieschenkäse	49
Avocadocreme	49
Zwiebel-Apfel-Paste	50

Sättigende Suppen 51

Rinderkraftbrühe	52
Orientalische Kartoffelsuppe	53
Französische Zwiebelsuppe	54
Gemüsesuppe	56
Champignoncremesuppe mit Ei	57
Kohlrabicremesuppe mit Bacon	58
Erbensuppe mit Tacos	59
Brokkoli-Basilikum-Suppe	60
Petersilienwurzelsuppe	61
Schwarzwurzelsuppe	62
Knoblauchsuppe	63
Grießsuppe	64
Tomatencremesuppe mit Rahm	65
Tomatenessenz mit Basilikum-Eierstich (heiß oder kalt)	66
Kokossuppe mit Garnelen nach Thai-Art	68

Beilagen 69

Safran-Risotto	70
Kartoffel-Rucola-Püree	71
Omas fränkische Serviettenknödel	72
Kohlrabi in Rahmsauce	73
BBQ-Kraut	74

Gemischtes Bohnengemüse	74
XXL-Kartoffeln aus dem Varoma	75
Cremiges Schwarzwurzel-Lauch-Gemüse mit Parmesan	76
Rösti-Muffins	77
Süßkartoffel-Zimt-Stampf	78
Saucen für jede Gelegenheit	79
Sauce Hollandaise (warm)	80
Tomatensauce (kalt oder warm)	81
Frankfurter Kräutersauce (»Grüne Sauce«, kalt)	82
Französische Rouille (kalt)	83
Rotweinsauce (warm)	84
Wurst und Co.	85
Geflügelleberwurst	86
Chili-Teewurst	87
Leberkäse	88
Schnelle Haxen-Sulz (Sülze)	90
Fleisch und Geflügel	91
Schweinefleischttopf mit Süßkartoffeln und Fenchel	92
Kassler mit Kraut	93
Entenbrust mit Gemüse und Rahmspinatspätzle	94
Hühnchenfilets mit Fenchel und grünem Spargel	96
Saltimbocca	98
Entencurry mit Ananas und Süßkartoffeln	99
Sous-vide-Rinderfilet mit Pfeffersauce	100
Paprika-Hackbraten	102
Kalbsrahmgulasch vom Schlegel	104
Mediterrane Entenbrust	105
Hühnchen-Stew mit Chorizo	106
Schweinefilet à la Stroganoff	107
Königsberger Klopse	108
Knusper-Entenschenkel in Cranberrysauce mit Nudeln und Süßkartoffeln	110
Hühnchen Hawaii	112

Fisch und Meeresfrüchte 113

Lachs-Rösti-Waffeln	114
King Prawns mit leckerer Sauce und Nudeln.....	115
Lachs in Basilikum-Zitronen-Sauce mit Mangostreifen.....	116
Forelle in Zitronensauce mit Champignons und Kartoffeln.....	118
Fisch in Senfsauce	120

Eintöpfe und Ofengerichte 121

Nudelauflauf mit Gemüse und Wurst.....	122
Gefüllte Zucchini	123
Südtiroler Kartoffelauflauf.....	124
Spitzkohl-Hack-Eintopf	125
Linsen auf Schwabenart.....	126
Kartoffeln mit geröstetem Kümmel und Butter	127
Korianderhähnchentopf.....	128

Pizza, Pasta und Co. 129

Ratzfatz-Pizza Margarita.....	130
Pizza Rucola mit Parmesan	132
Pasta al Pomodoro	134
Fusilli mit Pistaziengenüsse	135
Pikanter Gemüse-Schinken-Kuchen	136
Spinat-Quiche.....	138
Elsässer Zwiebelkuchen	140
Pasta asciuta (Spaghetti bolognese)	142
Spaghetti Carbonara	144

Mehlspeisen 145

Gefüllte Dinkel-Rohrnuedeln (Buchteln) mit weißer Schokoladen-Vanille-Sauce.....	146
Kasnockn Berchtesgadner Art (Spätzle)	148
Pikanter Strudel.....	150
Dampfnuedeln mit Mohnzucker und Butter	152

Kochen mit Bier 153

Schweinerippchen in Biermarinade	154
Biercocktail	155
Schweinebraten in Dunkelbiersauce (XXL-Portion)	156
Schweinebratengewürz selbst gemacht	157
Gebratener Zander mit cremiger Biersauce	158
Weißbier-Tiramisu.....	159
Gelee aus dunklem Weißbier	160

Verführerisches für Leckermäulchen 161

Limetten-Blitzkuchen vom Blech	162
Tiramisu	164
Crème au chocolat blanc.....	166
After-Eight-Muffins	168
Verführerischer Schokoladenpudding (mit Haselnusskrokant)	170
Warmer Apfel-Crumble	171
Haselnusseis	172
Blitz-Apfelstrudel	173
Salzige Brezel-Schoko-Knusperle	174
Studentenkekse.....	175
Leichte Vanillecreme	176
Weiße Schokoladen-Joghurt-Creme mit Himbeeren	177
Erdnusseis mit Schoko-Toffee-Stückchen	178
Schokobrötchen	180

Kalte und heiße Getränke 181

Mango-Lassi	182
Heiße Gewürzschokolade	183
Safrandrink	184
Apfelpunsch	185
Frozen-Banana-Shake	186
Coffee-Slushie.....	187
Smoothie Avocadissimo	188
Smoothie Tropical	189
Smoothie Major Tom.....	190
Eierlikör-Kaffee-Punsch	191