

Petra Hirscher

Das *Hyaluron-* WUNDER

Wie Sie mit Hyaluronsäure Arthrose
und Gelenkbeschwerden gezielt
entgegenwirken und Ihr Hautbild
verjüngen können

riva

© des Titels »Das Hyaluron-Wunder« von Petra Hirscher (978-3-89879-825-9)
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Inhalt

Vorwort	7
Ein magisches Molekül: Hyaluronsäure	9
Was ist Hyaluronsäure?	9
Besondere Eigenschaften der Hyaluronsäure	13
Körpereigene Substanz: der Mensch braucht Hyaluronsäure	17
Auge	17
Gelenkflüssigkeit.....	18
Knochen und Knorpel.....	19
Bindegewebe, Sehnen und Bänder	20
Haut.....	22
Hyaluronsäure für die Gesundheit: lindern, vorbeugen, regenerieren	25
Arthrosegestresste Gelenke und Knorpel	25
Heilung von Wunden und Verbrennungen	35
Benetzungsmittel für trockene Augen	40
Schönheit ohne OP: Hyaluronsäure in der ästhetischen Medizin	49
Filler.....	49

Faltenkorrektur und Volumenaufbau	59
Verjüngende Kosmetik.....	65
Noch Fragen?.....	75
Schlusswort.....	79
Quellenverzeichnis	81