

Petra Hirscher

# Das *Hyaluron-* WUNDER

Wie Sie mit Hyaluronsäure Arthrose  
und Gelenkbeschwerden gezielt  
entgegenwirken und Ihr Hautbild  
verjüngen können

**riva**

© des Titels »Das Hyaluron-Wunder« von Petra Hirscher (978-3-89879-825-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Ein magisches Molekül: Hyaluronsäure</b> .....	9
Was ist Hyaluronsäure? .....	9
Besondere Eigenschaften der Hyaluronsäure .....	13
<b>Körpereigene Substanz: der Mensch braucht Hyaluronsäure</b> ....	17
Auge .....	17
Gelenkflüssigkeit.....	18
Knochen und Knorpel.....	19
Bindegewebe, Sehnen und Bänder .....	20
Haut.....	22
<b>Hyaluronsäure für die Gesundheit: lindern, vorbeugen, regenerieren</b> .....	25
Arthrosegestresste Gelenke und Knorpel .....	25
Heilung von Wunden und Verbrennungen .....	35
Benetzungsmittel für trockene Augen .....	40
<b>Schönheit ohne OP: Hyaluronsäure in der ästhetischen Medizin</b> .....	49
Filler.....	49

Faltenkorrektur und Volumenaufbau .....	59
Verjüngende Kosmetik.....	65
<b>Noch Fragen?.....</b>	<b>75</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>79</b>
<b>Quellenverzeichnis .....</b>	<b>81</b>