

Petra Hirscher

# GESUND DURCH *Astaxanthin*

Wie Sie mit dem stärksten natürlichen  
Antioxidans Hautalterung vorbeugen,  
Entzündungen bekämpfen und  
jung und fit bleiben

**riva**

© des Titels »Gesund durch Astaxanthin« (778-3-7423-0433-9)  
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Der Blutregen und seine Alge .....</b>	<b>9</b>
Fantastische Naturerscheinungen .....	9
Von Makro- und Mikroalgen.....	13
<i>Haematococcus pluvialis</i> – die Blutregenalge.....	15
<b>Astaxanthin – der wertvolle Naturfarbstoff .....</b>	<b>21</b>
Die Karotinoide .....	21
Ein tierischer Flirt .....	25
<b>Das Potential für die Gesundheit.....</b>	<b>29</b>
Oxidatives Gleichgewicht .....	29
Regulierung von Entzündungen.....	36
Herz und Stoffwechsel .....	39
Gesunde Augen, gutes Sehen .....	44
Jugendliche und gesunde Haut .....	51
Power für das Gehirn .....	56
Leistungsstarke Muskeln.....	59

<b>Astaxanthin als Nahrungsergänzungsmittel .....</b>	<b>65</b>
Weltweite Herstellung .....	65
Ein sicheres Produkt .....	70
<b>Noch Fragen? .....</b>	<b>75</b>
<b>Zum Schluss: gute Gründe für Astaxanthin .....</b>	<b>79</b>
<b>Übersicht verwendeter Quellen .....</b>	<b>81</b>