

# GUTE MEDIZIN

# SCHLECHTE MEDIZIN

Wie Sie sinnvolle  
Therapien von unnötigen  
und schädlichen  
unterscheiden lernen

**riva**

# Inhalt

<b>Sie lesen dieses Buch auf eigene Gefahr</b> .....	7
<b>1. Einführung</b> .....	9
Das utilitaristische Denken im Gesundheitswesen .....	18
Die öffentliche Gesundheit entspricht nicht Ihrer Gesundheit .....	20
<b>2. Wie stelle ich Fragen und wo finde ich die Antworten?</b> .....	23
Rückenschmerzen .....	24
Klinische Leitlinien .....	32
Die Prostatakrebs-Vorsorgeuntersuchung .....	35
Hausstaubmilben und Asthma .....	36
Die Bewertung der Befunde nach ihrer Reliabilität .....	41
Interessenskonflikte .....	45
Die Therapie der Hepatitis C .....	46
Es ist schwierig, kritische Kommentare zu veröffentlichen .....	52
Steroid-Inhalatoren für Raucherlungen .....	54
<b>3. Informationsquellen</b> .....	61
Medikamentennamen .....	61
Das PICO-Modell .....	62
Google google.com .....	64
Wikipedia wikipedia.org .....	65
Cochrane Library cochranelibrary.org .....	66
PubMed ncbi.nlm.nih.gov/pubmed .....	69
Medizinische Lehrbücher .....	73
<b>4. Ist der Test notwendig und ist die Diagnose korrekt?</b> .....	75
Arztbesuche .....	77
Zu viel Vertrauen in die Diagnose .....	79
Brustschmerzen bei körperlicher Belastung .....	82
Thermometer und Krankenhausinfektionen .....	95
Untersuchungen mit Urinteststreifen .....	97

<b>5. Infektionen</b> .....	99
Impfstoffe im Allgemeinen. ....	101
Japanische Enzephalitis .....	105
HPV-Impfstoffe .....	108
Die öffentliche Gesundheit und die individuelle Gesundheit .....	112
Grippeähnliche Krankheiten .....	120
Vitamin C bei Erkältung. ....	124
Hustenmittel und Fiebertabletten. ....	129
Meningitis und Meningokokken-Sepsis. ....	133
Malaria .....	139
<b>6. Mehr über das Herz und die Blutgefäße.</b> .....	145
Der Cholesterin-Krieg. ....	145
Bluthochdruck. ....	150
Schlaganfall und Durchblutungsstörung des Gehirns (Transitorische ischämische Attacke, TIA) .....	150
<b>7. Mehr über Vorsorgeuntersuchungen</b> .....	157
Schilddrüsenkrebs .....	159
Mammografie-Screening .....	160
Anzahl der notwendigen Behandlungen, um einer Person zu nützen oder zu schaden. ....	167
Gesundheitschecks .....	169
Vorsorgeuntersuchungen auf andere Krankheiten .....	176
<b>8. Seelische Schmerzen</b> .....	179
Studien zu Psychopharmaka sind grob fehlerhaft. ....	184
Kalter Entzug in der Placebo-Gruppe .....	185
Fehlendes Verblinden. ....	186
Irrelevante klinische Ergebnisse. ....	188
Psychopharmaka – wie lautet das Fazit? .....	191
Neuroleptika .....	192
Lithium .....	193
Mittel gegen Depressionen .....	194
Tabletten gegen das sogenannte ADHS .....	195
Antiepileptika .....	196
Psychotherapie .....	197
Zensur .....	201
Doppelmord in den Niederlanden unter dem Einfluss von Paroxetin .....	205

<b>9. Körperliche Schmerzen</b> .....	211
NSAID .....	211
Antiepileptika .....	213
Opiate .....	215
Glucosamin .....	218
<b>10. Krebstherapie</b> .....	221
<b>11. Der Verdauungstrakt</b> .....	231
Ein übersehener Darmverschluss .....	231
Übermäßiges Essen – eine neue Epidemie .....	241
Was sollen wir essen? .....	249
Sport .....	250
Verlässlicher Rat zu unserer Ernährung .....	251
Kaffee .....	255
Schlankheitspillen .....	256
<b>12. Andere Beschwerden</b> .....	259
Schlafapnoe: Vom Menschen zum Patienten und zurück .....	259
Nicht-Krankheiten .....	263
Alter .....	264
Antidementiva .....	265
Vielleicht können Sie ohne Medikamente auskommen .....	267
<b>13. Die Alternativmedizin ist nicht die Lösung</b> .....	271
Manipulation der Wirbelsäule .....	278
Massage .....	282
Reflexzonentherapie .....	283
Akupunktur .....	283
Heilen mit oder ohne Hilfe von Göttern .....	286
Fürbittgebete .....	287
Kraniosakraltherapie .....	293
Homöopathie .....	293
<b>14. Patienten, nicht Patente: Ein neues Paradigma für die Arzneimittelentwicklung</b> .....	299
Mythen über Patente und wirksame medizinische Innovation .....	300
Mythen über die Arzneimittelüberwachung .....	301

Arzneimittelforschung und -entwicklung als öffentliche Aufgabe . . . . .	302
Patente, Patentgesetze und Handelsabkommen. . . . .	304
Abkopplung, Preise und Preispolitik. . . . .	305
Öffentliche Aufklärung und Ermittlung der Patientenbedürfnisse . . . . .	305
Notwendige Veränderungen bei den Arzneimittelbehörden. . . . .	306
Bessere klinische Studien . . . . .	307
Attraktive Jobs im neuen System. . . . .	308
Eine bessere Zukunft . . . . .	309
Soll ich an einer randomisierten Studie teilnehmen? . . . . .	309
»Menschliches Versuchskaninchen« bittet um Tierstudien. . . . .	312

**15. Schwangerschaft und Entbindung . . . . . 315**

Ein abschließendes Wort über die Cochrane Collaboration . . . . .	316
---	-----

**16. Nachwort . . . . . 319**

Danksagung . . . . .	321
Über den Autor. . . . .	321
Bücher von Peter C. Götzsche. . . . .	322
Literaturnachweise . . . . .	323
Register . . . . .	348

© des Titels »Gute Medizin, schlechte Medizin« (ISBN 978-3-7423-0440-7)  
 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>