

*Je älter  
man wird,  
DESTO  
MERKWÜRDIGER  
WERDEN die  
anderen*



*Der ultimative  
Ratgeber*



riva

© des Titels »Je älter man wird, desto merkwürdiger werden die anderen« von Michael Powell (ISBN 978-3-7423-0447-6)  
2018 by riva Verlag, ein Unternehmen der Verlagsgruppe Gmbh, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

# INHALT



## 1. MIT 60 FÄNGT DAS LEBEN AN

- Zwölf Anzeichen, dass es mit dir bergab geht* 6  
*Wie alt fühlst du dich?* 9  
*Senioren im Film* 14  
*Welcher Seniorentyp bist du?* 18

## 2. GELD

- Warum sind alle Studenten dreckige, faule Schmarotzer?* 23  
*Wie man mit einer kleinen Rente auskommt* 26  
*So verbrätst du das Erbe deiner Kinder* 30  
*Wo ein (letzter) Wille ist ... Nicht nachlassen für den Nachlass!* 33

## 3. WEITERBILDUNG FÜR SENIOREN

- Warum sind junge Leute ahnungslose, desinteressierte, komasaufende Ganoven?* 36  
*Nostalgie: Darin liegt die Zukunft* 38  
*Hashtags und Festplatten: Bei moderner Technik mit dabei* 42  
*Fahrtipps für Oldies* 44  
*Grantig, verbittert und verwirrt* 50

## 4. HOBBIES

- Warum hassen junge Leute Gartenarbeit?* 52  
*Kaffeekränzchen, Backen und Bingo* 55  
*Gehstock-Karate* 58  
*Freunde fürs Leben: Warum kleine Hunde besser sind als große* 61  
*Spätblüher: Mach's wie Susan Boyle* 64

## 5. SOZIALLEBEN

- Die besten Tipps zum Umgang mit Generation Z* 67  
*Trenn dich von alten Freunden und such dir neue* 70  
*Kneipentouren mit dem Seniorenpass und andere Trinkspiele* 72  
*So bringst du deine Kinder dazu, dich öfter/seltener zu besuchen* 76  
*Altenheime und wie man ihnen entgeht* 79

## 6. LIEBESLEBEN

- Warum leben junge Leute so ungesund?* 81  
*Sieben Zeichen, dass du noch attraktiv bist* 83  
*Bist du ein Puma oder Panther?* 85  
*Wer rastet, der rostet* 90





# Voller abenteuerlicher und waghalsiger Ratschläge



## 7. HÄUSLICHE BEHAGLICHKEIT

<i>Warum leben junge Leute zur Untermiete?</i>	92
<i>Einrichtungstipps für Pensionäre</i>	95
<i>Sicherheitstipps für den Haushalt</i>	98
<i>Pimp deinen Treppenlift: Die tollsten Technikspielereien</i>	101
<i>Besser horten als recyceln!</i>	103

## 8. UNTERWEGS

<i>Straßenverkehrsordnung für Oldies</i>	107
<i>Ich bin doch nicht taub! (Na ja, eigentlich schon.)</i>	113
<i>Wie man sich über absolut alles beschwert</i>	114

## 9. GESUNDHEIT UND FITNESS

<i>Schmerz, Leid und körperliche Beschwerden</i>	117
<i>Stürze und wie man sie vermeidet</i>	120
<i>Anleitung für Arztbesuche</i>	122
<i>Nie wieder schlaflos</i>	125

## 10. KÖRPERBILD UND MODE

<i>Warum ziehen junge Leute ihre verdammten Hosen nicht hoch?</i>	127
<i>Die acht Körpertypen</i>	130
<i>Sieben Prinzipien, wie du dich altersgerecht kleidest</i>	133
<i>Botoxen oder nicht?</i>	138
<i>Senioren-Stil Gebote und Verbote</i>	140

## 11. SPASS UND ABENTEUER

<i>Warum sind junge Leute solche naiven, abenteuergeilen und adrenalingetriebenen Hipster?</i>	142
<i>Tipps für eine Bucket-Liste</i>	144
<i>Es ist nie zu spät, sich das Joggen abzugewöhnen</i>	148

## 12. WEITERENTWICKLUNG UND PERSÖNLICHE KREATIVITÄT

<i>Warum glauben junge Leute, sie hätten immer Recht?</i>	150
<i>So wirst du Superoma/ Superopa</i>	152
<i>12 Zeichen, dass du abbaust</i>	158

