

MELANIE KLEIMANN

Sweets & Treats LOW CARB



LOW
CARB köstlichkeiten

riva

© des Titels »Sweets & Treats Low-Carb« (ISBN 978-3-7423-0456-8)
2017 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

Inhalt

Über mich.....	5
Low Carb: Dem Körper den richtigen Treibstoff geben	6
Sonderzutaten	8

Kuchen & Torten

Cappuccino-Torte.....	14
Buttermilch-Mango-Torte.....	16
Schokotorte.....	18
Papaya-Heidelbeeren-Naked-Cake mit Buttercreme.....	20
Tiramisu-Kuchen vom Blech.....	22
Zitronen-Cheesecake	24
Lavatorte	26
Himbeertorte mit Meringue-Creme	28
Sommerlicher Beerenkuchen.....	30
Schneller Mandelkuchen.....	32

Kekse & Gebäck

Zimtschnecken	34
Süßes Zupfbrot.....	36
Mandelzopf.....	38
Pistazien-Kirsch-Cupcakes	40
Chia-Power-Cookies.....	42
Donuts aus dem Ofen.....	44
Saftige Espresso-Brownie-Happen	46
Joghurtschnitten mit Streuseln.....	48
Carrot Cake Cookies	50
XL-Haselnuss-Schoko-Cookie.....	52

Andere Köstlichkeiten

Double Chocolate Salted Icecream	54
Himbeer-Basilikum-Sorbet	56
Sweet & Salty Snackmix	58
Frozen Joghurt Bars	60
Gebackenes Schoko-Mandel-Porridge	62
Apfel-Pancakes mit Vanillesoße	64
Kokos-Vanille-Pudding	66
Heidelbeer-Frühstücksrumble	68
Schoko-Vanille-Waffeln	70
Minze-Beeren-Fruchtleider	72
Salty Schoko-Erdnuss-Riegel	74

Weihnachten

Mini-Marzipanstollen	76
Walnussecken	78
Cupcakes mit gebrannten Zimt-Mandeln	80
Knusprige Mandeltaler	82
Zimt-Mandel-Wolken	84
Schokoladen-Lebkuchen	86
Saure-Sahne-Kringel	88
Adventsmuffins mit Rum	90
Weihnachtliche Vanille-Kokos-Kugeln	92
Erdnussbutter-Fudge	94
Dank	96