

Paula Clayton

Iliosakralgelenk- Blockaden und das Piriformis-Syndrom

Das Handbuch für die manuelle Therapie

riva

© des Titels »Iliosakralgelenk-Blockaden und das Piriformis-Syndrom«
(ISBN 978-3-7423-0501-5). 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,
München. Nähere Informationen unter <http://www.rivaverlag.de>

Inhalt

Geleitwort von Dr. Gerry Ramogida	6
Geleitwort von Neil Black	7
Vorwort	8
Zum Umgang mit diesem Buch	10
1 Anatomische Terminologie	13
Begriffe für Position und Richtung	14
Glossar	15
Vas-Schmerzskala	16
Bewegungsebenen	16
Struktur und Funktion der Skelettmuskulatur	17
Nervengewebe	20
Der Ischiasnerv	20
Faszien	21
Körperhaltung	21
Gangbild	22
2 Faszien	25
Bestandteile von Faszien	26
Tensegrity	30
Anatomische Zuglinien	30
Der Bunkie-Test	31
Das Becken	32
Überlegungen vor der Behandlung	33
Dehnen	34
3 Dry Needling	35
4 Dynamic Taping	39
Ziele des Dynamic Taping	40
Eigenschaften des Dynamic Tape®	41
Biomechanische Prinzipien	41
Grundlagen des Dynamic Taping	42
Mechanische Mechanismen	43
Physiologische Mechanismen	45
Die Anwendung des Dynamic Tape®	46

5 Iliosakralgelenk-Blockade – Assessment	51
Überlegungen vor der Behandlung	52
Palpation	53
Beurteilung der Beinlänge	53
Beobachtungs- und Freigabeassessment – vor dem ISG-Assessment	53
Neurodynamische Tests	56
Assessment Überkopfkniebeuge	56
Duncan-Ely-Test	57
Muskelschlingen	58
Weitere Überlegungen vor Behandlungsbeginn	60
Assessment des Beckens	60
Anatomie des ISG	63
Assessment Schmerz	64
Assessment Funktionsverlust	65
Zusätzliche ISG-Funktionstests	67
6 Iliosakralgelenk-Blockade – Behandlung	69
Posteriore diagonale Muskelschlinge	70
Anteriore diagonale Muskelschlinge	112
Weitere Strukturen mit Einfluss auf die ISG-Funktion	126
ISG-Mobilisierungen	155
ISG-Übungen für zu Hause	158
7 Piriformis-Syndrom	167
Palpation	171
Tests	172
Behandlung	174
Manuelle Therapie	174
Anhang	185
Instrument-Assisted Soft-Tissue Manipulation (IASTM)	186
Literatur	192
Stichwortverzeichnis	201
Dank	207