

WILLIAM H. MCRAVEN



# MACH DEIN BETT

Die 10 wichtigsten Dinge, die ich  
als Navy SEAL gelernt habe, und  
die auch dein Leben verändern

**riva**

© des Titels »Mach dein Bett« (ISBN 978-3-7423-0515-2)  
© 2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Inhalt

Vorwort .....	7
Beginnen Sie Ihren Tag mit einer erledigten Aufgabe .....	9
Allein schaffen Sie es nicht .....	17
Nur die Größe Ihres Herzens zählt .....	25
Das Leben ist nicht fair – akzeptieren Sie es und machen Sie weiter .....	33
Misserfolg kann abhärten .....	39
Wagen Sie Großes .....	49
Bieten Sie den Tyrannen die Stirn .....	57
Wachsen Sie über sich hinaus .....	63
Den Menschen Hoffnung geben .....	69
Geben Sie niemals auf .....	77
Rede zur feierlichen Verabschiedung der Absolventen der Universität von Texas.....	84
Dank .....	96
Über den Autor .....	96