

Dr. Annette Jasper

Verzahnt

Warum Zähne Bandscheibenvorfälle,
Herzprobleme und andere Beschwerden
verursachen können

riva

© des Titels »Verzahnt« von Anette Jasper (978-3-7423-0711-8)
2019 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Inhalt

Vorwort	8
1 Der Lebensweg der Zähne	11
Die Zähne und wir – (k)ein Verhältnis auf immer und ewig	12
Die Entwicklung der Zähne	14
Der Zahn und seine Verbindung zum Körper	16
Der Aufbau des Zahnes	19
Die Zahngesundheit früh fördern	21
Wenn das Milchgebiss kommt	24
So sieht gute Zahn- und Mundpflege aus	44
Die Zunge und die Mundflora	46
2 Zahngeschichten rund um Entzündungen	53
Das ist ja ganz schön verwickelt – nein, verzahnt	54
Selbstverantwortlich für die Gesundheit sorgen	77
3 CMD – ein Ungleichgewicht im System	95
Vielfältige Erscheinungsformen der CMD	96
Zum Zusammenhang zwischen dentalem Stress und CMD	137
Den Folgen einer CMD frühzeitig entgegenwirken	140
Wie entsteht die CMD?	140
Die CMD-Symptome in der Übersicht	144
Diagnostik und Therapie von CMD-Erkrankungen	147
Wie kann man es vermeiden, an einer CMD zu erkranken? ..	151

Der Selbsttest – habe ich CMD?	155
Hilfreiche Übungen bei einer CMD	158
Im Überblick – Schienen und ihre Wirkweise	162
4 Am Ende waren es die Materialien	165
Unerklärliche Beschwerden und die Suche nach den Ursachen	166
Die Möglichkeiten der Selbsttherapie	177
Quellen	181
Stichwortverzeichnis	183
Über die Autorin	189
Danksagung	189