

Sayer Ji

Neustart für die Zellen

Der revolutionäre Weg, um die Widerstandskraft
des Körpers radikal zu verbessern



- ▶ Chronische Krankheiten rückgängig machen
- ▶ Den Alterungsprozess verlangsamen
- ▶ Die Zellen regenerieren mit dem 4-Phasen-Programm

riva

© des Titels »Neustart für die Zellen« von Sayer Ji (ISBN Print: 978-3-7423-0793-4)
2021 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

Inhalt

Einführung	9
Teil 1	
Ihr Körper und das Wunder der Regeneration	17
Kapitel 1	
Die Revolution der Neuen Biologie	19
Kapitel 2	
Nahrungsmittel als Information	47
Kapitel 3	
Die neue Biophysik der Energiesynthese	65
Teil 2	
Ein neuer Blick auf chronische Erkrankungen, Prävention und Heilung	93
Kapitel 4	
Blick über den Tellerrand der Genmutation	95
Kapitel 5	
Lifestyle-Medizin für ein gesundes Gehirn	131
Kapitel 6	
Ihr Herz besser verstehen	155

Kapitel 7	
Stoffwechselerkrankungen rückgängig machen	175
Kapitel 8	
Eine neue Sichtweise auf den Alterungsprozess	191
Teil 3	
Ihr Regenerationsprogramm	205
Phase 1	
Induktion	207
Phase 2	
Neustart	209
Phase 3	
Nahrungsergänzung	219
Phase 4	
Geist und Körper heilen	225
Schlusswort	239
Dank	240
Über den Autor	242
Quellenverzeichnis	243
Stichwortverzeichnis	281