

@ des Titels »Warrior Kid« (978-3-7423-0816-0)
2019 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH
Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg.de>

US-Elitesoldat Jocko Willink

WARRIOR KID

Wie mein
Onkel Jake
mir half, vom
Außenseiter
zum Kämpfer
zu werden

riva

INHALT

KAPITEL 1: Das schlimmste Jahr	9
KAPITEL 2: Der schlimmste Tag	16
KAPITEL 3: Beginn der Sommerferien	23
KAPITEL 4: Zimmergenossen	29
KAPITEL 5: Warrior Kid	36
KAPITEL 6: Das Programm beginnt	42
KAPITEL 7: Der Krieger-Kodex	47
KAPITEL 8: Ein starkes Geschenk	59
KAPITEL 9: Die verrückte Acht	65
KAPITEL 10: Jiu-Jitsu	72
KAPITEL 11: Wasserscheu	78
KAPITEL 12: Disziplin ist Freiheit	86
KAPITEL 13: Klimmzug Nummer eins	93
KAPITEL 14: Einmaleins-Profi	100
KAPITEL 15: Abgeklopft!	106
KAPITEL 16: Kraftstoff für die Maschine	112
KAPITEL 17: Wie ein Fisch im Wasser	118
KAPITEL 18: Rekordjagd und Überwindung eines Plateaus	126

KAPITEL 19: Präsidenten, Hauptstädte und Gettysburg	134
KAPITEL 20: Auf der Matte: Marc gegen Goliath.....	144
KAPITEL 21: Superman springt!.....	152
KAPITEL 22: Zehn!.....	164
KAPITEL 23: Auf mich allein gestellt	170
KAPITEL 24: Zurück in der Schule – die ersten Tage.....	176
KAPITEL 25: Ein Brief an Onkel Jake.....	184