

Veronika Pichl

ALL IN ONE UND ONE POT

mit dem Thermomix®

für Kinder

50 leckere, schnelle
und günstige Gerichte

Tragen Sie sich jetzt unter
www.thermomix-fans.de für unseren
Newsletter ein und erhalten Sie zu
neuen Veröffentlichungen Leseproben
und kostenlose Rezepte!

riva

Inhalt

Alles aus dem Thermomix®: One-Pot- und All-in-One-Küche für die ganze Familie	5
Mehr als nur Eintopf	6
One Pot und All in One mit dem Thermomix® – so geht's	8
Was es zu beachten gibt	9
Tipps für den praktischen Umgang mit dem Thermomix®:	11
Gesund essen leicht gemacht – so schmeckt's auch Kindern.	13
Diese Lebensmittel kommen in den Thermomix®.	15
So lässt sich mit One-Pot- und All-in-One-Gerichten noch mehr Zeit sparen	17
Zu den Rezepten	19
Zum Umgang mit diesem Buch	20
ONE POT und All in One: Frühstück und Süßspeisen	21
Schoko-Milchreis	21
Vanillepudding-Couscous mit Himbeeren	22
Warmer Couscous-Obst-Salat	23
Süßes Buchweizen-Porridge mit Banane	24
Vanille-Grießbrei mit Beeren	25
Himbeer-Porridge	26
Apfel-Mandel-Porridge	27
Gedämpfte Birnen mit Apfel-Zimt-Füllung	28
Karotten-Grießbrei	30
One Pot und All in One mit Nudeln	31
Pasta Primavera	31
Spaghetti mit Tomatensauce	32
Nudeln in Rahm-Champignon-Sauce	33
Penne mit fruchtig-cremiger Sauce	34
Vollkornpasta in Gemüse-Kokos-Sauce	36
Cherrytomaten-Bandnudel-Pot	38
Bunte Orzo-Pasta	40
Hähnchen-Paprika-Orzo-Pasta	42
Bohnen-Käse-Makkaroni	44
Lachsnudeln	46
One Pot mit Gnocchi	47
Fruchtige Tomatengnocchi	47
Gnocchi in Kürbissauce	48
Gnocchi mit Spinatsauce	50

One Pot und All in One mit Kartoffeln, Karotten und Kürbis	51
Kürbis-Tomaten-Curry	51
Kartoffeln mit Karotten-Hackfleisch-Bolognese	52
Blumenkohl-Kartoffel-Topf	53
Kartoffel-Karotten-Pot	54
Kartoffelragout	56
Wirsingintopf mit Kartoffeln	58
Kürbiscurry	59
Süßkartoffel-Linsen-Topf	60
Quinoa-Süßkartoffel-Mix	62
Kürbis-Hackfleisch-Topf	64
One Pot und All in One mit Gemüseallerlei	65
Cremiges Kohlrabigemüse	65
Wikingertopf mit Erbsen und Karotten	66
Puten-Champignon-Gulasch	68
Zucchini nudeln mit Bolognese-Sauce	69
Blumenkohltopf	70
Paprikagulasch	71
Omelette mit Paprikastückchen	72
Gefüllte Halloween-Paprika	74
One Pot und All in One mit Reis, Getreide und Co.	75
Hawaii-Reis	75
Tomatenrisotto	76
Zucchini risotto	78
Gemüse-Schinken-Reis	80
Bunter Couscous-Topf	81
Gemüsereis mit Hähnchen	82
Curry-Hähnchen-Reis	84
Quinoa-Süßkartoffel-Curry	86
Herzhaftes Buchweizen-Porridge	88
Bulgur mit Hähnchen, Champignons und Tomaten	90
One Pot und All in One mit Wurst	91
Currywursttopf	91
Steckrübeneintopf mit Wienerle	92
Sonnensuppe mit Würstchen	94
Bild- und Rezeptnachweis	95
Danksagung	96
Über die Autorin	96