

CHRISTIANE LEESKER | VANESSA JANSEN

I love you

DAS KOCHBUCH FÜR ZWEI,
DIE SICH LIEBEN

© 2019 des Titels »I love you« von Christiane Leesker (ISBN 978-3-7423-1091-0) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

riva

Inhalt

15 *Liebes Liebespaar!*

20 *Fragebogen zum Ausfüllen*

20 Fragebogen 1

22 Fragebogen 2

25 *Good Morning Sunshine* *↳ Frühstück für Verliebte*

26 Mini-Brioche – Süße französische Brötchen

29 Frühstückskonfitüre – Miniportion

30 Overnight Oats mit Früchten

32 Buttermilch-Pancakes mit Blaubeeren und Sirup

35 Frühstücks-Smoothie mit Kefir und Früchten

37 *Lunch Break* *↳ Mittagspause im Liebesalltag*

38 Exotischer Reissalat mit Hähnchen und Mango

41 Egg Muffins – Drei Sorten Mini-Omeletts

42 Pesto-Potato-Bowl mit Tomaten und Mozzarella

45 Gemüse-Hackfleisch-Pfanne mit Spiegelei

46 Italienischer Pastasalat mit getrockneten Tomaten,
Rucola und Parmesan

49 Blumenkohl-Linsen-Curry mit Rosinen und Mango-Chutney

50 Mexican Bowl mit Rindfleisch und Limetten-Joghurt-Dressing

53 *Home sweet Home* *↳ Fingerfood für den Feierabend*

54 Bananenhäppchen mit Garnelen und Avocado

57 Blätterteigschnecken mit Bratwurst

58 Knusprige Datteln im Speckmantel

61 Antipasti-Spieße mit Prosciutto Crudo

62 Pumpnickel-Canapés mit Lachs und Roastbeef

65 Zehn tolle Rezepte für den Valentinstag

© 2019 des Titels »I love you« von Christiane Leesker (ISBN 978-3-7423-1091-0) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

67 *You are my only One* ~ Candlelight-Menüs

69 **Mediterranes Menü**

- 70 Aperol Spritz – typisch italienisch
- 73 Tomaten-Orangen-Carpaccio mit Granatapfelkernen
- 74 Lachs mit Zitronenbutter auf Spargelrisotto
- 76 Cassata mit Himbeeren

79 **Karibisches Menü**

- 80 Piña Colada – Kokos-Rum-Cocktail
- 83 Fenchel-Ananas-Mango-Salat mit gebratenen Garnelen
- 84 Pollo con Mole – Hähnchen in Schoko-Chili-Sauce
- 87 Papaya-Pfirsich-Flan mit Karamell

89 **Indisches Menü**

- 90 Mango-Lassi mit Kardamom
- 93 Süßkartoffel-Möhren-Suppe mit Ingwer
- 94 Garam-Masala-Gemüse-Curry mit Kokosmilch
- 97 Kardamom-Honig-Eis mit Mandarinen

99 *Be my Valentine* ~ Süßes zum Valentinstag

- 100 Karamell-Fudge mit Macadamianüssen und Pistazien
- 103 Mini-Cheesecakes mit Erdbeeren
- 104 Weiß-roter Schokoladenbruch mit Himbeeren
- 107 Schoko-Herzpralinen mit Salzkaramellfüllung
- 108 Aprikosen-Erdbeer-Eis am Stiel
- 111 Rosa Mousse-Törtchen mit Himbeerguss
- 112 Schoko-Cakepops mit Liebesperlen

115 *In the Summertime when the Weather is fine*
Wir machen ein Picknick

- 116 Feigen-Tarte mit Roquefort und Walnüssen
- 119 Erfrischender Linsensalat – orientalisch angehaucht
- 120 Thunfischbrot mit Oliven
- 123 Focaccia mit zweierlei Belag
- 124 Marinierte Hähnchenspieße mit Honig-Limetten-Dip
- 127 Griechische Bifteki mit Joghurt

129 *Dinner with Family and Friends*
Menüs für Familie und Freunde

131 Frisches Frühjahrsmenü

- 132 Hugo – Das Trend-Getränk
- 135 Crêpes mit grünem Spargel, Kräuterquark
und Tomaten-Aprikosen-Salsa
- 136 Zitronenhähnchen mit Knoblauch
- 139 Vanillemilchreis mit aromatisierten Erdbeeren

141 Sonniges Sommermenü

- 142 Kir Royal – Sekt mit Cassislikör
- 145 Crostini mit Limonenseitlingen
- 146 Mediterraner Ofenfisch mit Kirschtomaten und Oliven
- 149 Weinbergpfirsiche mit Sekt-Sabayon

151 Herzhaftes Herbstmenü

- 152 Birne-Vanille-Cocktail mit Wodka
- 155 Schwarzwurzel-Sesam-Salat mit Orangenfilets
- 156 Senfkrustenbraten mit Lauch und Äpfeln
- 159 Maronen-Crème-Brûlée mit Kirschwasser

162 *Rezeptregister*

170 *Dank*

174 *Lieblingsrezepte zum Eintragen*