

Bianca Zapatka

VEGAN

& Easy

70 genial einfache
und leckere Rezepte

riva

© 2020 des Titels »Vegan & Easy« von Bianca Zapatka (ISBN 978-3-7423-1353-9) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de



EINLEITUNG 4

BASICS 7

FRÜHSTÜCK 23

PASTA UND GNOCCHI 47

REIS UND LEICHTE GERICHTE 71

HERZHAFTES AUS DEM OFEN 97

SUPPE, Eintopf, Curry 119

SNACKS, BEILAGEN UND

HEALTHY FAST FOOD 145

SÜSSES UND DESSERTS 175

KUCHEN UND MUFFINS 203

INDEX 236