

Christiane Leesker
Vanessa Jansen

Ich koche für uns!

25 Lieblingsrezepte
für meinen Hund und mich

© 2020 des Titels »Ich koche für uns« von Christiane Leesker (ISBN 978-3-7423-1481-9) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

riva

Inhalt

5 Einführung, Ja/Nein, Tipps

9 Rezepte mit Fleisch und Fisch

- 10 Strammer Max – Spiegelei mit Schinken
- 13 Rindfleischbrühe mit Beinscheibe
- 14 Hähnchen-Couscous-Bowl
- 17 Möhren-Kartoffel-Topf mit Fleischwurst
- 18 Spaghetti-Carbonara-Muffins
- 21 Falscher Hase – Hackbraten
- 22 Fischburger nach Seemannsart
- 25 Gedünsteter Lachs mit Gemüse in Sahnesauce

27 Vegetarische Rezepte

- 29 Kartoffelsalat mit Gemüse
- 30 Zucchini-Kartoffel-Pfanne
- 33 Spinat-Schafskäse-Frittata
- 34 Ofenkürbis mit Feta
- 36 Süßkartoffelpommes
- 37 Möhrensticks mit Dip

39 Kleine Snacks und Knabberereien

- 41 Wraps mit Forelle und Mais
- 42 Pikantes Käsegebäck
- 45 Selbst gemachtes Popcorn
- 46 Selbst gemachte Erdnussbutter
- 49 Grüner Smoothie und Smoothie-Eis

51 Desserts und süße Leckereien

- 53 Erdnussbutter-Bananen-Muffins
- 54 Quark-Haferflocken-Pancakes
- 55 Frischkäsewaffeln mit Apfel
- 56 Haferflocken-Erdnuss-Konfekt
- 59 Porridge mit Beeren
- 60 Wassermeloneneis mit Joghurt und Kiwi