

Norbert Golluch

Textliche Mitarbeit und Beziehungsberatung:

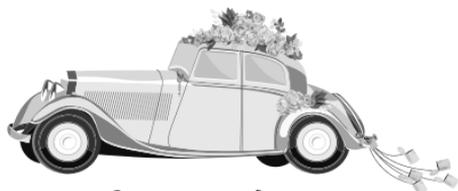
Nadja Gräfrath



Der  
Ehe



FÜHRERSCHEIN



→ Was du ←

wissen musst,  
wenn du

DICH TRAUST



riva

# Inhalt

© des Titels »Der Ehe-Führerschein« (978-3-7423-1512-0)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

|   |           |
|---|-----------|
| Was du nicht in diesem Buch findest .....                                   | 11        |
| Ja sagen? Oha, das kann gefährlich werden ... ..                            | 13        |
| <b>Mach dich auf einiges gefasst ... ..</b>                                 | <b>15</b> |
| <b>Fragen, die man sich selbst schon vorab<br/>beantworten sollte .....</b> | <b>19</b> |
| Heißer Feger, aber auch tipp-topp im Team?.....                             | 20        |
| Geizhals, Buchhalter oder Verschwender? .....                               | 20        |
| Wilde Orgien oder Routine im Bett?.....                                     | 23        |
| Miteinander reden – wie geht denn das? .....                                | 23        |
| Echte Liebe?.....   | 24        |
| Single-Autonomie oder Paar-Paradies?.....                                   | 25        |
| Familienmenschen oder Desperados?.....                                      | 27        |
| Glimmstängel in der Partnerschaft? .....                                    | 27        |
| Party-Tiger oder Couch-Potato? .....  | 28        |
| <b>Männer, Frauen, Sex – ein bisschen unnützes<br/>Wissen .....</b>         | <b>31</b> |

**Wen werde ich da eigentlich heiraten? ..... 39**

In den Klauen des Clans – die Familienfeier als  
Informationsquelle. .... 47

**Wenn du es dir anders überlegt hast ... ..... 51**

Geschlechtsneutrale Methoden ..... 52

Einen Mann loswerden ..... 53

Eine Frau loswerden. .... 56

**To do – was noch getan werden muss ..... 59**

Was der Bräutigam noch erledigen sollte ..... 59

Wechsle mal die Szene! ..... 61

Erfinde dich neu! ..... 62

Mach einfach mal dein Ding! ..... 62

Lerne noch schnell was Neues! ..... 63

Lern die Freunde und die Familie deiner Liebsten  
kennen! ..... 63

Probier die Liebe auf den zweiten Blick! ..... 65

Was bei der Braut noch auf dem Plan steht ..... 66

So richtig einen draufmachen: kostenlos natürlich! ... 68

Nur nicht aus Liebe weinen – und zwischendurch  
mal offline gehen! ..... 69

Begib dich auf neue Wege! ..... 70

Gucken, was sonst noch geht ..... 70

© des Titels »Der Ehe-Führerschein« (978-3-7423-1512-0)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



Tut es zusammen – noch seid ihr nicht verheiratet ... 72  
 Männer und Frauen: auf nach Malle! ..... 73  
 Die Liste der Hochzeitsgeschenke ..... 74  
 Der Ehefakten-Check ..... 75

**Pimp your Partner! ..... 79**

Gut gekleidet ist anders ..... 80  
 Es darf ruhig etwas weniger sein!..... 82  
 Kampf dem Kosmetik-Fiasko ..... 84  
 Passen unsere Tattoos zueinander? ..... 85  
 Der Typ hat ja innere Werte ... ..... 86

**Horror am Hochzeitstag ..... 89**

Eine Nummer größer bitte! ..... 90  
 Wo und wann? ..... 91  
 Fisch und Tofu sind nicht jedermanns Sache! ..... 94  
 Das Wetter ist nicht auf eurer Seite ..... 97  
 Der Bräutigam in der Krise..... 98  
 Das Hochzeitsfoto ..... 100  
 Was das alles kostet!..... 106

**Die Zukunft. .... 111**

Verkehrsplanung, beziehungstechnisch ..... 111  
 Stadt oder Land?..... 116

© des Titels »Der Ehe-Führerschein« (978-3-7423-1512-0)  
 2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
 München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



|   |            |
|---|------------|
| Haus oder Wohnung? .....                            | 121        |
| Kinder? Und wenn ja, wie viele? .....               | 122        |
| Überhaupt geeignet? Der Elterntest. ....            | 125        |
| Welche Qualifikationen müssen Eltern mitbringen? .. | 126        |
| Die Wohnung einrichten. ....                        | 128        |
| Überflüssige Relikte der Männlichkeit .....         | 129        |
| Sie im Dekowahn .....                               | 132        |
| Vom Kampf mit dem Inbus-Schlüssel. ....             | 135        |
| Sie und ihre Zimmerpflanzen .....                   | 138        |
| Luxusküche: ja – kochen: nicht unbedingt ... ..     | 142        |
| <b>Glückliches Eheleben in Gefahr! .....</b>        | <b>145</b> |
| Du heiratest eine Familie! .....                    | 145        |
| Ach du bist es, Mama! .....                         | 147        |
| Lena, Sonja oder Kathrin .....                      | 150        |
| Thorsten, Simon & Co. ....                          | 152        |
| Alltagskatastrophen und Beziehungskiller .....      | 153        |
| Der weibliche Recycling-Traum. ....                 | 159        |
| Suspekte Geräte .....                               | 161        |
| Die Spülmaschine. ....                              | 162        |
| Der Staubsauger .....                               | 163        |
| Die Waschmaschine. ....                             | 165        |
| Der Kühlschrank .....                               | 165        |
| Krisengebiet Küche .....                            | 168        |
| Die gesunde Ernährung .....                         | 169        |
| Putznazis .....                                     | 171        |

© des Titels »Der Ehe-Führerschein« (978-3-7423-1512-0)  
2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>



**Chaoszentrum Schlafzimmer ..... 175**

Das Bett – schmal oder fett? ..... 175  
 Geräusche in der Nacht ... ..... 176  
 Schockerlebnisse unter der Bettdecke ..... 177  
 Schnarchen ..... 177  
 Getrennte Schlafzimmer? ..... 180

**Männerkram, Weiberkram? ..... 183**

Ego-Verstärker Automobil? ..... 183  
 Hightech pur ..... 184  
 Klischees im kollektiven Kleiderschrank? ..... 185  
 Vorsicht, kommunikatives Desaster! ..... 186  
 Dann entscheid du doch! ..... 188  
 Guck du ruhig deine Sportsendung! ..... 189

**Auf der Piste ..... 191**

Outdoor ..... 191  
 Einkaufen – kann man ihn schicken? ..... 192  
 Ehefrauen im Kaufrausch? ..... 194  
 Freizeit: Vorsicht, freilaufende Ehepartner! ..... 195  
 Auswärts essen gehen ..... 196

**Oberflächlich, vorhersehbar und viele Klischees! ..... 199**

© des Titels »Der Ehe-Führerschein« (978-3-7423-1512-0)  
 2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
 München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

