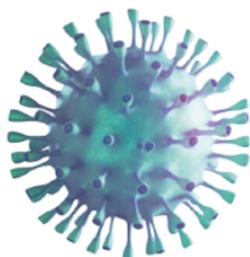


# DAS CORONAVIRUS HANDBUCH

So schützen Sie sich richtig

Prof. Dr. Zhou Wang (Hg.)  
Vorwort von Prof. Dr. Zhong Nanshan



© des Titels »Das Coronavirus Handbuch« (ISBN 978-3-7423-1536-6)  
2020 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

riva



# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Vorwort</b> .....	11
<b>Einleitung</b> .....	13
<b>I. Überblick über Coronaviren</b> .....	15
1. Welche Viren verursachen Atemwegsinfektionen? .....	15
2. Welche Viren verursachen üblicherweise Atemwegsinfektionen? .....	16
3. Was sind Coronaviren? .....	17
4. Welche Form und Struktur haben Coronaviren? .....	18
5. Wie werden Coronaviren klassifiziert? .....	19
6. Welche Wildtiere sind Träger von Coronaviren? .....	20
7. Wie werden Coronaviren von Tieren auf Menschen übertragen? .....	22
8. Wie widerstandsfähig sind Coronaviren in verschiedenen Umgebungen? .....	22
9. Wie hoch ist die Ansteckungsgefahr, und wie gefährlich ist SARS-CoV-2? .....	24
10. Können Menschen eine Immunität gegen SARS-CoV-2 entwickeln? .....	24
11. Was ist das Schwere Akute Respiratorische Syndrom (SARS)?	25
12. Was ist das <i>Middle East Respiratory Syndrome (MERS)</i> ? .....	26
13. Was ist das neuartige Coronavirus? Warum handelt es sich um eine Epidemie? .....	27
<b>II. Übertragung von SARS-CoV-2</b> .....	29
14. Was ist eine ambulant erworbene Lungenentzündung (CAP)?	29
15. Welche diagnostischen Kriterien werden zur Bestätigung einer ambulant erworbenen Lungenentzündung angewendet?	30
16. Welche Krankheitserreger verursachen eine ambulant erworbene Lungenentzündung? .....	31

© des Titels »Das Coronavirus Handbuch « (ISBN 978-3-7423-1536-6)  
2020 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

17. Wie werden ambulant erworbene Lungenentzündungen übertragen? .....	32
18. Welche Risikofaktoren bestehen hinsichtlich der Verbreitung von Lungenentzündungen? .....	33
19. Wie können ambulant erworbene Lungenentzündungen verhindert werden? .....	34
20. Welche Personengruppen sind anfällig für SARS-CoV-2? ...	36
21. Was sind die Merkmale der COVID-19-Epidemie? .....	37
22. Welche Übertragungswege von SARS-CoV-2 sind möglich? ..	38
23. Was ist eine Tröpfchenübertragung? .....	40
24. Was ist eine Übertragung über die Luft? .....	41
25. Was ist eine Kontaktübertragung? .....	42
26. Was versteht man unter engem Kontakt? .....	43
27. Warum sollten Personen, die engen Kontakt mit einem Patienten hatten, 14 Tage lang isoliert bzw. unter Quarantäne gestellt werden? .....	44
<b>III. Erkennung, Diagnose und Behandlung von COVID-19</b> .....	45
28. Welche Symptome treten bei COVID-19 auf? .....	45
29. Laboruntersuchungen zur Erkennung von COVID-19 .....	46
30. Was ist bei bildgebenden Verfahren der Lunge bei COVID-19 zu sehen? .....	47
31. Wie können Fälle von COVID-19 klinisch identifiziert werden? .....	47
32. Wie werden Fälle von COVID-19 bestätigt? .....	48
33. Wie werden schwere Fälle von COVID-19 diagnostiziert? ...	49
34. Was ist der Unterschied zwischen COVID-19 und anderen Arten von Lungenentzündung? .....	49
35. Was sollten Personen tun, die in engen Kontakt mit Patienten gekommen sind? .....	50
36. Was sollte ich tun, wenn ich mich möglicherweise mit SARS-CoV-2 angesteckt habe? .....	51
37. Wie finde ich die richtige medizinische Einrichtung für die entsprechende Behandlung? .....	52
38. Was sollte unternommen werden, wenn ein Patient transportiert werden muss? .....	53

© des Titels »Das Coronavirus Handbuch « (ISBN 978-3-7423-1536-6)  
 2020 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

39. Gibt es Arzneimittel oder Impfungen für COVID-19? .....	53
40. Wie kann COVID-19 behandelt werden? .....	54
41. Welche klinischen Kriterien gelten für eine Aufhebung der Quarantäne und eine Krankenhausentlassung? .....	55
<b>IV. Persönliche Vorsichtsmaßnahmen .....</b>	<b>56</b>
42. Wie kann man Atemwegsinfektionen im Frühjahr und Winter vorbeugen? .....	56
43. Warum werden Grippeerkrankungen, die durch Viren verursacht werden, zur Pandemie? .....	58
44. Wie können Sie vermeiden, mit dem neuartigen Coronavirus in Kontakt zu kommen? .....	58
45. Kann eine Atemschutzmaske Coronaviren abhalten? .....	59
46. Welche verschiedenen Gesichtsmasken gibt es für welchen Zweck? .....	60
47. Was bedeuten die Kennzeichnungen FFP1 bis FFP3 oder KN95 bzw. N95? .....	64
48. Wie wähle ich die richtige Maske? .....	65
49. Wie wird eine Atemschutzmaske richtig aufgesetzt, verwendet und abgenommen? .....	66
50. Wie oft sollte eine Atemschutzmaske ersetzt werden? .....	67
51. Wie kann ich verhindern, dass meine Brille wegen der Atemschutzmaske beschlägt? .....	68
52. Welche Atemschutzmasken eignen sich für besondere Personengruppen? .....	69
53. Warum ist das Händewaschen wichtig, um Atemwegserkrankungen vorzubeugen? .....	70
54. Wie wasche ich mir richtig die Hände? .....	70
55. In welchen Alltagssituationen ist die Handhygiene besonders wichtig? .....	71
56. Was kann ich tun, wenn kein sauberes Wasser zur Verfügung steht? .....	72
57. Wirkt das Händewaschen mit Seife und sauberem Wasser gegen Coronaviren? .....	72
58. Kann 75%iger Alkohol das Risiko einer COVID-19-Infektion verringern? .....	73

© des Titels »Das Coronavirus Handbuch « (ISBN 978-3-7423-1536-6)  
 2020 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

59. Wie können Sie sich selbst schützen, wenn Sie einen Patienten mit COVID-19 zu Hause haben? .....	73
60. Müssen Verdachtsfälle mit leichten Symptomen zu Hause isoliert werden? .....	74
61. Wie sollte die Quarantäne für vermutete Infektionen zu Hause ablaufen? .....	75
62. Was sollte ich tun, wenn ich in engem Kontakt mit COVID-19-Patienten stehe? .....	79
63. Wie können Infektionen im Krankenhaus vermieden werden? .....	81
64. Warum tragen Ärzte und Pflegende bei der Behandlung von COVID-19-Patienten Schutzkleidung? .....	82
65. Welche Ausrüstung zum persönlichen Schutz sollten Gesundheitseinrichtungen zur Verfügung stellen? .....	83
66. Welche Empfehlungen für den Lebensstil gibt es bei einem Ausbruch von COVID-19? .....	83
67. Kann man weiterhin wie gewohnt Sport treiben, auch wenn die COVID-19-Pandemie besteht? .....	85
68. Wie wirken sich Tabak- und Alkoholkonsum auf Ihr Immunsystem aus? .....	86
69. Welche Vorsichtsmaßnahmen können zu Hause bezüglich COVID-19 getroffen werden? .....	86
70. Wie sollte ich meine Räumlichkeiten richtig lüften? .....	88
71. Wie kann eine Infektion mit SARS-CoV-2 auf einer Reise verhindert werden? .....	89
72. Wie sollte man sich bei geplanten (Auslands-)Reisen verhalten? .....	90
73. Wie kann man sich mental auf einen Ausbruch von COVID-19 vorbereiten? .....	91
<b>V. Vorsichtsmaßnahmen an öffentlichen Orten .....</b>	<b>94</b>
74. Wie kann die Infektion auf Bauernmärkten verhindert werden? .....	95
75. Wie kann die Infektion in Kinos und Theatern verhindert werden? .....	96
76. Wie kann die Infektion bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel verhindert werden? .....	96

© des Titels »Das Coronavirus Handbuch « (ISBN 978-3-7423-1536-6)  
 2020 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>

77. Wie kann die Infektion am Arbeitsplatz verhindert werden? _	97
78. Wie kann die Infektion im Aufzug verhindert werden? _ _ _ _ _	98
79. Wie kann die Infektion verhindert werden, wenn Sie auf einem sogenannten Frischmarkt arbeiten? _ _ _ _ _	99
80. Wie kann die Infektion mit SARS-CoV-2 im Krankenhaus verhindert werden? _ _ _ _ _	100
81. Wie kann eine Infektion mit SARS-CoV-2 an Hochschulen und Universitäten verhindert werden? _ _ _ _ _	100
82. Wie kann die Infektion mit SARS-CoV-2 in Kindergärten, Grundschulen und weiterführenden Schulen verhindert werden? _ _ _ _ _	102
83. Wie können Schüler und Studenten eine Ansteckung mit SARS-CoV-2 an den Lehrstätten vermeiden? _ _ _ _ _	103
84. Wie können Studierende und Internatsschüler eine Infektion mit SARS-CoV-2 in ihren Wohnräumen vermeiden? _ _ _ _ _	104
85. Wie kann eine Infektion mit SARS-CoV-2 in Altenheimen und ähnlichen Pflegeeinrichtungen vermieden werden? _ _ _ _	105
86. Wie können Infektionen mit SARS-CoV-2 in Kantinen verhindert werden? _ _ _ _ _	106
<b>VI. Grundlagen der ansteckenden Krankheiten</b> _ _ _ _ _	<b>108</b>
87. Was sind melde- und quarantänepflichtige Infektionskrankheiten? _ _ _ _ _	108
88. Warum wurde COVID-19 als ansteckende Krankheit der Klasse B eingestuft, während zeitgleich Kontrollmaßnahmen der Klasse A ergriffen wurden? _ _ _ _ _	109
89. Was sind „Superspreader“? _ _ _ _ _	110
90. Was ist eine asymptomatische Infektion? _ _ _ _ _	110
91. Was ist eine Quarantäne zur medizinischen Beobachtung? _ _	111
92. Wie sollten kritisch kranke Patienten mit Infektionen transportiert werden? _ _ _ _ _	112
<b>Selbstbewertungsbogen</b> _ _ _ _ _	<b>113</b>
<b>Nachbemerkung</b> _ _ _ _ _	<b>115</b>
<b>Die Herausgeber</b> _ _ _ _ _	<b>117</b>

© des Titels »Das Coronavirus Handbuch « (ISBN 978-3-7423-1536-6)  
 2020 by riva-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
 Nähere Informationen unter: <http://www.riva-verlag.de>