

Natasha Burton

So findest du
die
Liebe
deines
Lebens

Frage für Frage zu
Selbsterkenntnis und Liebesglück

riva

© 2021 des Titels »So findest du die Liebe deines Lebens« von Natasha Burton
(ISBN 978-3-7423-1635-6) by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.
Nähere Informationen unter: www.rivaverlag.de

Inhalt

Einführung	11
Wie du dieses Buch bestmöglich für dich nutzt	12

DIE VERGANGENHEIT

15

Wer hat deine Leitbilder geprägt?	16
Als du noch klein warst, wolltest du unbedingt ... heiraten.	18
Lektionen aus der Ehe deiner Eltern	20
Was lehnt du gewöhnlich ab?	21
Wie hat man dich geliebt?	22
Wann hast du das letzte Mal	24
Deine Datinggeschichte	26
Welchen Rat in Liebesdingen würdest du deinem früheren Selbst geben?	27
Deine besten Datingerfahrungen	28
Welche Typen ziehen dich an?	30
Wie sahen deine Beziehungen bisher aus?	31
Deine schlimmsten Datingerfahrungen	32
Deine Datinggewohnheiten	34
Wie haben dich deine Datingpartner beeinflusst?	36
Zwischen den Laken	37
Und wie sieht's mit Sex aus?	38
Deine Erfahrungen mit Trennungen	40
Welche Fehler hast du in deinen Beziehungen begangen?	42
Lug und Trug	43
Feedback von früheren Partnern	44
Der Vertrauensfaktor	46
Wie bist du bisher mit negativen Erfahrungen umgegangen?	48
Dein Umgang mit früheren Beziehungen	49
Findest du auch, dass	52
Was für ein Mensch warst du in früheren Beziehungen?	54

DIE GEGENWART

55

Du bist	56
Deine Grundwerte	57
Mit welchen Worten beschreiben dich andere Menschen?	58

Wie beschreibst du dich selbst?	60
Wo du dir selbst im Weg stehst	61
Liebe dich selbst	62
Worüber du dir Sorgen machst	64
Deine aktuellen familiären Beziehungen	65
Dein Bindungsstil	66
Reizbarkeit	68
Wie du Konflikte löst	70
Was du im Leben geschafft hast	71
Kassensturz	72
Beruf und Prioritäten	74
Dein Leben als Single	76
Dein typisches Date	78
Wie sieht dein Typ aus?	79
Wie du datest	80
Deine Beziehungsphilosophie	81
Was beeinflusst deine Entscheidungen in der Liebe?	82
Dein wahres Selbst	83
Dein Lebensplan	84
Wie deine Freunde dein Liebesleben unterstützen (oder auch nicht) ..	86
Dein Kommunikationsverhalten	88
Was dich aufregt oder bewegt	90
Check dein Datingprofil	91
Deine größten Ängste, Träume und Ziele	92
Wie du deine möglichen Dates kennlernst	94
Deine finanziellen Ziele	95
Was macht dich zu einem guten Partner?	96
Filter fürs Onlinedaten	98
Vorbereitung auf den Partner	99
Wenn es um den Beziehungsstatus geht	100
Wie gehst du mit Alarmsignalen um?	102
Körperliche Anziehung und Intimitäten	104
Wie du deine Wünsche und Bedürfnisse ausdrückst	105
Wie verletzlich bist du?	108
Wer bist du in Beziehungen?	109
Was im Bett geht und was nicht geht	110
Wie zeigst du deine Liebe?	112
Wie du in der Partnerschaft deine Unabhängigkeit wahrst	114
Was du als Single unbedingt noch machen möchtest	115

Deine Erwartungen an den Partner	116
Was heißt für dich »sich verlieben«?	118
Wie du deinen Seelengefährtten findest	120

DIE ZUKUNFT 123

Wo siehst du dich in zehn Jahren?	124
Geld in deiner künftigen Partnerschaft	126
Persönliche Qualitäten, die du bei einem Partner brauchst	128
Der Lebensstil deines Partners	129
Eigenschaften und Verhaltensweisen, die dich an deinem Partner stören würden	130
Würdest du jemanden daten, der	131
Das Wichtigste in der Liebe	132
Wie sollte dein Partner aussehen?	133
Deinen Typ überdenken	134
Die Paarbeziehung, die du haben möchtest	136
Würdest du jemanden daten, der bei den folgenden Themen anderer Meinung ist?	137
Welche Themen beschäftigen dich?	138
Dein idealer Morgen mit dem Partner	141
Was denkst du über das Zusammenleben?	142
Was beim Zusammenleben häufig so anfällt	144
Die ideale Beziehung zu den Schwiegereltern	147
Wie denkst du über Hochzeit und Ehe?	148
Was du im gemeinsamen Haushalt gerne übernimmst	149
Dein Partner und deine Familie	150
Was du für die Liebe tun würdest	153
Und nun zu den heiklen Themen	154
Wie würdest du deine Beziehung zu retten versuchen?	157
Würdest du damit fertigwerden?	158
Wie du deinen Lebenspartner findest	161
Eltern werden	162
Mantras zur Inspiration	164
Danksagung	169
Über die Autorin	171
Register	172