

Dr. Carsten Schleh

# VORSICHT, DA STECKT GIFT DRIN!

Wo in unserem Alltag Schadstoffe  
versteckt sind, wie sie uns krank machen  
und wie wir uns schützen

**riva**

© des Titels »Vorsicht, da steckt Gift drin!« (ISBN 978-3-7423-1684-4  
2021 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
----------------	----------

## **Teil I**

<b>Ein Blick in den Medizinschrank</b>	<b>13</b>
1. Paracetamol	14
2. Nasenspray	25

## **Teil II**

<b>Nahrungsmittel oder doch gefährlich?</b>	<b>35</b>
3. Aprikosenkerne gegen Krebs (mit einem Exkurs zu Apfeln und Bittermandeln)	36
4. Rohmilch	49
5. Zucchini (mit einem Exkurs zu Kürbissen und Melonen)	58
6. Zimt	66
7. Muskatnuss	76
8. Tee (mit einem Exkurs zu Honig und Milch)	82
9. Kartoffeln (mit einem Exkurs zu anderen Nachtschattengewächsen)	93

## Teil III

<b>Das Unheil lauert auch im Garten</b>	<b>103</b>
10. Eibe	104
11. Tollkirsche	111
12. Efeu	120
13. Goldregen	127
14. Weihnachtsstern	134
15. Blauer Eisenhut	142

## Teil IV

<b>Tierisch giftig</b>	<b>151</b>
16. Spitzmaus	152
17. Bienen, Wespen, Hummeln und Hornissen	159
18. Ammen-Dornfinger	169
19. Kegelschnecke	177
20. Kreuzotter	188
21. Feuersalamander	196
22. Petermännchen	203
23. Seewespe	210

## Teil V

<b>Wo sonst noch Gefahren drohen</b>	<b>219</b>
24. Lampenöl und flüssiger Grillanzünder	220
25. Alkohol	228
26. Nanopartikel	242
27. Aluminium	251
28. Reinigungsmittel im Haushalt	259
29. Koffein	269
<b>Wichtige Telefonnummern</b>	<b>282</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>285</b>