

# VEGETARISCH KOCHEN

mit dem  
*Slow Cooker*

60 einfache Rezepte für jeden Tag

riva

© des Titels »Vegetarisch kochen mit dem Slow Cooker«  
(ISBN 978-3-7423-1694-3) 2016 by riva verlag, Münchner  
Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Inhalt

Vorwort .....	6
Slow Cooking – ein bisschen Theorie .....	7
Vegetarisch kochen im Slow Cooker .....	8
Tipps und Tricks für gutes Gelingen .....	12
Rezeptteil .....	15
<b>Suppen und Eintöpfe .....</b>	<b>17</b>
Gemüsebrühe .....	19
Tomatensuppe .....	21
Kartoffel-Cheddar-Suppe .....	23
Kürbis-Paprika-Suppe .....	25
Borscht .....	27
Süßkartoffelsuppe mit Crunch .....	29
Tortellini-Suppe .....	31
Erbseneintopf .....	33
Rotkohlsuppe mit Nüssen .....	35
Linsen-Karotten-Suppe .....	37
Graupensuppe mit Pilzen .....	39
Kichererbsen-Kokos-Suppe Thai-Style .....	41
Bauerntopf mit Veggie-»Hack« .....	42
Chili sin Carne .....	43
Grünkohl .....	45
Karotteneintopf .....	47

© des Titels »Vegan kochen mit Lupine« (ISBN 978-3-7423-0038-6)  
2016 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

© des Titels »Vegetarisch kochen mit dem Slow Cooker«  
(ISBN 978-3-7423-1694-3) 2016 by riva Verlag, Münchner  
Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

<b>Hauptgerichte</b> .....	49
Schmorgurken-Topf .....	51
Gemüselasagne .....	53
Sonntags-Kohlrouladen .....	55
Gemüse-Käse-Quiche .....	57
Zweierlei gefüllte Kartoffeln .....	59
Shakshuka .....	61
Gefüllte Zucchini mit Reis .....	63
Gefüllte Paprika mit Couscous .....	65
Tofu mit Brokkoli .....	67
Tomaten-Kräuter-Frittata .....	68
Pilz-Gemüse-Korma .....	69
Mac and Cheese .....	71
Rote-Bete-Carpaccio mit Ziegenkäse .....	73
Mungobohnen mit Spinat .....	75
Süßkartoffelgratin .....	77
Auberginen-Parmigiana .....	79
Gemüse-Biryani .....	81
Enchilada-Auflauf .....	83
Linsen-Kokos-Curry .....	85
Spinat-Käse-Frittata .....	87
Kartoffelcurry Kaschmir .....	89
Tofu süßsauer .....	91
Spaghettiauflauf .....	93

<b>Beilagen und Saucen</b> .....	95
Kartoffel-Feldsalat .....	97
Knoblauch-Kräuter- Kartoffeln .....	99
Gemüse-Bolognese .....	101
Tomaten-Paprika-Sauce .....	103
Tofu-Bolognese .....	105
Pilzreis.....	107
Ratatouille .....	109
Refried Beans .....	111
Glühweinrotkohl .....	112
Kohlrabi in Kräutersauce .....	113
Hummus .....	115
Balsamicozwiebeln .....	117
<b>Süßes und Sonstiges</b> .....	119
Apfel-Zimt-Porridge .....	121
Bratäpfel mit Cranberrys.....	123
Kokosmilchreis.....	125
Brotauflauf mit Obst.....	127
Zitronenkuchen mit Mohn .....	129
Peach Butter .....	131
Knuspermüsli tropical .....	133
Joghurt.....	135
Ghee .....	137
Über die Autorin .....	139
Zutatenregister.....	141