

Nico Laur | Atilla Duyar

LABORWERTE EINFACH ERKLÄRT

Entschlüsseln Sie Ihren Laborbericht zu
Blutwerten, Mikro- und Makronährstoffen,
Bakterien, Viren und Hormonen

© des Titels »Laborwerte einfach erklärt« (ISBN 978-3-7423-1735-3)
2021 Riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.m-vg-verlag.de>

riva



Inhalt

Vorwort	5
1 Grundlagen	7
2 Der Blut-Check-up	20
3 Das Blutbild	32
4 Die Blutgerinnung	53
5 Organe und ihre Laborwerte	61
6 Komplexe systemische Erkrankungen	107
7 Ernährung	124
8 Mikronährstoffe	133
9 Hormone	153
10 Oxidativer Stress	169
11 Genetik und Krebs	175
12 Mikroorganismen	185
13 Untersuchungen für zu Hause	196
Glossar	212
Quellen	216
Register	221
Dank	223
Über die Autoren	224

© des Titels »Laborwerte einfach erklärt« (ISBN 978-3-7423-1735-3)
2021 Riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.riv-vg-verlag.de>