

Patrick Rosenthal ✂ Sandra Ruhland

# DAS ULTIMATIVE DATING-KOCHBUCH



***Zu dir oder zu mir?***

***50 Rezepte, mit  
denen du dein Date  
beeindruckst***

**riva**

© des Titels »Das ultimative Dating-Kochbuch« (978-3-7423-1911-1)  
2021 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
München Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

# Inhalt

|                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                                                               | <b>5</b>  |
| <b>Das erste Date – beeindruckend lecker .....</b>                                 | <b>7</b>  |
| Miniblinis mit Kaviar .....                                                        | 8         |
| Salade nicoise .....                                                               | 11        |
| Sommerlicher Gemüsesalat .....                                                     | 12        |
| Lachs-Frittata .....                                                               | 15        |
| Käsefondue .....                                                                   | 16        |
| Leichte Hochzeits-Lauchsuppe .....                                                 | 19        |
| Das erste Date: Dos and Don'ts .....                                               | 20        |
| Bouillabaisse .....                                                                | 22        |
| Trüffelpommes .....                                                                | 25        |
| Zucchini-Blätterteigtarte .....                                                    | 26        |
| Vegetarisches Blumenkohlcurry .....                                                | 29        |
| Vegetarische Lasagne .....                                                         | 30        |
| Chermoula-Hähnchen mit Erbsenpüree .....                                           | 33        |
| »Du hast WAS?« – Unverträglichkeiten und was man beim Kochen beachten sollte ..... | 34        |
| Marinierte Rindersteaks mit Speck-Prinzessbohnen .....                             | 36        |
| Mousse au chocolat .....                                                           | 39        |
| Geeiste Blaubeeren .....                                                           | 40        |
| <b>Zusammen ist man weniger ... hungrig .....</b>                                  | <b>43</b> |
| Ratatouille .....                                                                  | 45        |
| Thailändische Pizza .....                                                          | 46        |
| Veggie Caesar Salad .....                                                          | 49        |
| Regenbogensalat .....                                                              | 50        |
| Tacos .....                                                                        | 53        |
| Asia-Salat mit Hähnchen .....                                                      | 54        |
| Exit-Strategien – Top 5 .....                                                      | 56        |
| Pasta mit Kürbispesto .....                                                        | 59        |
| Knusperschnitzel mit Kartoffelsalat .....                                          | 60        |

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Fazzoletti-Pasta in Salbeibutter .....                                       | 63         |
| Tabouleh .....                                                               | 64         |
| Gebratener Miso-Lachs mit Auberginen .....                                   | 67         |
| Hähnchenfilets mit Bandnudeln .....                                          | 68         |
| Schokoladensoufflé .....                                                     | 71         |
| Gebackene Äpfel mit Toffeesoße .....                                         | 72         |
| <b>Zum Mitbringen und fürs Picknick .....</b>                                | <b>75</b>  |
| Räucherlachstörtchen .....                                                   | 77         |
| Roasted Chicken Sandwich .....                                               | 78         |
| Süße Blaubeertörtchen .....                                                  | 81         |
| Mediterraner Gnocchi-Salat .....                                             | 82         |
| Sätze, an denen du erkennst, dass dieses Date euer letztes sein sollte ..... | 84         |
| Grissini .....                                                               | 87         |
| Hummus .....                                                                 | 88         |
| Tomatenbutter .....                                                          | 91         |
| Melonensalat mit Ziegenkäse .....                                            | 92         |
| Gebratener Mozzarella mit Parmaschinken .....                                | 95         |
| Chocolate Chip Cookies .....                                                 | 96         |
| Waffeln mit Obstsalat .....                                                  | 99         |
| <b>Schönes zum Schöntrinken .....</b>                                        | <b>101</b> |
| Gin Fizz .....                                                               | 102        |
| Bier-Punsch .....                                                            | 105        |
| Bringst du den Wein mit? .....                                               | 106        |
| Cosmopolitan .....                                                           | 108        |
| Weißwein-Cocktail .....                                                      | 111        |
| Blutorangendrink .....                                                       | 112        |
| <b>Endgame – Frühstück .....</b>                                             | <b>115</b> |
| Himbeer-Porridge .....                                                       | 117        |
| Spinatomelett .....                                                          | 118        |
| Zeig mir dein Profilfoto und ich sage dir, wer du bist .....                 | 120        |
| Ingwer-Shot .....                                                            | 123        |
| Vanilla Pancakes .....                                                       | 124        |
| English Breakfast / Katerfrühstück .....                                     | 127        |